

Démarrer un potager

Guide-ressource pour planifier et aménager un premier jardin urbain à Trois-Rivières

à Trois-Rivières



Crédits

L'équipe de La Brouette

Conception, rédaction, photos et montage :

Joëlle Carle et François Bernier



Ce guide de démarrage de potager a été réalisé grâce au soutien financier de la Ville de Trois-Rivières par le biais du Fonds de développement social.

Ce guide est sous licence Creative Commons BY-NC. Cette licence permet de remixer, arranger et adapter le contenu de ce guide à des fins non commerciales. Les nouvelles œuvres intégrant le contenu de ce guide doivent créditer La Brouette et ne pas constituer une utilisation commerciale. Elles n'ont pas à être diffusées selon les mêmes conditions. Pour plus d'information : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.fr>

Démarrer un potager

Guide-ressource
pour planifier et aménager
un premier jardin urbain
à Trois-Rivières



La Brouette agriculture urbaine
et écocitoyenneté

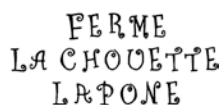
La Brouette est un organisme d'économie sociale ayant pour mission de développer et de promouvoir l'agriculture urbaine et un mode de vie sain et écoresponsable auprès des citoyens, organismes, institutions, entreprises et municipalités de la Mauricie.

www.LaBrouette.ca

Facebook.com/LaBrouette.ca

Partenaires

Nous tenons à remercier chaleureusement les entreprises et organisations suivantes pour leur participation à la réalisation de ce guide et leur engagement au développement de l'agriculture urbaine à Trois-Rivières.



Introduction

À qui s'adresse ce guide.....	13
Objectif de ce guide.....	13

Pourquoi jardiner en ville?

Qu'est-ce que l'agriculture urbaine?	16
Le plaisir avant tout.....	18
Les bienfaits du jardinage.....	19
Projets en agriculture urbaine	20

Planifier son projet de potager

Planification du projet.....24

Projet individuel ou familial	24
Projet en entreprise.....	24
Projet collectif.....	24

Cahier de planification25

Complément d'information pour remplir le cahier... 26

1 - Description sommaire du projet	28
2 - Objectifs	28
3 - Ressources humaines.....	29
4 - Espace envisagé pour le potager	30
5 - Méthode(s) de culture envisagée(s)	30
6 - Ressources matérielles nécessaires	30
7 - Budget	31
8 - Calendrier	32
9 - Horaire et attribution des tâches	33
10 - Plan d'aménagement.....	34
11 - Répartition des légumes (plan)	36

Répartition des légumes : espace à prévoir par plant..... 38

Exemples de projets.....42

NOTE : En format PDF, la table des matières est constituée d'hyperliens cliquables permettant une navigation rapide. Vous trouverez également un lien de retour dans le bas de chaque page.

Concevoir son potager

Analyser le terrain	46	Choisir la ou les méthodes de culture.....	56
L'ensoleillement.....	46	En pleine terre.....	57
L'accès à l'eau.....	47	En potager surélevé	58
L'accessibilité.....	47	En pots et contenants.....	59
La qualité du sol.....	48	En grands bacs sans contact avec le sol.....	60
D'autres éléments à évaluer.....	49	En contenants avec réserve d'eau	61
Choisir l'emplacement	50	Concevoir un plan d'aménagement	62
Quelques points à prendre en considération.....	50	Taille du jardin.....	62
 		Formes.....	62
Emplacements : avantages et inconvénients	51	Optimisation de l'espace.....	63
Plate-bande comestible.....	51	Disposition et ergonomie.....	63
Cour arrière	51	Esthétisme	63
Façade	52	 	
Surface bétonnée	52	5 exemples de plans	63
Balcon, escalier et clôture.....	53	Terrasse dans une cour arrière.....	64
Terrasse.....	54	Grand potager en bacs dans la cour arrière.....	66
Toit.....	54	Potager à partager en façade.....	68
Terrain d'école ou d'organisme.....	55	Plate-bande de plantes vivaces et comestibles.....	70
		Potager public et espace-jardin pour employés.....	72

Choisir ce qu'on veut cultiver

Comprendre la croissance des plantes pour bien planifier.....	76	Faire le plan du potager et la répartition des légumes.....	83
Les besoins des plantes potagères : un rappel.....	76	Optimisation de l'espace de culture.....	84
Risque de gel et période de croissance.....	77	Culture en planches larges	84
Semis intérieurs et semis directs.....	78	Culture en rangs étroits.....	84
 		Espace à prévoir par variété.....	85
Choisir les légumes	79	Compagnonnage	85
Espèces et variétés (cultivars)	79	Rotation des cultures.....	86
Période de croissance	79	 	
 		Démarrer des semis intérieurs ou acheter des plants?	87
Liste de légumes : calendrier, types de semis et ensoleillement	80	Pourquoi démarrer des semis à l'intérieur?.....	87
		Achat des semences.....	88
		À vérifier lors de l'achat	88
		Où acheter des semences.....	89

Démarrer des semis intérieurs

Pour bien commencer ses semis92

Avant de commencer92

Semis intérieurs étape par étape93

La préparation93

La plantation96

La germination98

La croissance99

Le repiquage100

Entretien jusqu'à la transplantation au potager101

Acheter des plants

Pourquoi acheter des plants?104

Types de plants vendus dans les commerces105

Où se procurer des plants107

Se mettre les mains dans la terre

Établir un potager en pleine terre110

Avant de transformer votre pelouse en potager111

Retirer le gazon ou pas?112

Éléments à prévoir112

Aérer le sol112

Ajouter du terreau ou pas?112

Quantité de terreau112

Établir un potager surélevé113

Éléments à prévoir114

Matériaux pour surélever le potager115

Établir un potager en bacs, en pots ou en contenants116

À prévoir116

Types de contenants116

Construction de bacs sur pieds117

Défi des contenants : l'arrosage117

Acheter terreau et compost118

Acheter du terreau en vrac ou en sac?118

Types de terreau119

Calculer la quantité de terreau120

Compost ou fumier composté en sac121

Préparer le sol pour les semis et la plantation122

En pleine terre, plate-bande ou bacs surélevés123

En pots et en contenants123

Semer et planter à l'extérieur124

Calendrier124

Répartition des légumes124

Semis directs125

Transplanter au potager126

Entretenir le jardin

Conseils généraux..... 130

Pour réduire la tâche.....	130
Outils.....	130

Paillis..... 131

À quoi sert le paillis au potager?.....	131
Paillis à privilégier.....	131
Paillis à éviter.....	131

Irrigation..... 132

Quand arroser?.....	132
Réglementation municipale.....	132
Méthodes d'arrosage.....	133
Systèmes d'irrigation.....	133
Récupération de l'eau de pluie.....	133

Désherbage..... 134

Un défi perpétuel : gérer les herbes indésirables...134

Tuteurage et taille des plants..... 135

Pourquoi tuteurer?.....	135
Tailler les plants.....	135

Fertilisation..... 136

Pourquoi fertiliser?.....	136
Comprendre les valeurs des différents engrais.....	137
Engrais naturels et engrais chimiques.....	138
Engrais naturels du commerce.....	138
Composts et fumiers compostés.....	138

Compostage..... 139

Le compostage au potager.....	139
D'autres façons de composter.....	140
L'herbicyclage.....	140

Maladies, insectes et petits animaux..... 141

La clé du succès : surveillance et dépistage hâtif....	141
Les maladies.....	142
Les insectes nuisibles et ravageurs.....	143
Les insectes pollinisateurs et bénéfiques.....	145
Les petits animaux.....	146

Récolte des légumes..... 147

Quand récolter?.....	147
----------------------	-----

Fermeture du jardin..... 148

En pleine terre.....	148
Culture en pots, bacs ou contenants.....	148

Potagers et projets d'ici

Potagers privés.....	150
Jardins communautaires.....	151
Jardins pédagogiques.....	152
Ruelles vertes.....	153
Jardins partagés.....	154
Poules urbaines et petits élevages.....	156
Jardins en entreprise.....	157
Productions commerciales.....	157

Renseignements utiles

Règlements municipaux.....	160
Jardins communautaires de Trois-Rivières.....	161
Centres-jardins de Trois-Rivières.....	162
Semenciers québécois.....	163
Organismes locaux et régionaux.....	164
Programmes d'aide.....	165

Ressources

Livres québécois ou en français.....	168
Groupes et ressources en ligne.....	169
Autres ressources.....	170
Bibliographie.....	171

Remerciements

.....	173
-------	-----



Préface

Au Québec, une multitude d'initiatives en agriculture urbaine ont vu le jour depuis un quart de siècle, avec une recrudescence au cours des dernières années. Nous n'avons qu'à penser aux nombreux jardins communautaires, à la quinzaine de fêtes des semences organisées partout au Québec, ainsi qu'à la popularité des conférences, activités et blogues en lien avec le jardinage.

Trois-Rivières n'est pas en reste. Des milliers de Trifluviennes et de Trifluviens font pousser tomates et fines herbes sur leur balcon ou développent dans leur cour arrière des potagers assez grands pour savourer fruits et légumes frais tout l'été.

Quelques initiatives citoyennes publiques ont suscité l'intérêt et la curiosité de nos concitoyens pour le développement de l'agriculture urbaine à Trois-Rivières. Nommons entre autres les Incroyables comestibles de Trois-Rivières, des citoyens adeptes du mouvement social anglais, qui depuis 2013 ont su démontrer qu'il était possible de transformer le jardinage en un acte civique de réappropriation de l'espace public, d'éveil communautaire et de production d'aliments sains et locaux.

C'est en voyant cet intérêt croissant (et les besoins!) que nous avons mis La Brouette sur pied en 2017. Rapidement, nous avons proposé au Fonds de développement social de la Ville de Trois-Rivières le projet de rédaction de ce guide de démarrage de potagers urbains à l'intention des citoyens, organismes, entreprises et institutions scolaires. Notre but? Mieux outiller les jardiniers de la ville et faire connaître les ressources offertes aux Trifluviennes et Trifluviens.

Ce guide est le vôtre. Feuillitez-le, lisez-le, et partagez vos connaissances et votre passion pour le jardinage.

Bonne lecture!

L'équipe de La Brouette



Introduction

Ce document ne constitue pas un guide complet sur le jardinage, mais plutôt un recueil de conseils et de renseignements pour soutenir les citoyens, organismes, entreprises et institutions scolaires de Trois-Rivières dans le démarrage de leur projet de potager.

À qui s'adresse ce guide

Le guide a surtout été conçu pour les débutants qui veulent se mettre les mains dans la terre pour faire pousser ne serait-ce que quelques plants de tomate ou démarrer un potager en équipe.

Les jardiniers de longue date pourront glaner quelques connaissances ici et là, mais les notions plus avancées n'ont pas été abordées dans ce guide.

Nous l'avons illustré de nombreux projets de potagers à Trois-Rivières; inspirez-vous de ce qui se fait près de chez vous et faisons croître ensemble l'agriculture urbaine.



Objectif de ce guide

Ce manuel vise à fournir des trucs et des conseils sur le démarrage de potagers urbains. Il simplifiera la planification et la mise en oeuvre d'un projet de jardinage, peu importe l'envergure du potager, les connaissances du jardinier et le lieu de culture.

Le guide souhaite outiller les jardiniers en leur apportant des connaissances pertinentes sur divers sujets, mais également avec des exemples concrets de bons coups... et de moins bons coups!

Évidemment, ce manuel ne pourrait être complet, car il contiendrait des centaines et des centaines de pages. C'est pourquoi nous vous dirigeons vers des ressources pertinentes et des experts du domaine.

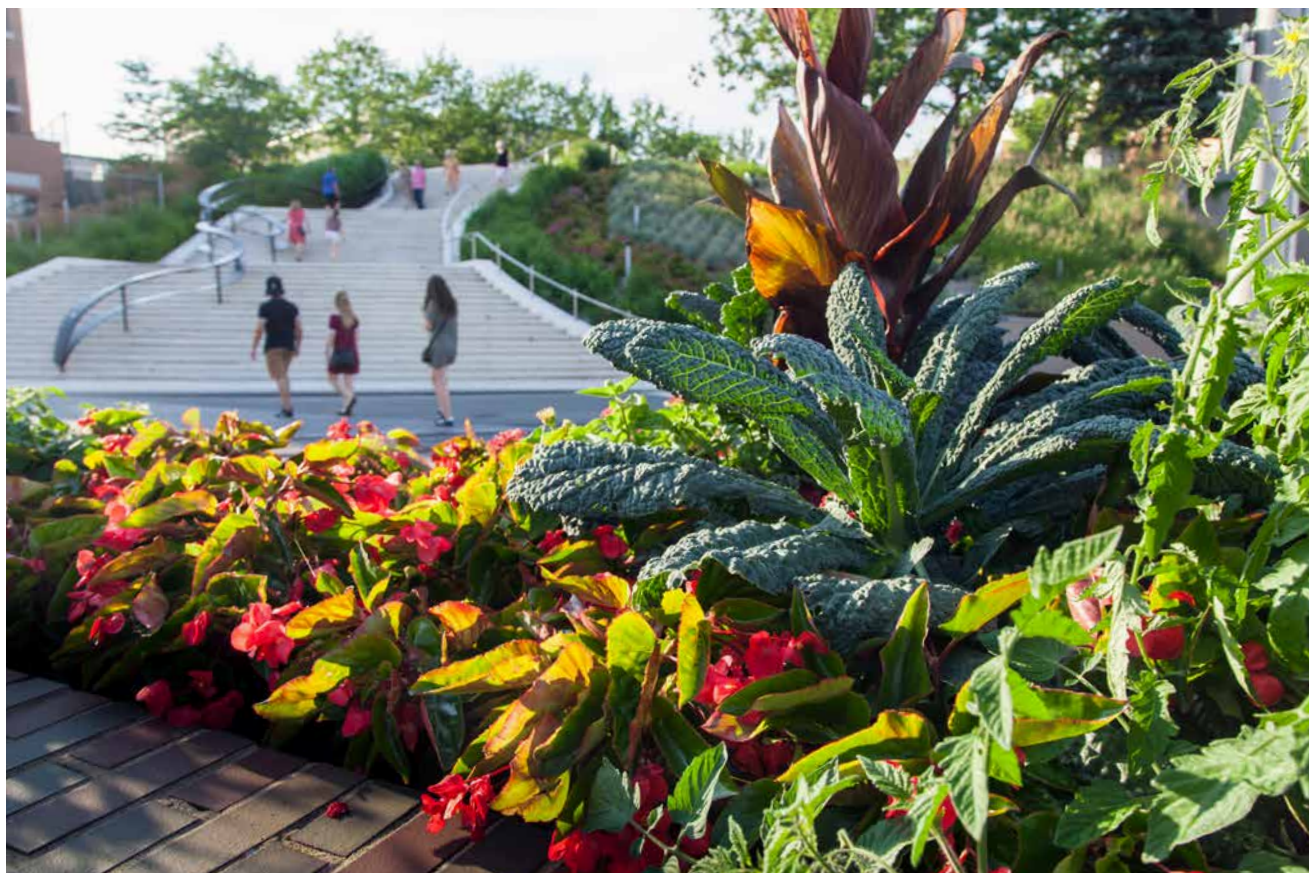
*Vous désirez commencer à jardiner?
Ce guide saura assurément vous aider!*



Pourquoi jardiner en ville?

Pourquoi ne pas jardiner en ville? Telle est la question! Le milieu urbain et périurbain met à notre disposition une multitude de possibilités permettant de cultiver de la nourriture. Que ce soit quelques plants de fines herbes ou un immense potager, le but reste le même : nous servir de notre espace pour nous nourrir, découvrir de nouvelles saveurs et embellir notre quotidien. Nul besoin d'un grand terrain pour cultiver fruits et légumes, il faut plutôt faire preuve d'ingéniosité, car la nature nous offre son abondance, même là où on s'y attend le moins.

Tomates et chou kale poussant au pied du majestueux escalier de Trois-Rivières.



Qu'est-ce que l'agriculture urbaine?

L'agriculture urbaine, c'est toutes les activités agricoles pratiquées en milieu urbain, comme les potagers en cour arrière, les jardins communautaires et les potagers pédagogiques, ainsi que les activités d'élevage comme l'apiculture. Que ce soit sur le plan personnel, collectif ou commercial, dès qu'on parle de production de nourriture en milieu urbain ou périurbain, il est question d'agriculture urbaine.

C'est simple, l'agriculture urbaine est une nouvelle appellation pour ce que font les humains depuis des millénaires : produire, à proximité de sa résidence, de la nourriture pour soi ou pour sa communauté.

Le saviez-vous?

Encore aujourd'hui, près de 90% de la population mondiale dépend en tout ou en partie de l'agriculture urbaine pour son alimentation.

Source : FAO





TÉMOIGNAGE

Potager de façade à partager pour contrer les vers blancs

« Puisque le gazon devant chez moi ne servait qu'à nourrir les vers blancs, j'ai concrétisé mon rêve de transformer ma façade en un potager à partager, avec l'aide des Incroyables comestibles de Trois-Rivières. Un beau grand jardin qui nous permet, aux enfants et moi, de nous familiariser avec le jardinage, de goûter à de nouvelles saveurs et d'être fiers de notre récolte. Un lieu où les voisins et passants s'arrêtent et prennent le temps d'échanger, de partager des trucs de jardinage, des recettes, des légumes et fines herbes. Un havre de paix où l'on peut se ressourcer le temps d'un petit désherbage ou arrosage, ou simplement pour contempler la nature faire son oeuvre. »

Maude Fontaine

TÉMOIGNAGE

Potager thérapeutique

Un potager met de la vie dans une communauté. Il appartient d'abord aux enfants et constitue une belle source de découvertes. Les intervenants du Centre peuvent l'utiliser comme source de motivation ou pour travailler des objectifs d'interventions avec les enfants. Nous y voyons beaucoup de possibilités pour les aider au développement de leurs capacités et favoriser l'aspect social et communautaire en réadaptation. Beaucoup d'amour (et le bon terreau!) nous laisse présager de bonnes récoltes!

Lyne Bernatchez

Centre de réadaptation en déficience physique
Jacques de Labadie



Le plaisir avant tout

Le jardinage constitue une source de plaisir et d'émerveillement. Se mettre les mains dans la terre, bien que cela demande travail et constance, nous transporte dans un monde incroyable où une minuscule graine pousse pour devenir un délicieux légume que nous dégusterons avec une joie incommensurable.

Le jardinage demeure à la portée de chacun, mais exige tout de même des investissements en argent, en temps et en énergie. Un potager trop grand ou mal planifié peut rapidement devenir un fardeau. Il est illusoire d'envisager une complète autonomie alimentaire avec quelques bacs ou très peu de temps disponible pour l'entretien, de même qu'il est futile de penser compétitionner les coûts ou l'efficacité de la production à grande échelle. Par contre, rien ne saura égaler le plaisir de savourer et de partager les fruits de nos propres récoltes!



Les bienfaits du jardinage

Croquer dans une belle tomate gorgée de soleil, redécouvrir le goût sucré d'une « vraie » carotte, initier les enfants au plaisir de cueillir des haricots, partager le fruit de nos récoltes avec ses amis... Voilà de petits bonheurs qui ne s'achètent pas à l'épicerie!

Bien plus que des légumes!

Outre l'accès à des aliments frais et sains, le jardinage ouvre la porte à des bienfaits encore plus grands. Se lancer dans un projet de potager nous invite à prendre conscience de la beauté de la nature, à nous interroger sur la provenance de notre nourriture, à remettre en question la production industrielle de nos aliments et ses impacts sur l'environnement. C'est sans compter que le potager devient rapidement un lieu d'échange avec nos voisins et un sujet de conversation avec d'autres passionnés.



Jeunes faisant du bénévolat dans le cadre d'un projet scolaire



Activités intergénérationnelles rassemblant des inconnus

Avantages personnels et familiaux

- Consommation d'aliments frais et de qualité
- Découverte de nouvelles saveurs
- Activité physique
- Valorisation de soi

Retombées sociales et communautaires

- Embellissement du paysage urbain
- Socialisation et interactions
- Sécurité alimentaire
- Revitalisation de certains secteurs

Retombées environnementales et économiques

- Meilleure qualité de l'air
- Réduction des îlots de chaleur
- Protection et augmentation de la biodiversité
- Diminution des eaux de ruissellement
- Verdissement des quartiers
- Diminution du prix du panier d'aliments
- Générateur d'emplois (de plus en plus!)

Projets en agriculture urbaine

Il existe autant de façons de jardiner qu'il existe de jardiniers! De quelques plants en pots sur la terrasse au potager à partager, en passant par les jardins communautaires et la production commerciale, les méthodes de culture en milieu urbain et périurbain se sont multipliées au fil du temps.

L'agriculture urbaine sous toutes ses formes... ou presque!

Que vous ayez de petites ou de grandes ambitions pour votre potager, les possibilités sont nombreuses pour combler l'envie de se mettre les mains dans la terre et de participer au mouvement! Et vous? De quelle façon verdissez-vous votre milieu?

- Potagers privés
- Jardins communautaires et collectifs
- Jardins pédagogiques
- Ruelles vertes
- Jardins partagés
- Poules urbaines et petits élevages
- Guérilla jardinière
- Jardins en entreprise
- Productions commerciales

Aucun espace de jardinage?

Vous habitez un logement sans cour ni balcon ou hésitez à vous lancer dans l'aménagement d'un potager chez vous? Les jardins communautaires demeurent une avenue intéressante! Aucun aménagement à prévoir, coût annuel minime, sans compter le partage de connaissances avec des jardiniers d'expérience. Les modalités varient d'un jardin communautaire à l'autre. Communiquez avec leurs responsables pour plus d'infos.

Voir [Jardins communautaires de Trois-Rivières](#), p. 161

Pour découvrir des projets locaux :

[Potagers et projets d'ici](#), p. 149





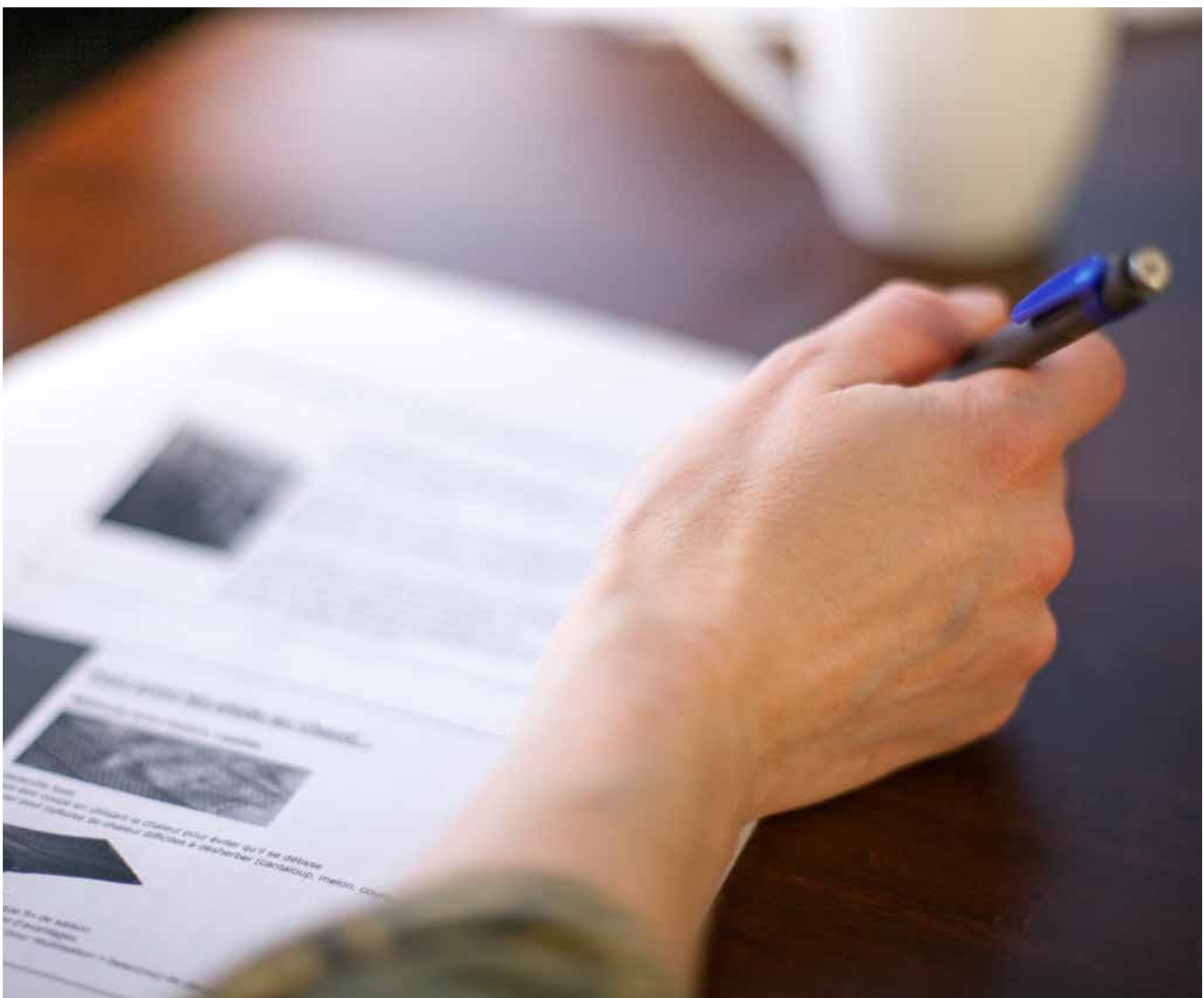
LES INCROYABLES COMESTIBLES DE TROIS-RIVIÈRES

Depuis 2013, des dizaines de citoyens et d'organismes cultivent des potagers à partager un peu partout dans la ville. Ces espaces invitent les passants à déguster gratuitement la nourriture qui y est cultivée par des jardiniers bénévoles. Pour en savoir plus, visitez le www.ic3r.org.



Planifier son projet de potager

Que vous envisagiez un jardin dans votre cour pour votre famille ou au sein d'un organisme pour vos participants, il faut penser à certains éléments, comme les ressources humaines et matérielles disponibles, mais aussi aux raisons pour lesquelles vous souhaitez cultiver un potager. Cette réflexion assure un bon départ.



Planification du projet

La planification s'avère importante pour tous les jardiniers, et encore plus si vous souhaitez démarrer un projet dans une école ou un organisme. Le but? Éviter les mauvaises surprises, prévoir les différentes étapes dès le début, connaître les besoins qui surviendront au cours de la saison et éviter de gérer en solo un projet ambitieux.

Pour vous aider dans la planification de votre projet, imprimez le cahier de planification, p. 25 à 40.

Projet individuel ou familial

Que ce soit pour un potager dans la cour ou sur le balcon, meilleure est la préparation, meilleures seront les récoltes (à condition que la météo soit de notre côté!). Établir les objectifs et le temps à mettre sur le projet s'avère toujours une bonne chose.

Des objectifs réalistes?

Viser une production qui comblerait la totalité de vos besoins alimentaires en fruits et légumes s'avère un projet ambitieux qui demande un très grand potager, et beaucoup de temps et d'expérience. Si vous êtes un jardinier néophyte, mieux vaut commencer avec un petit potager que de perdre le contrôle... et le plaisir de jardiner!

Projet en entreprise

De nombreuses entreprises possèdent un espace gazonné ou une terrasse permettant aux employés de dîner à l'extérieur pendant la belle saison. Pourquoi ne pas installer quelques bacs et jardiner un peu pendant la pause-café? En plus de créer un espace de vie attrayant, un potager en milieu de travail peut susciter de belles dynamiques au sein de l'équipe.

L'idée vous allume? Formez un petit comité et évaluez la faisabilité du projet à l'aide du [Cahier de planification, p. 25](#).

Projet collectif

Un potager dans une école ou un organisme, voilà un beau cadeau à offrir aux élèves et aux usagers! Ils pourront assister aux différentes phases du projet, voir les fruits et légumes pousser et en prime, apprendre à jardiner.

Démarrer un projet dans une école ou un organisme

Une bonne planification démontre non seulement le sérieux de la démarche en vue d'obtenir des autorisations ou du financement, mais procure également de meilleures chances de réussite.

Consignez vos démarches, observations, tâches et autres dans un cahier de bord. Il sera utile par la suite pour répéter les bons coups et éviter les moins bons coups.

Le cahier de planification qui suit vous permettra d'établir les bases de votre projet.

Démarrer un potager pédagogique à votre école

Consultez le site Internet [Jardiner mon école](#) et le [guide Écol-O-Jardin \(PDF\)](#). Vous y trouverez conseils, fiches pratiques et exemples de projets pour vous inspirer et vous guider, en plus d'ateliers à présenter en classe en lien avec le jardinage.

Cahier de planification

Le cahier de planification vous guidera dans la planification initiale de votre potager en vous aidant à clarifier vos objectifs, les ressources nécessaires et le réalisme de vos ambitions. Un tel document, dûment rempli, facilitera la progression de votre projet et assurera la crédibilité de votre équipe si vous avez à obtenir des autorisations ou du financement.

Cet outil est destiné aux projets de groupe (écoles, organismes, etc.). Toutefois, les citoyens souhaitant démarrer un jardin individuel ou familial y trouveront également des pistes de réflexion très pertinentes.

The image shows a handwritten project planning form titled "Notre projet de potager". The form is filled out with blue ink on a white background. The title "Cahier de planification" is at the top left. Below it, the main title "Notre projet de potager" is prominently displayed. The form includes fields for "Nom du projet" (Jardin des enfants), "Date de démarrage" (Mai 2018), and "Organisme" (CPE La petite souris). A section titled "1 - Description sommaire du projet" contains the handwritten description: "Un petit potager pour initier les enfants de la garderie aux légumes frais - 2 bacs de 4x6" dans la cour arrière à côté des balançoires". Below this, there is a section for "2 - Objectifs" with handwritten goals like "Permettre aux enfants de jardiner", "Apprendre à planifier", and "Apprendre à travailler en équipe". To the right, a section for "Retombées potentielles" lists "Découverte des étapes de croissance des légumes" and "Dégustation de produits frais et saines".

Complément d'information pour remplir le cahier

1-Description

Décrivez votre idée de potager en quelques lignes. Pensez à mettre en évidence ce qui fera de votre jardin un projet unique et original.

2-Objectifs

Vocation du projet

Voulez-vous créer un jardin pédagogique ou subvenir aux besoins alimentaires des usagers? Vous comprendrez qu'un monde sépare ces deux finalités! Établissez des objectifs clairs et simples. Cette approche facilitera vos décisions et vos actions.

Public visé

- Combien de personnes seront touchées?
- Des enfants seront-ils appelés à participer?
- Des gens avec des handicaps physiques ou mentaux?
- Voulez-vous faire participer les résidents du quartier?

Si le projet cible une clientèle particulière, il faudra l'adapter à ses besoins.

Autorisations à obtenir

Vérifiez auprès des autorités concernées (propriétaire, direction d'établissement, municipalité, etc.) la possibilité d'implanter un potager sur le terrain avant d'aller trop loin dans vos démarches. S'il y a ouverture, une présentation détaillée demeure le meilleur moyen d'obtenir les permis nécessaires.

Retombées potentielles

Quel sera l'impact de votre jardin sur les personnes visées par le projet? Outre la production de légumes et de fruits, un potager constitue un réel catalyseur pour générer des retombées positives. Assurez-vous de les identifier pour mieux convaincre!

- [Les bienfaits du jardinage, p. 19](#)

Défis et obstacles à prévoir

À la lumière de vos réflexions, quelles seront les principales difficultés que vous aurez à affronter? L'assiduité des bénévoles pour l'entretien ainsi que le manque de financement et de connaissances représentent à nos yeux les problèmes les plus fréquents.

3-Ressources humaines

Formez rapidement un premier comité pour évaluer la faisabilité du projet. Si votre idée ne suscite pas beaucoup d'enthousiasme, songez à réduire l'ampleur du projet ou à en reporter la réalisation. Personne ne souhaite se retrouver à gérer un potager en solo!

Évaluez les compétences et les disponibilités pour chacune des étapes de réalisation. Vérifiez que des gens pourront s'occuper du potager pendant les vacances.

L'équipe est motivée, mais vous doutez d'avoir toutes les compétences pour faire de votre projet une réussite? Faites appel à des intervenants qui ont réalisé un projet semblable ou à un organisme oeuvrant dans le domaine.

4-Espace envisagé pour le potager

Votre potager se trouvera-t-il dans une cour clôturée ou plutôt en façade d'un édifice? L'ensoleillement, l'accès à l'eau et l'accessibilité des lieux seront-ils optimaux? N'investissez pas de temps ou d'argent si le site est inadéquat.

- [Analyser le terrain, p. 46](#)
- [Choisir l'emplacement, p. 50](#)

5-Méthode(s) de culture

Selon l'espace disponible et les contraintes inhérentes à votre projet (budget, règlements, accès à l'eau, etc.), plusieurs méthodes de culture s'offrent à vous. Faites preuve de créativité!

- [Choisir la ou les méthodes de culture, p. 56](#)

6-Ressources matérielles

Dressez une liste du matériel nécessaire avant de vous lancer. Qu'avez-vous déjà? Que pouvez-vous emprunter, vous faire donner ou acheter usagé? Demandez l'aide des usagers ou des élèves pour trouver le nécessaire sans frais (outils, paillis, semences, etc.).

- [Acheter terreau et compost, p. 118](#)
- [Démarrer des semis intérieurs ou acheter des plants?, p. 87](#)
- [Outils, p. 130](#)

7-Budget

Dressez une liste des outils et matériaux indispensables et consultez les sections qui suivent pour en savoir plus sur où économiser et où investir pour assurer le succès du projet. Par exemple, réutilisez des pots de yogourt, mais ne lésinez pas sur la qualité du terreau!

- [Choisir la ou les méthodes de culture, p. 56](#)
- [Programmes d'aide, p. 165](#)

8-Calendarier

Un projet de potager commence tôt au printemps avec la planification et l'achat des semences et se termine à l'automne avec les récoltes et la fermeture du potager.

Si possible, établissez une grille de tâches et d'avancement de mai à octobre, pour mieux prévoir les tâches à venir. Songez que l'aménagement d'un projet de potager peut parfaitement s'étaler sur 2 ou 3 ans.

9-Horaire et distribution des tâches

Prévoyez les semis, la plantation, l'entretien, le suivi, l'arrosage, les vacances, les récoltes, etc. Un fichier sur le nuage (comme Google Drive) s'avère très pratique pour inscrire et partager les tâches.

Pour simplifier les communications entre les intervenants, vous pouvez créer un groupe Facebook ou un document en ligne pour y consigner questions et commentaires.

10-Plan d'aménagement

Un plan d'aménagement permet de bien visualiser le potager dans l'environnement où il sera installé. Ce plan s'avère essentiel pour éviter les erreurs coûteuses dans l'installation d'infrastructures permanentes.

- [Concevoir un plan d'aménagement, p. 62](#)
- [Terrasse dans une cour arrière, p. 64](#)

11-Répartition des légumes

Une fois le plan d'aménagement réalisé vient la sélection et la répartition des cultures. Cette étape permet de déterminer la quantité de fruits et légumes qui pourront être plantés et récoltés.

- [Choisir les légumes, p. 79](#)
- [Faire le plan du potager et la répartition des légumes, p. 83](#)

Pour planifier les semis :

- [Semis intérieurs et semis directs, p. 78](#)
- [Liste des légumes : calendrier, types de semis et ensoleillement, p. 79](#)
- [Semer et planter à l'extérieur, p. 124](#)

Cahier de planification

Notre projet de potager

Nom du projet : _____

Date de démarrage : _____

Organisme : _____

1 - Description sommaire du projet

2 - Objectifs

Vocation du projet

(Jardin thématique, projet scolaire, légumes pour conserves, potager à partager, espace de détente, etc.)

Retombées potentielles

(Impact sur votre milieu / communauté, apprentissages par les usagers, effets sur l'environnement, etc.)

Clientèle

Décrivez les gens qui seront touchés par votre projet. Si possible, estimez-en le nombre.

Défis et obstacles à prévoir

(Financement, manque de connaissances, entretien pendant les vacances, risques de vandalisme, etc.)

Autorisations à obtenir

Précisez les permissions nécessaires si vous prévoyez jardiner dans un espace public ou un terrain qui ne vous appartient pas.

3 - Ressources humaines

Responsable(s) du projet

Nom : _____ Tél.: _____ Courriel : _____
 Nom : _____ Tél.: _____ Courriel : _____

Membres du comité

Nom : _____ **Tél.:** _____ **Courriel :** _____
 Rôle : _____ Disponibilités : _____
Nom : _____ **Tél.:** _____ **Courriel :** _____
 Rôle : _____ Disponibilités : _____
Nom : _____ **Tél.:** _____ **Courriel :** _____
 Rôle : _____ Disponibilités : _____
Nom : _____ **Tél.:** _____ **Courriel :** _____
 Rôle : _____ Disponibilités : _____

Combien de temps vous ou votre équipe avez pour votre projet de potager?

Par semaine / par jour (détaillez)

Salaires à prévoir

Si votre projet fait partie intégrante de vos activités, aurez-vous à attribuer des tâches rémunérées à des participants?

Compétences disponibles au sein de l'équipe

En jardinage _____ Nom(s) : _____
 En aménagement / menuiserie _____ Nom(s) : _____
 En coordination de projets _____ Nom(s) : _____
 Aide extérieure nécessaire _____ Besoins : _____
 Ressources : _____

Bénévoles et participants actifs

Une liste des bénévoles est disponible (nom, téléphone, courriel, disponibilités, tâches)
 (Prévoyez des sous-groupes au besoin : comité de coordination, aménagement, entretien, récolte, etc.)

Vacances ou absences pendant la saison de culture

L'été est souvent une période où les gens sont moins disponibles en raison de vacances.
 Avez-vous prévu la coordination du projet et l'entretien du potager le cas échéant? (ex.: projet en milieu scolaire)

Coordination _____ Responsable(s) : _____
 Entretien _____ Responsable(s) : _____

4 - Espace envisagé pour le potager

Type d'environnement

- Cour privée Espace public Espace semi-privé (accès restreint)

Emplacement envisagé

- Façade Cour arrière Terrasse / toit Espace bétonné

Superficie potentielle pour la culture :

Accès à l'eau

- Robinet à proximité Système de récupération d'eau de pluie Accès difficile

Particularités

(Fort dénivelé, arbres à proximité, bord de rue, achalandage, etc.) Détaillez :

5 - Méthode(s) de culture envisagée(s)

- Pleine terre Bacs surélevés Bacs hors-sol Contenants, pots

6 - Ressources matérielles nécessaires

Annotez vos besoins et la disponibilité des ressources nécessaires. Précisez si les éléments sont disponibles ou à acheter.

Infrastructure / aménagement

- Bacs permanents
(matériaux : planches de bois, vis, géotextile, etc.)
- Contenants, pots
- Composteur
- Baril récupérateur d'eau de pluie
- Autres éléments (treillis, clôture, etc.)

Matériel de culture

- Terreau en vrac Terreau en sac
- Compost
- Paillis
- Engrais

Semis et plants

- Semences
- Achat de plants en centre-jardin
- Démarrage de semis intérieurs
(étagère, éclairage, multicellules, terreau à semis, contenants)

Outils

- Outils d'aménagement
(pelle, fourche, râteau, brouette, etc.)
- Outils à main
(truelle, plantoir, griffe, sécateur, etc.)
- Équipement d'arrosage
(arrosoir, boyau, barils, etc.)
- Autres
(corde, ficelle, attaches, tuteurs, cages à tomates)

Autres besoins possibles en matériel

- Remise, rangement pour outils
- Babillard
- Panneaux d'information
- Autres :

8 - Calendrier

Voici un échéancier-type pour la réalisation d'un potager. La bonne planification de chaque étape demeure la clé du succès. Un calendrier détaillé des activités (attribution des tâches hebdomadaires) sera essentiel pour tout projet d'envergure.

février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre
---------	------	-------	-----	------	---------	------	-----------	---------

Mise sur pied du comité

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Planification du projet

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Semis intérieurs (optionnels)

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Aménagement / préparation extérieure

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Semis directs / plantation au jardin

Attention, on ne plante pas à l'extérieur les plants sensibles au gel avant le 5 juin à Trois-Rivières!

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Entretien estival

Période la plus exigeante pour les participants. Interventions de 2 à 5 fois par semaine selon la taille du potager et la météo.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Récolte

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fermeture du jardin

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Évaluation du projet

Prise de notes et évaluation des bons et moins bons coups. Rédaction d'un rapport pour les bailleurs de fonds.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

9 - Horaire et attribution des tâches

L'**aménagement** et l'**entretien estival** demeurent les activités qui nécessitent le plus de coordination... et de participants! Prévoyez bien ces étapes essentielles au succès de votre potager. Suite à la planification du projet dans son ensemble, dressez des listes détaillées des actions requises.

L'utilisation d'un groupe Facebook ou d'un fichier partagé sur Google Drive peut grandement faciliter vos communications!

Exemple d'attribution de tâches

Aménagement / préparation extérieure

Achat et livraison des matériaux	DATE : 15 mai	RESP. : Julie, Pierre
NOTES : <i>C'est Julie qui a le chèque pour le paiement</i>		
Construction des bacs	DATE : 18-19 mai	RESP. : Pierre, Alex, Kim
NOTES : <i>Kim apportera les outils nécessaires (scie, perceuses, ruban à mesurer) Pierre s'occupe de la quincaillerie (vis, étriers, etc.)</i>		
Réception du terreau en vrac (livraison)	DATE : 20 mai	RESP. : Alex
NOTES : <i>Couvrir le terreau d'une bâche si risques de pluie</i>		
Ajout du compost en sacs	DATE : 25 mai	RESP. : Alex, Julie, Pierre
NOTES : <i>Attention : finaliser AVANT midi! Le reste de l'équipe arrive pour faire les premiers semis à 13h!</i>		

Entretien estival - Exemple d'horaire hebdomadaire

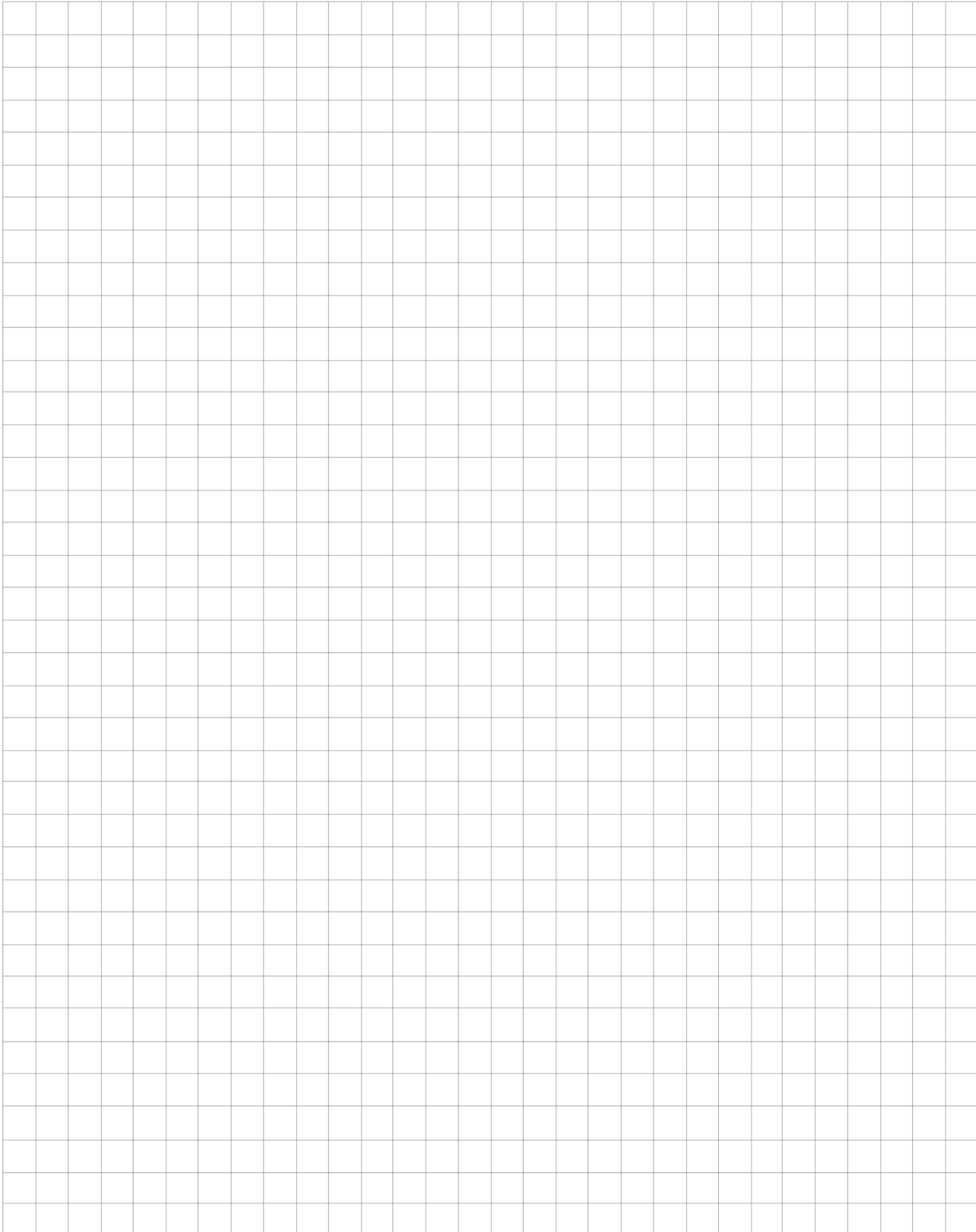
Semaine du : 22 au 28 juillet

<input type="checkbox"/> ARROSAGE	RESP. : Mathieu et Line
À FAIRE : <i>arrosage général en profondeur : annonce de canicule et Marie est en vacances!</i>	
<input type="checkbox"/> DÉSHERBAGE	RESP. : Line, Andréanne
À FAIRE : <i>faire tournée des légumes-racines (carotte, betterave)</i>	
<input type="checkbox"/> DÉPISTAGE (insectes et maladies)	RESP. : Line, Andréanne
À FAIRE : <i>surveiller si pucerons dans les poivrons</i>	
<input type="checkbox"/> TRAITEMENT	RESP. : Andréanne
À FAIRE : <i>aucun, sauf si pucerons! (savon insecticide dans vaporisateur, voir Line au besoin!)</i>	
<input type="checkbox"/> SEMIS	RESP. : Andréanne
À FAIRE : <i>semis de la nouvelle laitue pour remplacer les épinards</i>	
<input type="checkbox"/> RÉCOLTE	RESP. : Mathieu et Line
À FAIRE : <i>laitue, pois, fèves, bette à carde, fleur d'ail, mini-carottes, peut-être les premières tomates!</i>	
<input type="checkbox"/> AUTRES	
À FAIRE : <i>si possible ajouter du paillis aux endroits découverts : risque de canicule!!</i>	

NOTES

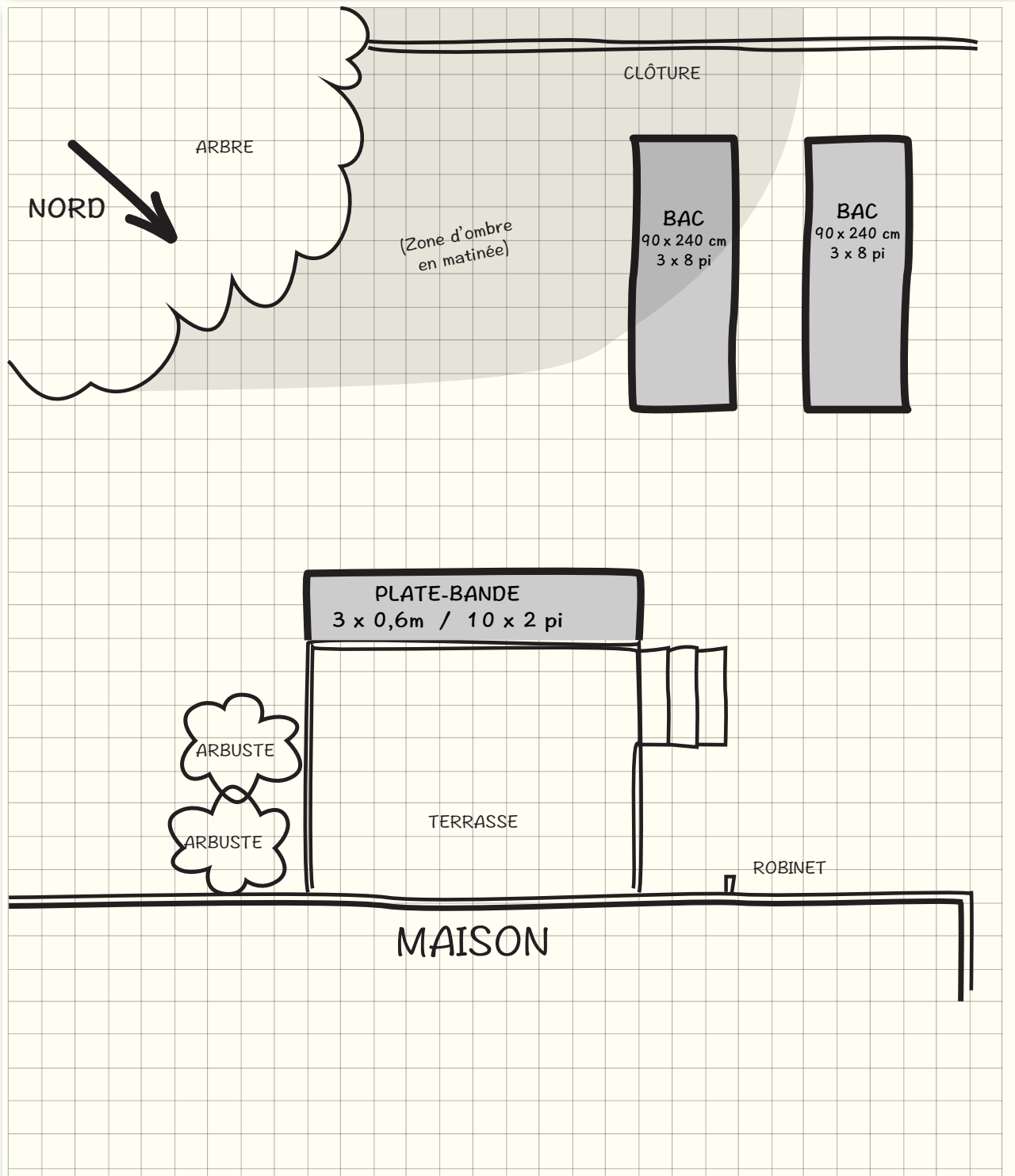
10 - Plan d'aménagement

ÉCHELLE : 1 carré = 30 cm (1 pied) — Vous pouvez également utiliser du papier quadrillé du commerce



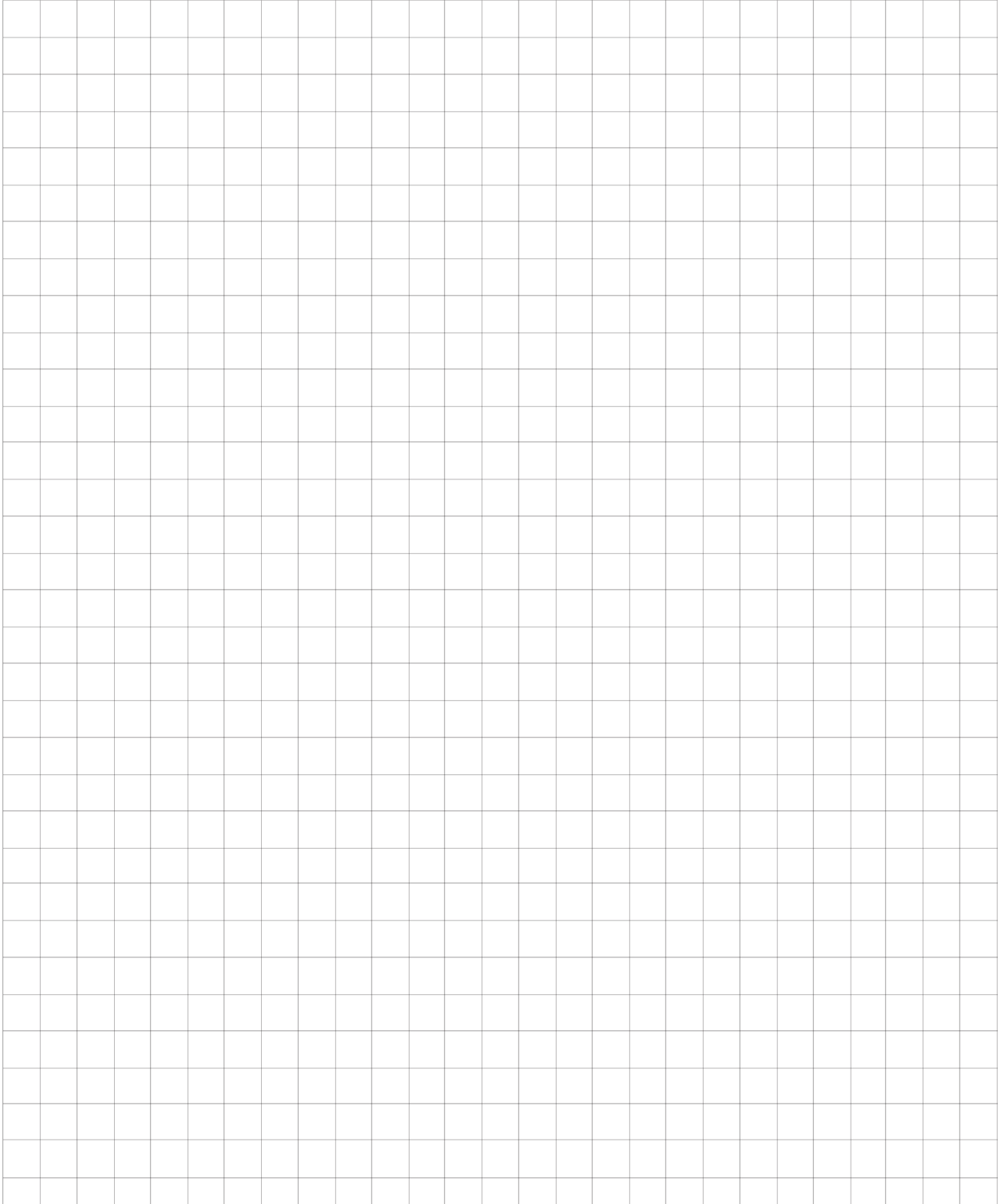
Exemple de plan d'aménagement

ÉCHELLE : 1 carré = 30 cm (1 pied)



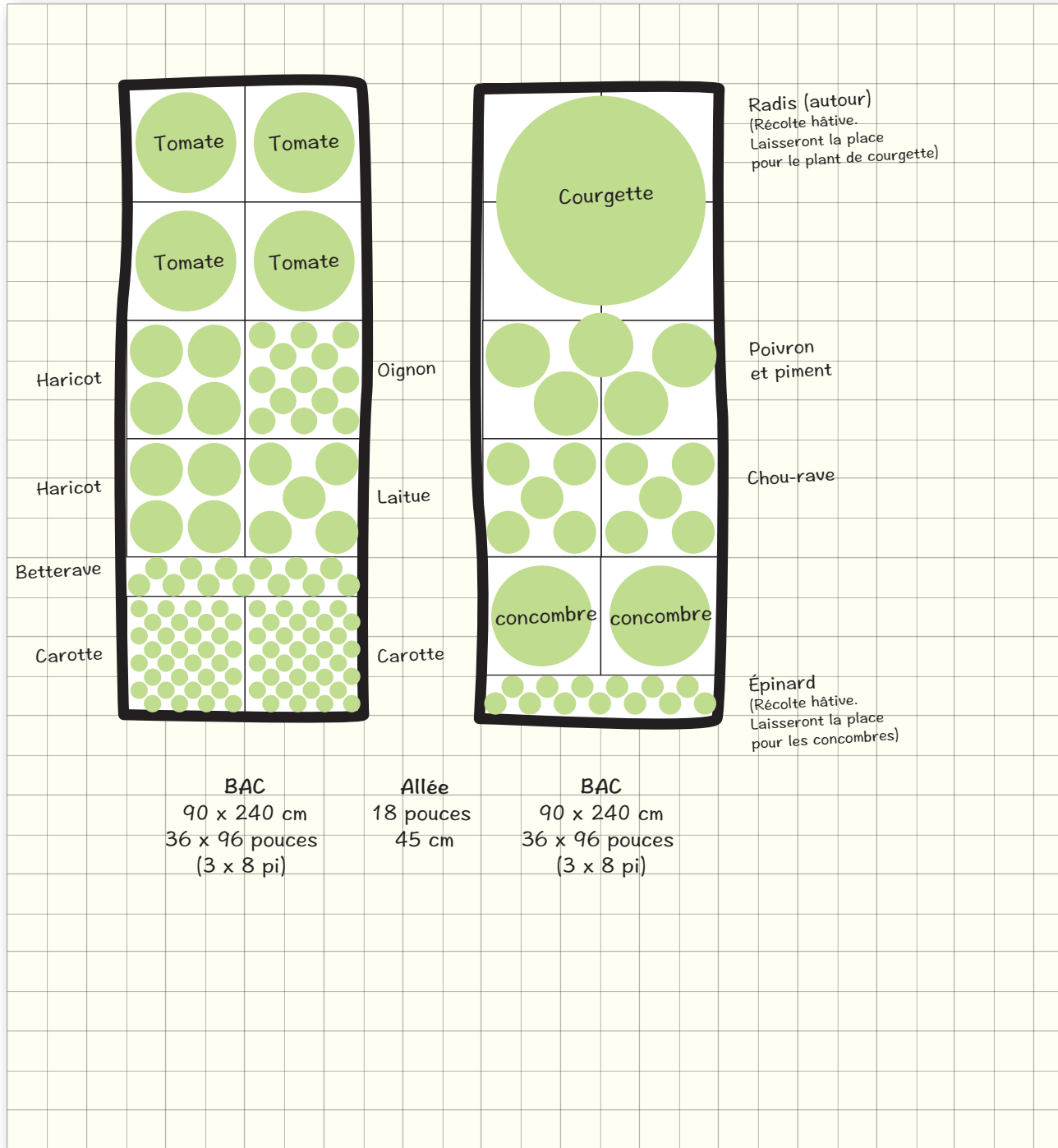
11 - Répartition des légumes (plan)

ÉCHELLE : 1 carré = 15 cm (6 po) — Vous pouvez également utiliser du papier quadrillé du commerce



Exemple de répartition des légumes

ÉCHELLE : 1 carré = 15 cm (6 po)

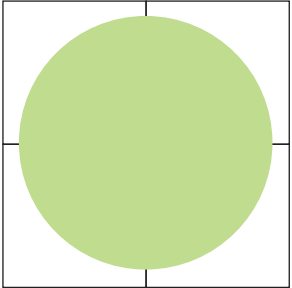
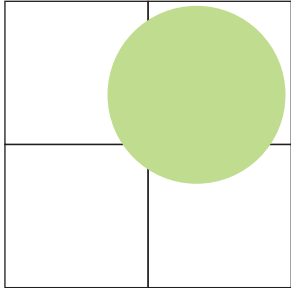

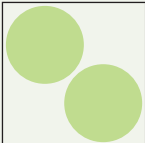
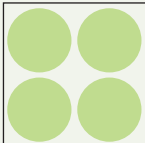
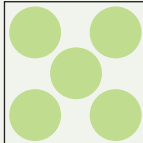
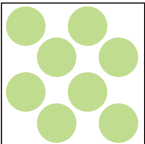
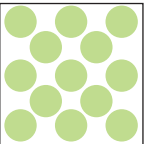
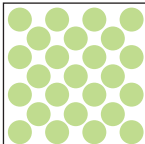
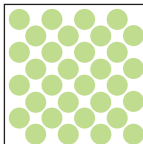


Répartition des légumes : espace à prévoir par plant

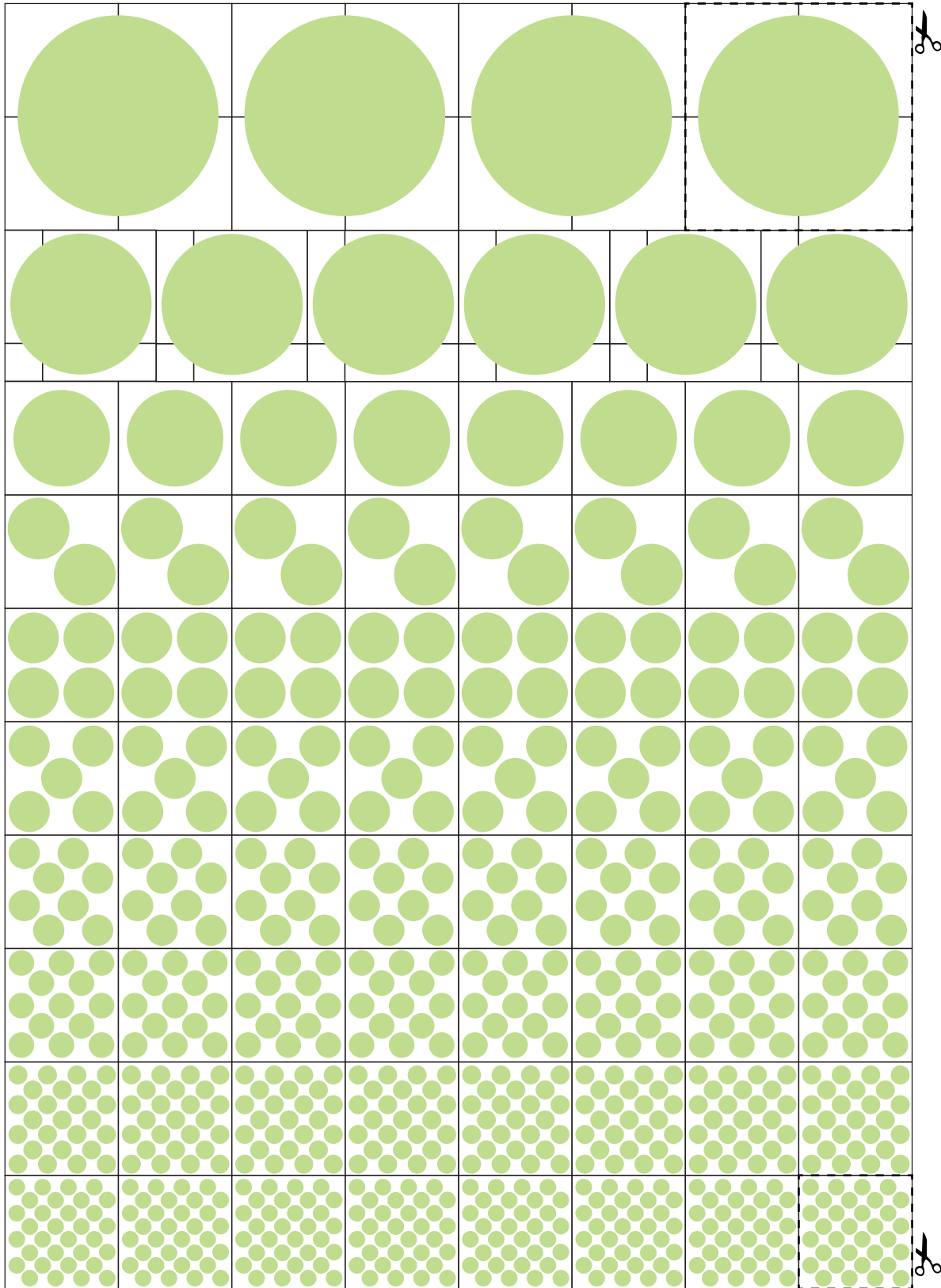
Les éléments ci-dessous illustrent les dimensions à prévoir pour différentes variétés de légumes. Ils peuvent servir pour visualiser la répartition des légumes dans l'espace dont vous disposez.

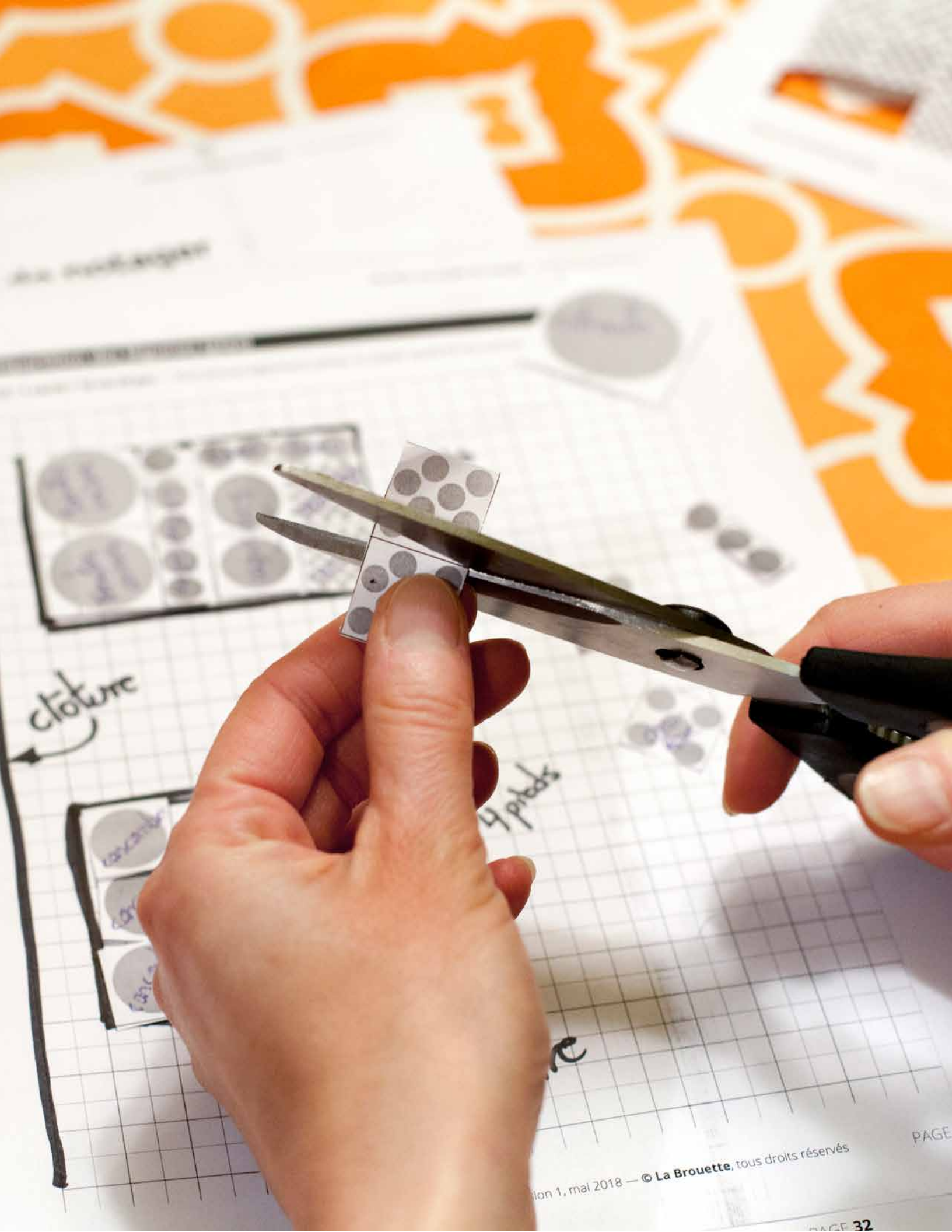
MESURE DE BASE (carré noir) : 45 x 45 cm (18 x 18 po)

Ces dimensions sont à titre indicatif. L'espacement optimal peut varier selon la qualité du sol, de l'ensoleillement, etc. Les espèces identifiées d'un astérisque (*) peuvent être plantées dans plus d'un format.

	<p>Très grand (90 cm / 36 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Citrouille • Concombre* (sans support) • Courge d'hiver • Bleuet* • Mûre • Rhubarbe 		<p>Grand (60 cm / 24 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cerise de terre* • Tomate* • Courge d'été • Courgette • Melon* • Bleuet*
			
<p>1 unité (45 cm / 18 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aubergine* • Cerise de terre* • Tomate* • Concombre* (avec support) • Melon* (avec support) • Brocoli • Chou-fleur • Chou pommé • Sauge • Tournesol* 	<p>2 unités (30 cm / 12 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aubergine* • Poivron et piment • Pomme de terre • Concombre* (avec support) • Chou chinois • Chou kale • Céleri-rave* • Fenouil • Capucine • Tournesol* • Fraise 	<p>4 unités (20 cm / 8 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bette à carde • Céleri • Céleri-rave* • Chou-rave* • Pak choy (nain) • Épinard* • Laitue • Haricot buissonnant* • Ciboulette • Origan, persil, thym, estragon, basilic • Souci, tagète 	<p>5 unités (15 cm / 6 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chou-rave* • Rabiole • Rutabaga • Pak choy • Aneth • Coriandre • Marjolaine • Sarriette • Maïs • Haricot*
			
<p>8 unités (12,5 cm / 5 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ail (25 cm entre les rangs) • Poireau 	<p>13 unités (10 cm / 4 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betterave (conservation) • Navet • Oignon • Radis daïkon 	<p>25 unités (7,5 cm / 3 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betterave (en été) • Haricot grimpant avec treillis (en rangs) 	<p>32 unités (5 cm / 2 po)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carotte • Radis • Pois / roquette (30 cm entre les rangs)

Éléments à découper





avec des feuilles jaunes

INTRODUCTION: LES DIFFÉRENCES ENTRE...

Les couleurs: les couleurs...

11	12	13	14
15	16	17	18

cloture

19
20
21

4 pibods

Exemples de projets d'organismes et d'écoles

Un potager inclusif

Point de rue, organisme de travail de rue

Le potager favorise une bonne santé physique en plus d'améliorer la sécurité alimentaire des personnes rejointes. Elles ont accès à des aliments sains, et grâce à leur implication, elles font de l'exercice et profitent des bienfaits du temps à l'extérieur. Leur santé mentale est elle aussi favorisée, car jardiner devient une forme de méditation et ça apporte un moment de répit et de paix d'esprit où les problèmes s'envolent.

La santé sociale est elle aussi touchée en amenant tout un chacun à s'entraider et à développer des liens. Les voisins et passants deviennent eux aussi curieux, et contribuent à briser barrières et préjugés. Le jardin devient donc un outil d'inclusion sociale.

De plus, chaque personne qui s'engage dans le projet acquiert des connaissances en jardinage et en alimentation et développe l'entraide, l'autonomie et la solidarité.



Un potager thérapeutique

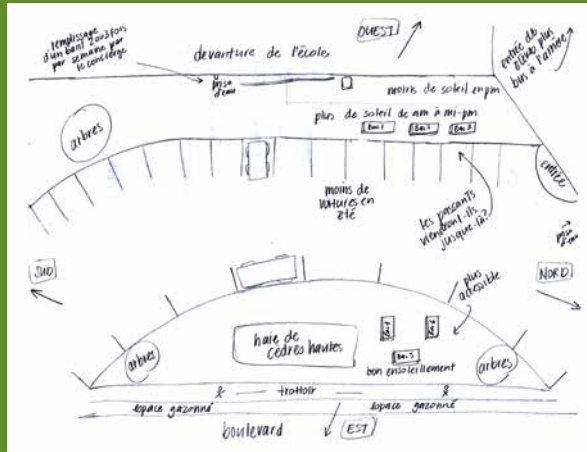
Centre de réadaptation en déficience physique
Jacques de Labadie

Lyne, la responsable d'un potager à partager explique son projet : « Le potager avec ses trois bacs, dont un accessible en fauteuil roulant, est un outil thérapeutique utilisé par les intervenants pour développer les habiletés motrices, langagières et sociales des jeunes. C'est une ressource qui offre un très bon potentiel sensoriel et qui permet aux enfants de participer à une activité tangible qu'ils voient progresser au fil de l'été. Pour certains, c'est un élément de motivation important ».

Une ébauche de plan d'aménagement

École secondaire Les Pionniers

Avant d'installer ces six gros bacs, nous avons proposé au responsable de lui dessiner un plan d'aménagement afin de trouver la meilleure disposition dès le départ. Puisque ce sont des bacs Incroyables comestibles, nous trouvons important d'en mettre le plus près de la rue possible, contrairement au plan initial de tous les placer près des fenêtres.



Plan d'aménagement de la façade de l'école secondaire



Bacs à partager devant l'école secondaire Les Pionniers

Un horaire d'arrosage

École primaire PEI

La responsable de ce projet avait déterminé un horaire d'arrosage avec le centre jeunesse en face de l'école. La résidence pour personnes âgées gardait les arrosoirs et donnait accès à son robinet extérieur. Les citoyens du quartier ont été invités à une soirée en mai pour recevoir des explications sur le projet et pour y contribuer en arrosant au cours de l'été. Les élèves ont pu profiter des récoltes en juin et au retour en classe en septembre.



Bacs à partager de l'école primaire PEI

POUR EN SAVOIR PLUS

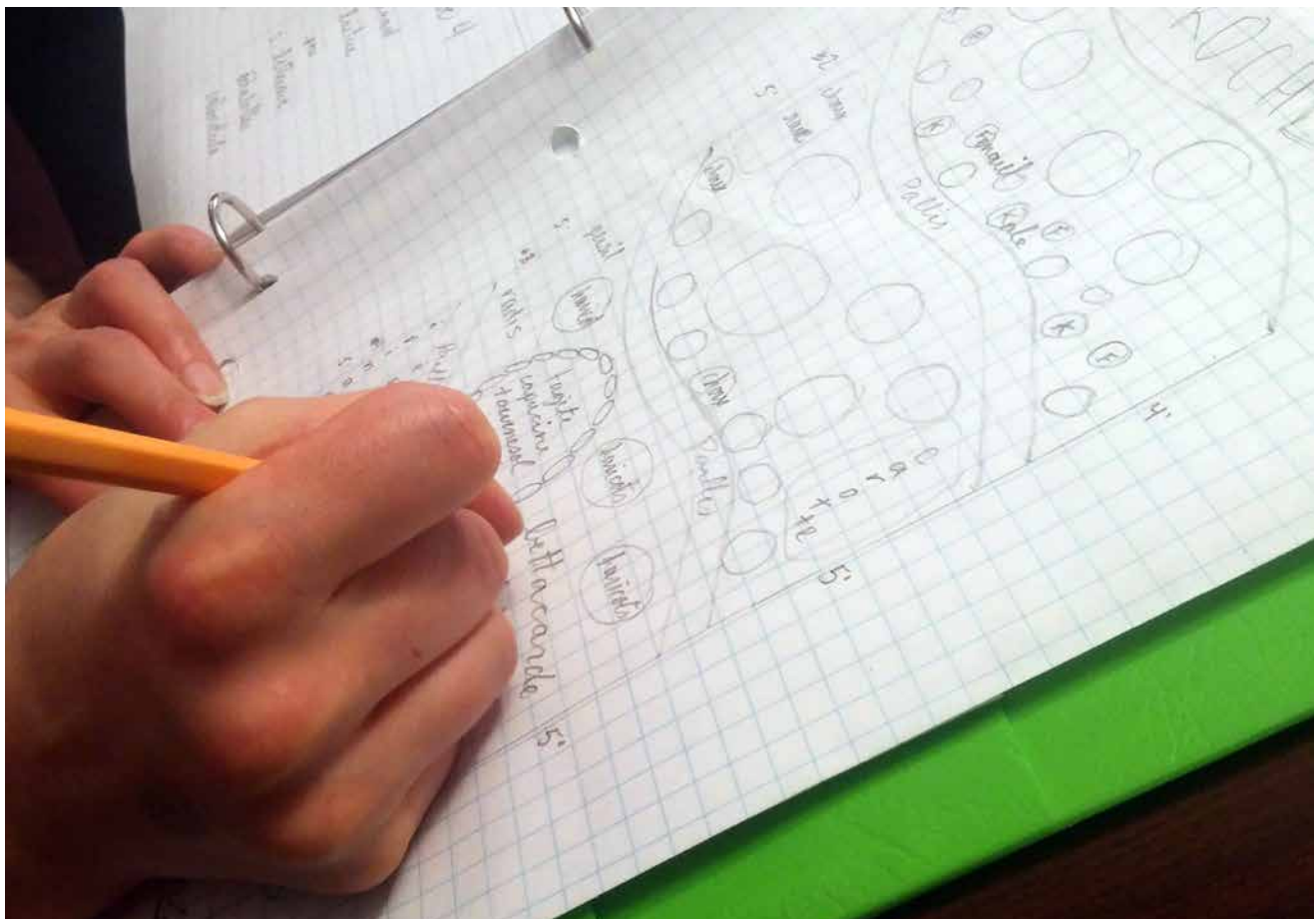
Le potager urbain, facile et naturel (Bertrand Dumont)
p. 11 à 26



Concevoir son potager

Avant de se lancer dans le jardinage, il faut observer le terrain afin de déterminer l'emplacement idéal du potager. Prenez le temps de créer un plan d'aménagement avant de démarrer les semis ou de planter à l'extérieur. Pas besoin de dessiner un plan parfait : une esquisse de l'emplacement et de l'espace potager vous aidera déjà beaucoup. La section qui suit propose de bonnes pistes.

Imprimez le cahier de planification p.25 à 40 pour vous accompagner!



Analyser le terrain

Première étape? Observez les arbres et les bâtiments, la course du soleil, et la circulation des passants et des voitures. Faites-en un schéma qui vous permettra de visualiser le futur potager dans son environnement et d'éviter les problèmes majeurs, comme vous rendre compte trop tard qu'il manque de soleil, que l'accès à l'eau est déficient ou que le sol est pauvre.

L'ensoleillement

Le soleil, principale source d'énergie

La majorité des plantes potagères sont très gourmandes en lumière et nécessitent de six à huit heures (et idéalement plus!) d'ensoleillement, le plus possible entre 9 h et 15 h.

À observer

Observez les ombres projetées par les bâtiments et les arbres à proximité, et leur mouvement au cours de la journée et de la saison. Visualisez que la course du soleil à la mi-juin sera plus haute dans le ciel qu'à la fin du mois d'août. L'emplacement de votre futur jardin devrait profiter du maximum d'ensoleillement possible.



J'ai peu de soleil (de 4 à 6 h)

Certaines plantes légumières tolèrent aussi peu que quatre heures d'ensoleillement, mais elles croîtront plus lentement et produiront moins que si elles recevaient six heures ou plus de soleil par jour.

N'espérez pas de succès avec la culture de légumes très exigeants (tomate, aubergine, melon, etc.). Optez plutôt pour des légumes-feuilles (laitue, épinard, Pak choy) et des légumes-racines (radis, betterave, navet, etc.).



J'ai beaucoup de soleil (6 h et plus)

La plupart des plantes légumières requièrent de nombreuses heures d'ensoleillement.

Les légumes très exigeants bénéficieront des espaces les plus ensoleillés et qui accumulent de la chaleur, près d'un mur de brique exposé au sud, par exemple.

Voir [Choisir les légumes, p. 79](#)

L'accès à l'eau

Il est essentiel d'avoir un accès facile à l'eau, que ce soit avec un robinet extérieur ou un baril récupérateur d'eau de pluie.

Sans irrigation ou arrosage régulier, un potager ne pourra survivre très longtemps, surtout en période de sécheresse. Et plus l'arrosage est laborieux, moins nous aurons envie de le faire.

Voir [Irrigation, p. 132](#)



L'accessibilité

Prenez le temps de vous poser ces quelques questions avant de déterminer l'emplacement du potager :

Le potager est-il sécuritaire et facilement accessible?

Aménagé à proximité de la maison, des locaux de l'organisme ou de l'école, il permettra un accès facile pour cueillir quelques fines herbes, suivre son évolution et y effectuer un dépistage quotidien. Assurez-vous que le chemin pour s'y rendre ne comporte pas d'obstacles.

De plus, la circulation doit être aisée entre les espaces de culture avec une brouette ou des outils, par exemple. Pensez que les plants grossiront pendant la saison!

S'agit-il d'un espace privé ou public?

Il faut prévoir une solution simple si l'accès est contrôlé (clôture, heures d'ouverture, etc.) et garantir la sécurité si l'accès est ouvert à tous en tout temps.

Avez-vous un espace de rangement?

Le jardinage implique d'avoir à portée de main les outils de base (pelle, fourche, arrosoir) et d'entreposer au sec le paillis et les engrais. Prévoyez un rangement verrouillé si le potager est public et qu'il y a des risques de vol.

Avez-vous des besoins particuliers à l'égard des utilisateurs?

Par exemple, des bacs hauts et très espacés, entourés d'allées en béton ou en poussière de roche permettront l'accès à des personnes à mobilité réduite ou en fauteuil roulant.

Envisagez-vous l'intégration de structures?

Il peut être intéressant de prévoir un bac à compost, une table à pique-nique ou une pergola pour créer un espace de détente pour les usagers.

Respecte-t-il le règlement municipal?

Voir [Règlements municipaux, p. 160](#)

UN POTAGER FONCTIONNEL

- ✓ Évite les pas inutiles
- ✓ Facilite et accélère le travail
- ✓ Réduit les tâches
- ✓ Augmente le plaisir!

La qualité du sol

Le sol est un milieu de vie complexe et fascinant. Il est composé non seulement d'éléments minéraux (sable, limon, argile, cailloux) et de matières organiques, mais aussi d'une multitude d'organismes vivants (vers de terre, insectes, bactéries, champignons) qui travaillent en symbiose avec les végétaux. Un sol riche et sain assure des conditions de culture optimales.



Si vous prévoyez aménager un potager en pleine terre

Creusez un trou dans le sol et examinez la terre.

- L'eau se draine-t-elle bien?
- Y voyez-vous vers de terre et insectes divers?
- Le sol est-il meuble ou compacté?
- Y a-t-il beaucoup de matière organique?
- À l'inverse, est-ce presque exclusivement du sable?

Ces premiers constats vous éclaireront sur le potentiel de votre sol.

Certains sols sont incompatibles avec les cultures potagères : peu de légumes aiment les sols acides, trop sableux ou trop argileux. Heureusement, des correctifs peuvent améliorer la situation.

Si vous redoutez un sol contaminé, envisagez une analyse complète du sol ou la culture en bacs ou en pots.

Voir [Établir un potager en pleine terre, p. 110](#)

Si vous prévoyez jardiner en bacs, en contenants ou en pots

Dans le cas où vous ne prévoyez pas cultiver en plein sol, c'est l'achat de terreau de qualité qui sera important pour la réussite de vos récoltes.

Voir [Établir un potager en pots ou en contenants, p. 116](#)



POUR EN SAVOIR PLUS

Consultez les nombreuses pages du [Carnet horticole et botanique](#) du site Espace pour la vie Montréal.

D'autres éléments à évaluer

Murs, clôtures et bâtiments

Les structures entourant un espace peuvent nuire au jardinage en créant des zones d'ombre, mais elles peuvent également devenir un avantage.

Un potager situé au pied d'un mur de briques orienté plein sud profitera de l'accumulation de chaleur due à la masse thermique. De même, une clôture peut avantageusement être utilisée pour cultiver à la verticale des haricots grimpants ou des concombres, permettant ainsi une utilisation optimale de l'espace.

Vent

Une bonne circulation d'air est importante pour la croissance de légumes sains. Par contre, de forts vents assèchent rapidement le sol et peuvent endommager des espèces sensibles (concombre, courge, etc.). Si votre futur potager est constamment balayé par le vent, envisagez d'installer des structures (treillis, clôture, tuteurs) ou des arbustes brise-vent.

Neige

L'espace envisagé pour le jardin sert-il de dépôt à neige? Existe-t-il des risques de contaminations (sels, hydrocarbures, etc.)? Le poids de la neige accumulée peut endommager les arbustes et les vivaces.

Animaux

Votre quartier est-il l'habitat de nombreuses marmottes, ratons-laveurs ou écureuils? Ces animaux peuvent faire des ravages dans votre potager.

Bon voisinage

Si vous prévoyez des aménagements majeurs, il est de bon ton d'en discuter avec vos voisins immédiats. Par exemple, les potagers en façade peuvent « déstabiliser » le voisinage en brisant l'uniformité des terrains 100 % pelouse!



Choisir l'emplacement

En milieu urbain, les possibilités ne manquent pas! Selon vos objectifs, les ressources disponibles et l'analyse de votre environnement, vous pourrez faire un choix éclairé afin de déterminer le meilleur emplacement possible pour votre futur potager.

Quelques points à prendre en considération

Vous êtes locataire

Discutez avec votre propriétaire afin d'obtenir l'autorisation d'aménager un potager. Un plan du futur jardin constitue le meilleur outil pour lui expliquer votre projet. Pour générer peu d'impacts sur l'aménagement extérieur existant, optez pour le jardinage en contenants. Les pots peuvent se déplacer et se ranger au besoin, et vous pourrez les garder si vous déménagez. Si votre propriétaire est prêt à accepter de plus gros changements, vous pourriez cultiver en pleine terre ou en potager surélevé.

Vous cultivez sur un terrain public (municipal, école, organisme)

Vérifiez auprès des autorités la faisabilité de votre projet et obtenez les permissions nécessaires. Si vous craignez les dommages, sachez que d'un côté, un potager public est effectivement plus à risque de vandalisme, mais que d'un autre côté, un tel projet génère des retombées positives sur tout le voisinage. Osez!



Emplacements : avantages et inconvénients

Afin de mieux orienter le choix de l'emplacement, les pages suivantes présentent les avantages et inconvénients des principales options à votre portée, ainsi que des éléments à prévoir avant de commencer le projet.

Plate-bande comestible



AVANTAGES

- ✓ Facile pour commencer
- ✓ S'intègre bien au décor

INCONVÉNIENTS

- ✗ Présence d'animaux domestiques
- ✗ Qualité du sol parfois mauvaise

À prévoir

- Ombre des autres plantes et des bâtiments
- Vigilance pour les jeunes enfants si présence de plantes ornementales toxiques (ex.: datura)

Particularités

- Une plate-bande surélevée permet d'ajouter du terreau de qualité et de moins se pencher

Cour arrière



AVANTAGES

- ✓ Contrôle complet de l'accès
- ✓ Possibilité de méthodes de culture variées : pleine terre, bacs, contenants, etc.

INCONVÉNIENTS

- ✗ Peut manquer d'ensoleillement ou d'espace
- ✗ Peut réduire l'espace de jeu des enfants
- ✗ Présence d'animaux domestiques

À prévoir

- Passage de la tondeuse
- Racines et ombre des arbres

Particularités

- Structure permanente ou temporaire, selon que vous êtes propriétaire ou non.

Façade



AVANTAGES

- ✓ Possibilité de méthodes de culture variées
- ✓ Possibilité de potager à partager
- ✓ Peut offrir un meilleur ensoleillement (moins d'arbres qu'à l'arrière)
- ✓ Peut offrir une plus grande superficie (souvent uniquement de la pelouse)

INCONVÉNIENTS

- ✗ Plus de risque de vandalisme
- ✗ Toujours s'assurer de l'esthétisme et de la propreté
- ✗ Risque de contamination si près de la rue (sel de déglçage)
- ✗ Présence d'animaux domestiques

À prévoir

- Interactions avec les passants curieux
- La première fois, enlever 10 cm de terre (possiblement contaminée) et remplacer par un terreau de qualité
- Couvrir d'une bâche à l'automne (pour éviter la contamination)

Particularités

- Attention à l'emprise de rue*

*L'emprise de rue désigne une zone des terrains privés en bordure de la voie publique sur laquelle la municipalité peut intervenir pour l'entretien et l'aménagement des services (égouts, aqueduc, etc.).

Voir [Règlements municipaux, p. 160](#)

Surface bétonnée



AVANTAGES

- ✓ Sol se réchauffe rapidement au printemps
- ✓ Peut grandement embellir l'espace
- ✓ Moins de mauvaises herbes

INCONVÉNIENTS

- ✗ Culture en pots ou en bacs seulement
- ✗ Arrosages fréquents
- ✗ Peut être très venteux

À prévoir

- Entreposage des contenants en hiver au besoin
- Chaleur et ensoleillement souvent intenses
- Accès à l'eau

Particularités

- Convient bien à un projet de verdissement éphémère (de quelques jours à une ou plusieurs saisons)

Balcon, escalier et clôture



AVANTAGES

- ✓ Facilement accessible
- ✓ Moins des mauvaises herbes
- ✓ Utilisation de surfaces autrement non cultivables (culture verticale)
- ✓ Peut grandement embellir l'espace
- ✓ Peut créer de l'intimité

INCONVÉNIENTS

- ✗ Espace restreint
- ✗ Méthodes de culture restreintes (pots, boîtes à fleurs et jardinières suspendues)
- ✗ Arrosages plus laborieux et fréquents
- ✗ Rendements réduits
- ✗ Production de légumes-racines difficile

À prévoir

- Entreposage des contenants en hiver
- Aller-retour entre le balcon et la cuisine pour l'arrosage
- Conserver une circulation facile

Particularités

- Prioriser les contenants à réserve d'eau
- Vérifier l'ensoleillement (ombre des arbres et bâtiments)
- Propice pour les plantes grimpantes et la culture à la verticale

POUR EN SAVOIR PLUS

Le potager urbain, facile et naturel (Bertrand Dumont)
p. 61 à 67

À la verticale!

Vous n'avez qu'un petit espace ou souhaitez maximiser votre aménagement? Plusieurs plantes potagères peuvent être avantageusement cultivées à la verticale.

Sur treillis

- Haricot grimpant
- Concombre
- Courge
- Pois

En pots suspendus

(jardinières, boîtes à fleurs)

- Fraise
- Fines herbes
- Tomate cerise
- Laitue
- Fleurs comestibles



Terrasse



AVANTAGES

- ✓ Généralement facilement accessible
- ✓ Possibilité d'intégration de bacs permanents
- ✓ Peut grandement embellir l'espace
- ✓ Peut créer de l'intimité

INCONVÉNIENTS

- ✗ Culture en pots ou en bacs seulement
- ✗ Espace parfois restreint

À prévoir

- Entreposage des pots en hiver au besoin
- Chaleur et ensoleillement parfois intenses
- Évaluation de la capacité portante
- Accès à l'eau
- Vent

Particularités

- Vérifier l'ensoleillement (ombre des arbres et bâtiments)
- Vérifier la portance de la surface



Toit



AVANTAGES

- ✓ Ensoleillement optimal
- ✓ Possibilité d'intégration de bacs permanents
- ✓ Optimisation d'espaces inutilisés

INCONVÉNIENTS

- ✗ Culture en pots ou en bacs seulement
- ✗ Accès souvent difficile
- ✗ Source d'eau rarement accessible
- ✗ Arrosages fréquents
- ✗ Enjeux de sécurité (garde-corps et poids des contenants)
- ✗ Peut être très venteux

À prévoir

- Évaluation de la capacité portante du toit à faire impérativement
- Entreposage des pots en hiver au besoin
- Chaleur et ensoleillement souvent intenses
- Accès à l'eau

Particularités

- Tout aménagement doit faire l'objet d'une approbation de la Ville (Voir [Règlements municipaux, p. 160](#))
- Ne pas être visible de la rue
- Installer un garde-corps

Terrain d'école ou d'organisme



AVANTAGES

- ✓ Possibilité de grandes superficies
- ✓ Possibilité de méthodes de culture variées : pleine terre, bacs, contenants, etc.
- ✓ Accès à tous
- ✓ Potentiel pour pédagogie et éducation populaire

INCONVÉNIENTS

- ✗ Risque de vandalisme
- ✗ Sécurité
- ✗ Accès à l'eau parfois difficile
- ✗ Sol parfois compacté ou de mauvaise qualité
- ✗ Présence des animaux domestiques

À prévoir

- Déplacements (usagers, voitures, etc.)
- Dépôt de neige
- Accès, clôture, sécurité, etc.

Particularités

- Obtenir les permissions nécessaires (commission scolaire, directeur d'établissement, etc.)
- Créer un comité au besoin pour l'entretien



Choisir la ou les méthodes de culture

Selon le terrain, l'espace disponible, le type de projet et le budget, différentes méthodes de culture s'offrent à nous. Que vous songiez à un potager en pleine terre, en bacs ou en pots, n'oubliez pas qu'une combinaison de plusieurs méthodes peut s'avérer avantageuse et que l'aménagement peut s'étaler sur plusieurs années.



Méthodes de culture : avantages et inconvénients

Voici différentes méthodes de culture possibles avec les avantages et inconvénients qui y sont liés, ainsi que des éléments à prévoir.

En pleine terre

AVANTAGES

- ✓ Facile et abordable (si la terre est de bonne qualité)
- ✓ Nombreuses possibilités
 - buttes
 - sections
 - planches
- ✓ Bonne rétention de l'humidité
- ✓ Biodiversité du sol plus grande qu'en contenants

INCONVÉNIENTS

- ✗ Sol parfois compacté ou de mauvaise qualité
- ✗ Exige de se pencher pour jardiner
- ✗ Présence de mauvaises herbes ou de gazon
- ✗ Passage des animaux

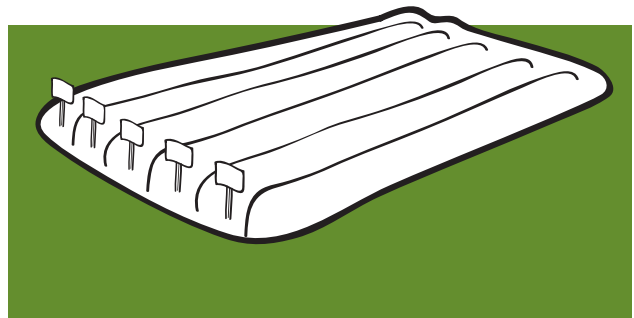
À prévoir

- Faire une analyse du sol (si de mauvaise qualité, enlever une épaisseur de 10 cm de terre et remplacer par un terreau de qualité)
- Vérifier le drainage
- Amendements nécessaires
- Mauvaises herbes

Particularités

- Possible exposition aux contaminants :
 - bordure de rue
 - stationnement
 - terre de remplissage
- Possibilité d'améliorer le sol au fil des ans
- Possibilité d'intégrer des plantes comestibles dans des plates-bandes

Voir [Établir un potager en pleine terre, p. 110](#)



En potager surélevé

AVANTAGES

- ✓ Permet de choisir la forme du potager et de cultiver dans des endroits plus difficiles
- ✓ Meilleur contrôle de la qualité du sol (ajout de bonne terre)
- ✓ Moins de mauvaises herbes
- ✓ Hauteur plus ergonomique et mieux adaptée aux personnes à mobilité réduite
- ✓ Réduit partiellement l'accès aux animaux et les dommages qu'ils peuvent causer

INCONVÉNIENTS

- ✗ Entretien du gazon autour des bacs plus compliqué
- ✗ Coûts plus importants en cas d'achat de terreau et de matériaux de construction

À prévoir

- Attention aux matériaux utilisés (produits ayant une longue durée de vie, bois traité sans produit toxique ou ajout d'une paroi imperméable)
- Profondeur minimale de 15 à 30 cm
- Prévoir au moins 30 cm avec un sol de mauvaise qualité

Particularités

- Possibilité de formes variées
- Format pratique : 1,2 m sur 3,6 m avec une hauteur entre 15 et 45 cm
- Possibilité de surélever une plate-bande existante

Dans ce guide, le terme « surélevé » désigne des espaces de culture délimités par une structure qui élève le niveau du potager, sans toutefois en couper le contact avec le sol.

Surélever un potager ou une plate-bande devient une solution intéressante, en plus d'augmenter la quantité de terreau si la qualité du sol n'est pas favorable. Laissez assez d'espace entre les bacs pour passer la tondeuse. Une bande de paillis en copeaux autour du bac évite les herbes longues difficiles à couper. De plus, les légumes rampants ou tombants profitent d'un espace sécuritaire pour pousser sans risque de se faire tondre.



Voir [Établir un potager surélevé, p. 113](#)

En pots et contenants

AVANTAGES

- ✓ Possibilité de formes, tailles et couleurs variées
- ✓ Possibilités de contenants récupérés
- ✓ Moins de mauvaises herbes
- ✓ Meilleur drainage

INCONVÉNIENTS

- ✗ Épuisement de la terre au fil des saisons de culture
- ✗ Prévoir des coûts pour l'achat de pots et de terreau
- ✗ Arrosages plus fréquents
- ✗ Moins de rendements
- ✗ Lessivage (perte) des nutriments

À prévoir

- Terreau urbain léger qui retient l'eau
- Paillis pour conserver l'humidité
- Peut endommager la surface (humidité sous les pots)
- Entreposage en hiver au besoin

Particularités

- Besoin de compost ou de nouveau terreau chaque année selon l'exigence des plants
- Potentiel esthétique intéressant pour espace restreint
- Moins bien adaptés à certaines cultures (courge, concombre, etc.) en raison de la quantité limitée de terreau et de la profondeur réduite
- Profondeur des contenants idéalement d'au moins 30 cm
- Perforer sur le côté (à 2 cm du bas) ou au fond

La culture en contenants convient bien à la production de légumes, de fines herbes, de fleurs comestibles et de certains petits fruits (fraises, bleuets, groseilles), à condition de répondre aux besoins des plants en matière d'ensoleillement, d'arrosage, de nutriments et de quantité de terreau.

Voir [Établir un potager en bacs, en pots ou en contenants](#), p. 116

POUR EN SAVOIR PLUS

Le potager productif (Bertrand Dumont) p. 55 à 61



En grands bacs sans contact avec le sol

AVANTAGES

- ✓ Possibilité de hauteurs et superficies variées
- ✓ Maximise l'utilisation de l'espace
- ✓ Permet de cultiver dans des endroits plus difficiles
- ✓ Meilleur contrôle de la qualité du sol
- ✓ Moins de mauvaises herbes
- ✓ Hauteur plus ergonomique et adaptée aux personnes à mobilité réduite
- ✓ Meilleur drainage

INCONVÉNIENTS

- ✗ Épuisement de la terre au fil des saisons de culture
- ✗ Coûts importants : achats de matériaux et terreau
- ✗ Arrosages plus fréquents
- ✗ Lessivage (perte) des nutriments

À prévoir

- Terreau urbain léger qui retient l'eau
- Paillis pour conserver l'humidité
- Peuvent difficilement se déplacer

Particularités

- Potentiel esthétique intéressant si bien conçu
- Possibilité de réutilisation de différents matériaux
- Profondeur des bacs d'au moins 30 cm
- Perforer au fond ou sur le côté
- Besoin de compost ou de nouveau terreau chaque année selon l'exigence des plants

Voir [Établir un potager en bacs, en pots ou en contenants](#), p. 116



En contenants avec réserve d'eau

AVANTAGES

- ✓ Moins d'arrosage
- ✓ Moins de lessivage qu'avec contenant perforé

INCONVÉNIENTS

- ✗ Contenants du commerce dispendieux
- ✗ Investissement en temps et argent pour construire les contenants
- ✗ Épuisement de la terre au fil des saisons de culture
- ✗ Peut endommager la surface

À prévoir

- Entreposage en hiver au besoin
- Terreau urbain léger qui retient l'eau
- Paillis pour conserver l'humidité

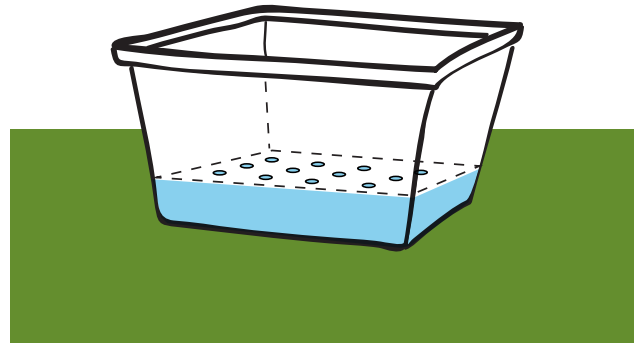
Particularités

- Irrigation par capillarité
- Besoin de compost ou de nouveau terreau chaque année selon l'exigence des plants
- Moins bien adaptés à certaines cultures (courge, concombre, etc.) en raison de la quantité limitée de terreau et de la profondeur réduite

POUR EN SAVOIR PLUS

Consultez cette [fiche d'Alternatives \(PDF\)](#) pour apprendre comment fabriquer un contenant à réserve d'eau à partir d'objets réutilisés.

Pour l'aménagement d'un potager en contenants avec réserve d'eau, voir [Établir un potager en bacs, en pots ou en contenants, p. 116.](#)



Concevoir un plan d'aménagement

Vous avez analysé votre environnement, et choisi l'emplacement adéquat et les méthodes de culture appropriées, il est temps de mettre vos idées sur papier!

Taille du jardin

Selon l'espace disponible, les conditions de culture, le budget et le temps à accorder au potager, il vous faudra déterminer la taille du jardin.

Si vous débutez en jardinage, mieux vaut commencer avec une plus petite surface la première année. Vous demeurerez davantage en contrôle et éviterez d'être dépassé par l'entretien. — Le jardinage doit se faire dans le plaisir! — Vous pourrez toujours envisager des agrandissements les saisons suivantes si vous attrapez la piqûre.

(Les suggestions ci-dessous sont à titre indicatif.)

Pour 1 à 2 personnes

En pots, en bacs ou en pleine terre, une superficie de 2 à 3 mètres carrés vous permettra de cultiver 3 à 6 plants volumineux (tomate, courgette, concombre), une variété de légumes de plus petite taille et quelques fines herbes.

Pour une famille de 3 ou 4

Vous souhaitez initier les enfants au jardinage et avoir assez de légumes pour compléter votre épicerie? Prévoyez une superficie de 5 à 8 mètres carrés. Privilégiez des variétés faciles et populaires : tomate cerise, pois mange-tout, carotte, laitue et cerise de terre.

Pour une équipe motivée

Si les membres du comité sont enthousiastes et que les participants ont assuré leur disponibilité toute la saison pour l'entretien, un potager de plus grande envergure est réaliste. Optez pour des structures résistantes et du terreau de bonne qualité.

Formes

Planches surélevées et bacs

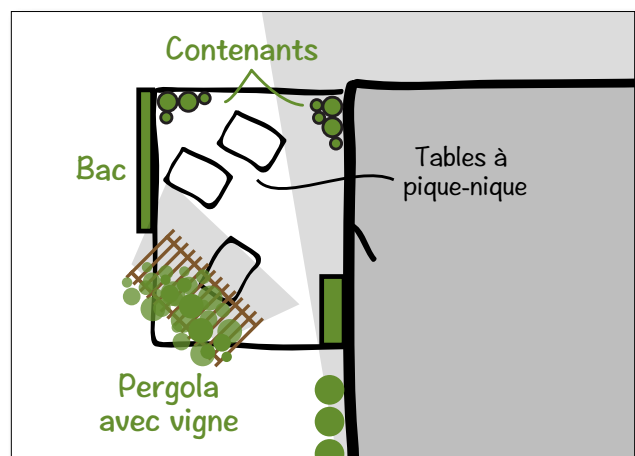
Les formes carrées et rectangulaires conviennent parfaitement. Elles facilitent la construction ainsi que le passage de la tondeuse ou du coupe-bordure.

Potager en pleine terre

Vous prévoyez convertir un espace gazonné en jardin? Toutes les formes sont possibles. Laissez aller votre imagination! Des formes courbes s'intégrant aux aménagements existants au rectangle traditionnel en passant par des bandes étroites le long d'une clôture, les options ne manquent pas. Par contre, gardez à l'esprit que vous aurez à tondre la pelouse en bordure et à entretenir votre espace de culture. (Voir Disposition et ergonomie)

Pots et contenants

Ici, votre imagination (et votre budget!) demeure la limite. Que vous réutilisiez des chaudières de 20 litres ou que vous achetiez de beaux pots en centre-jardin, sachez que la culture en contenants offre des avantages, mais aussi des inconvénients. Vous aurez moins de mauvaises herbes, mais les arrosages seront plus fréquents. En privilégiant les contenants de grande taille, vous réduirez les tâches d'entretien.



Optimisation de l'espace

Dans nos milieux urbains, il existe une multitude d'espaces souvent peu utilisés qui peuvent avantageusement être aménagés en potager ou simplement intégrer quelques légumes. Si les conditions de culture sont favorables, profitez-en!

- Plates-bandes florales
- Structures verticales (balcon, treillis. etc.)
- Garde-corps de terrasse, clôtures
- Bordure de piscine hors-terre
- Mur de garage ou de remise

Disposition et ergonomie

Conseils généraux

- Si possible, regroupez les contenants pour faciliter l'arrosage et l'entretien
- Pensez à la circulation entre les bacs et les planches

Pleine terre et grands bacs

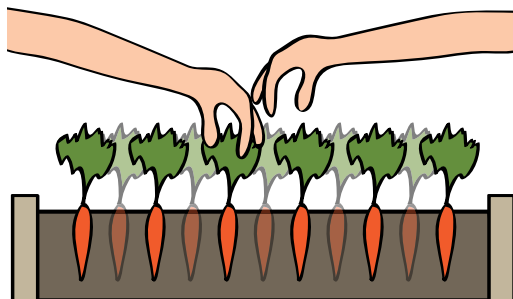
- Idéalement, orientez les planches en fonction du soleil, soit de l'est à l'ouest. Ainsi, les plants profiteront au maximum de l'ensoleillement.

Pour faciliter l'entretien

Prévoyez des planches d'un maximum de 120 cm (48 po) de large si vous y avez accès des 2 côtés, et de 75 cm (30 po) si la planche n'est accessible que d'un côté.

Une bonne mesure : accroupissez-vous et tendez le bras; la distance que vous atteignez confortablement deviendra la largeur maximale pour l'entretien de votre jardin.

Si des enfants ou des personnes à mobilité réduite travaillent dans le potager, ajustez les dimensions en conséquence!



75 à 120 cm (30 à 48 po)

Esthétisme

Un potager, qu'il soit en contenants, en bacs ou en pleine terre, devrait également être un régal pour les yeux.

Jouer avec les hauteurs

Des pots ou des bacs de différentes hauteurs peuvent créer un espace dynamique. Des contenants ou des légumes de grande taille peuvent former une barrière visuelle pour aménager une zone plus intime, en bordure d'une terrasse par exemple.

Créer des zones

Pensez à regrouper des contenants ou à créer visuellement des zones d'intérêt, plutôt qu'à répartir uniformément les cultures dans l'espace. Tailles, matériaux et couleurs peuvent vous guider dans votre aménagement.

Utiliser les éléments existants

Vous avez une clôture défraîchie, un balcon ou une vieille balançoire? Songez à utiliser ces structures pour la culture de légumes grimpants ou qui nécessitent un tuteurage.

Récupérer et peindre

Il existe mille et un matériaux qui peuvent être réutilisés pour aménager votre jardin. Souvent un peu de bricolage et quelques coups de pinceau redonneront de l'éclat à des objets qui ajouteront une belle touche au potager.

Intégrer des fleurs

En plus d'attirer les pollinisateurs, les fleurs égayeront le potager. Par exemple, des tournesols élégamment répartis le long d'une remise, ou encore des tagètes splendides qui éloigneront les insectes ravageurs. Optez pour des fleurs comestibles et embellissez vos assiettes!

Voir ou revoir le [Cahier de planification, p. 25](#)

Pour le choix et la répartition des légumes, voir :

- [11 - Répartition des légumes \(plan\), p. 36](#)
- [Choisir les légumes, p. 79](#)
- [Faire le plan du potager et la répartition des légumes, p. 83](#)

5 exemples de plans

Les exemples de projets qui suivent vous permettront de vous inspirer et de transposer à votre potager quelques-uns des éléments exposés.

Terrasse dans une cour arrière

Instigateurs du projet

- Locataires d'un appartement au rez-de-chaussée
- Le propriétaire autorise peu ou pas de structures permanentes
- Aucune connaissance en jardinage
- Peu de temps disponible pour l'entretien

OBJECTIFS

- ✓ S'initier au jardinage
- ✓ Cultiver fines herbes, fleurs comestibles et légumes pour salade
- ✓ Créer un espace sympathique et plus intime

Environnement

- Ensoleillement partiel (direct de 11 h à 17 h)
- Cour gazonnée avec 2 gros arbres
- Terrasse de 3 m sur 3,5 m (10 x 12 pi)
- Balcon assez ensoleillé
- Robinet extérieur facilement accessible
- Possibilité de récupération de l'eau de pluie

Projet

- Culture en pots : tomate, poivron, fines herbes
- Plantation de petits fruitiers ou hémérocailles
- Petit bac pour concombres grimpants le long de la clôture (radis au printemps)
- Jardinières au balcon : fines herbes, tomate cerise, fleurs comestibles
- Pots à la mi-ombre : mélange de laitue, fleurs
- Haricots grimpants en pots pour verdir la structure du balcon
- Bac à compost commercial pour rebuts de cuisine

Estimation budgétaire

Environ 350 \$

ACHATS

- Pots divers
- Terreau de bonne qualité
- Transplants : tomate, capucine, fines herbes
- Semences : concombre, radis, laitue
- Bac à compost

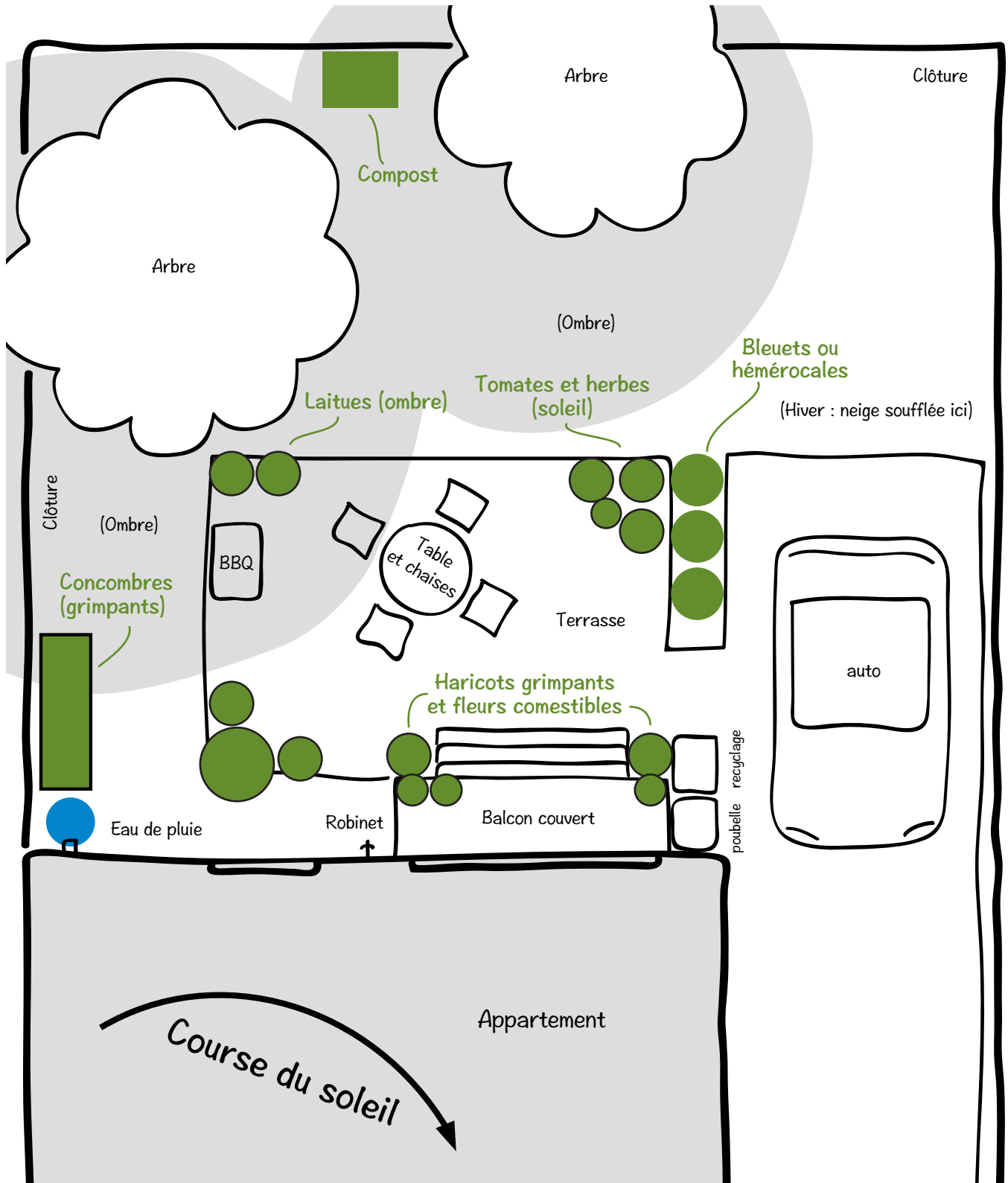
RÉCUPÉRATION

- Quelques contenants (chaudières)
- Arrosoir
- Hémérocailles données par des amis

Enjeux

- Autorisation du propriétaire
- Arrosages fréquents
- Entreposage des pots en hiver
- Trouver un ami ou voisin pour arroser pendant leurs 3 semaines de vacances
- Achat d'engrais ou de compost à prévoir en raison de l'épuisement du terreau au fil des saisons

Plan : Terrasse dans une cour arrière



Grand potager en bacs dans la cour arrière

Instigateurs du projet

- Propriétaires d'un bungalow, couple de retraités
- Bonnes connaissances en jardinage
- 4 à 6 heures par semaine pour l'entretien

OBJECTIFS

- ✓ Cultiver des légumes diversifiés et tester de nouvelles variétés
- ✓ Optimiser l'espace de culture
- ✓ Préparer quelques conserves
- ✓ Développer de nouvelles techniques

Environnement

- Ombre partielle, sinon très ensoleillé
- Petit potager en pleine terre déjà existant
- Beaucoup de structures verticales à exploiter (terrasse, deck de piscine, clôtures)
- Bacs à compost déjà en place
- Robinet extérieur facilement accessible, mais un peu loin du potager principal
- Espace disponible pour ajouter un arbre fruitier
- Remise pour entreposer outils et matériel

Projet

- Remplacer le petit potager existant par 4 grands bacs (pour faciliter l'entretien)
- Aménager de nouveaux bacs en bordure des structures (piscine et balcon) et cultiver à la verticale
- Planter quelques arbustes fruitiers
- Démarrer la majorité des légumes en semis à l'intérieur

Estimation budgétaire

Environ 1500 \$

ACHAT

- Planches de pruche et quincaillerie pour la construction des bacs
- Terreau à jardin de bonne qualité
- Treillis et matériaux pour la culture verticale
- Fluorescents, étagères, multicellules, pots et plateaux pour semis intérieurs
- Semences et terreau à semis
- Engrais et paillis
- Prunier
- Arbustes fruitiers (cassis, framboises, bleuets)
- Fruitier grimpant : kiwi rustique

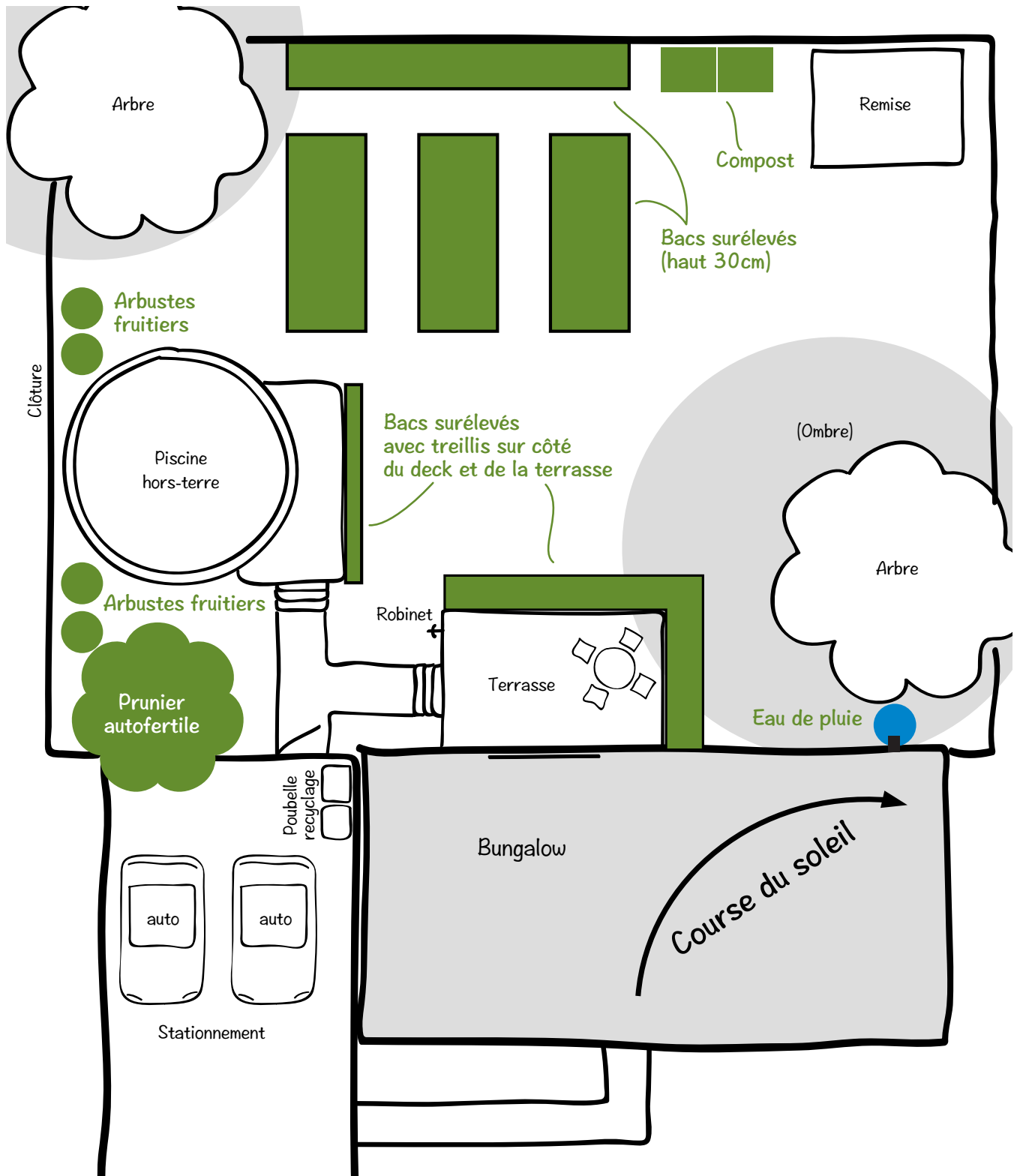
RÉCUPÉRATION

- Tuteurs
- Compost

Enjeux

- Construire les bacs assez hauts (40 cm / 15 po) pour faciliter l'entretien sans trop devoir se pencher
- L'aménagement initial nécessitera quelques jours : construction des bacs et plantation des fruitiers
- Assurer assez d'espace entre les bacs pour circuler facilement avec une brouette et passer la tondeuse
- Prévoir à moyen terme un système d'irrigation (goutte à goutte ou tuyau suintant)
- Planifier d'année en année une rotation des cultures pour optimiser les rendements et diminuer les risques de maladies

Plan : Grand potager en bacs dans la cour arrière



Potager à partager en façade

Instigatrice du projet

- Propriétaire d'une maison de ville en rangée
- Connaissance de base en jardinage
- 1 à 2 heures par semaine pour l'entretien

OBJECTIFS

- ✓ Cultiver des légumes diversifiés, mais faciles
- ✓ Initier ses enfants au jardinage
- ✓ Participer au mouvement des Incroyables comestibles en permettant la cueillette en libre-service

Environnement

- Très ensoleillé (plein sud)
- Terrain en pente vers la rue
- Espace partiellement aménagé (rocaïlle avec vivaces)
- Pelouse atteinte par les vers blancs
- Sol très sablonneux, peu de matière organique
- Robinet extérieur facilement accessible
- Trottoir très fréquenté en raison d'un parc à proximité

Projet

- Remplacer la pelouse par un potager de 4,6 m sur 6 m (15 x 20 pi)
- Installer des planches de culture en escalier pour retenir l'eau et éviter l'érosion (dénivelé)
- Créer des bordures avec des matériaux récupérés
- Ajouter deux verges cubes de bon terreau à jardin
- Préoccupation esthétique : potager en façade dans un quartier homogène
- Faire des courbes et un îlot de fleurs au centre
- Bien afficher que le potager est « À partager »
- Quelques pots sur la terrasse pour des fines herbes fraîches

Estimation budgétaire

Environ 250 \$

ACHAT

- Deux verges cubes de terreau à jardin de bonne qualité
- Transplants : tomate, poivron, chou, fines herbes
- Semences : concombre, chou-rave, mélange de laitue
- Paillis pour les allées

RÉCUPÉRATION

- Matériaux pour les bordures
- Plusieurs outils, semences et plants fournis par amis et famille

Enjeux

- L'aménagement initial nécessitera l'aide d'amis pour retirer la pelouse, installer les bordures et étendre le nouveau terreau
- Apport de matière organique au fil des ans pour améliorer le sol sablonneux
- Arrosage manuel exigeant en raison de la superficie et du sol très poreux (sable)
- Risque de vandalisme en raison de l'achalandage
- Entretien régulier pour maintenir l'esthétisme
- Obtenir l'aide des enfants pour l'entretien
- Trouver un ami ou voisin pour arroser pendant les 10 jours de vacances

Plan : Potager à partager en façade

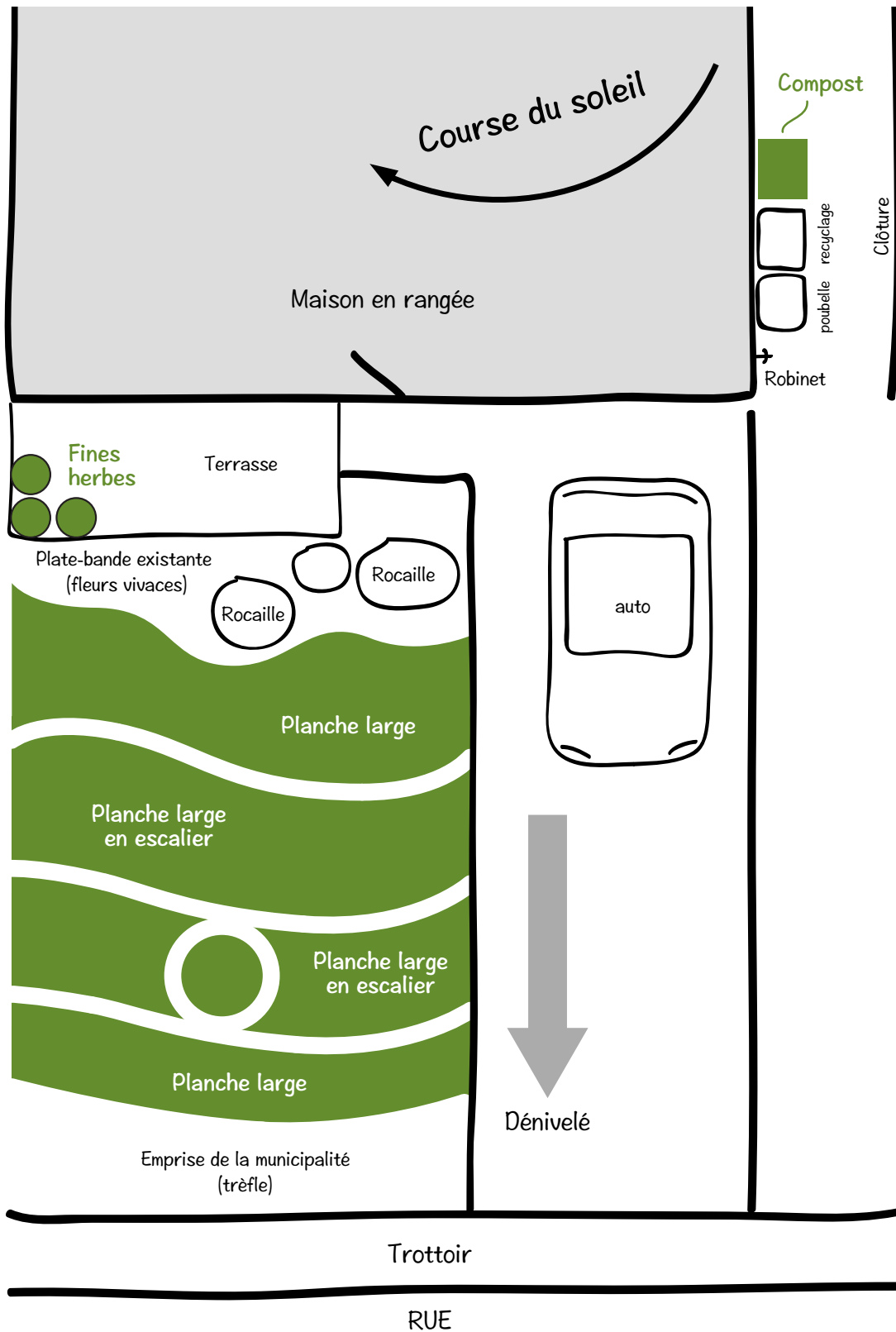


Plate-bande de plantes vivaces et comestibles

Instigateurs du projet

- Propriétaires d'une maison
- Peu de connaissance en jardinage
- 1 heure maximum par semaine pour l'entretien

OBJECTIFS

- ✓ Intégrer des comestibles dans la plate-bande existante (remplacement des annuelles habituelles)
- ✓ Obtenir fines herbes, fleurs comestibles et quelques légumes
- ✓ Conserver une plate-bande de belle apparence

Environnement

- Soleil en après-midi seulement
- Sol meuble de bonne qualité
- Système d'irrigation automatique déjà en place
- Plusieurs plantes et fleurs vivaces bien implantées
- Possibilité d'agrandir un peu les zones de culture

Projet

- Intégrer fleurs, fines herbes et légumes faciles à cultiver
- Ajouter du compost en sac

Estimation budgétaire

Environ 450 \$

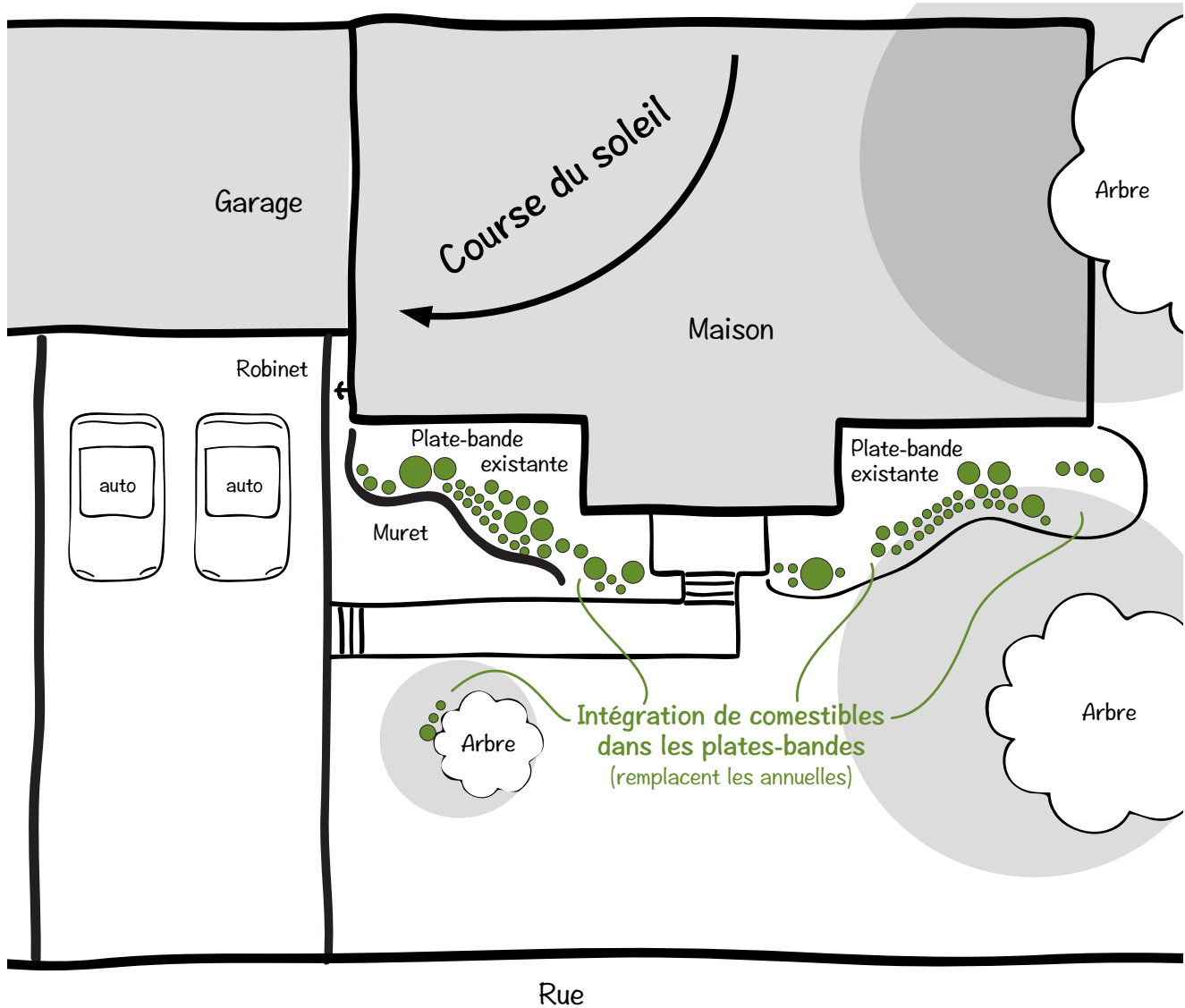
ACHAT

- Quinzaine de sacs de compost de bonne qualité
- Dizaine de sacs de paillis de cacao
- Transplants : choux variés (vert, rouge, Savoie), plants de kale variés, fines herbes vivaces et annuelles, lavande, tomates variées, fleurs comestibles, bette à carde, hémérocailles

Enjeux

- Sélectionner et trouver les légumes appropriés en centre-jardin
- Désherbage régulier
- Tolérer que la plate-bande soit peu garnie en début de saison

Plan : Plate-bande de plantes vivaces et comestibles



Potager public et espace-jardin pour employés

Instigateur du projet

- Organisme communautaire en milieu défavorisé
- Clientèle visitant le centre sur une base hebdomadaire
- Équipe d'employés motivés
- Connaissance en jardinage : aucune à assez bonne
- Employeur soucieux de la qualité de vie des employés et des usagers

OBJECTIFS

- ✓ Inciter usagers et employés à développer de saines habitudes de vie (alimentation, exercice, implication)
- ✓ Obtenir fines herbes, fleurs comestibles et quelques légumes

Environnement

FAÇADE

- Façade très ensoleillée
- Stationnement et trottoir accumulant beaucoup de chaleur
- Plate-bande existante, mais mal entretenue (vivaces)
- Aucun point d'eau

TERRASSE SUR LE CÔTÉ

- Ensoleillée dès midi
- Espace terne et peu invitant
- 3 tables à pique-nique existantes
- Robinet extérieur à proximité

Projet

- Aménager 5 bacs permanents à réserve d'eau en façade (potager public éducatif)
- Surélever la plate-bande existante et y intégrer des plantes comestibles
- Aménager une terrasse accueillante pour les employés avec une pergola couverte de vigne

Estimation budgétaire

Environ 4500 \$

ACHAT

- Planches de pruche, toile imperméable et quincaillerie pour les bacs et matériaux pour la pergola
- Terreau à jardin de bonne qualité
- Pots de tailles variées
- Engrais et paillis
- Transplants et semences
- Arbustes fruitiers (vignes, groseilles, bleuets)

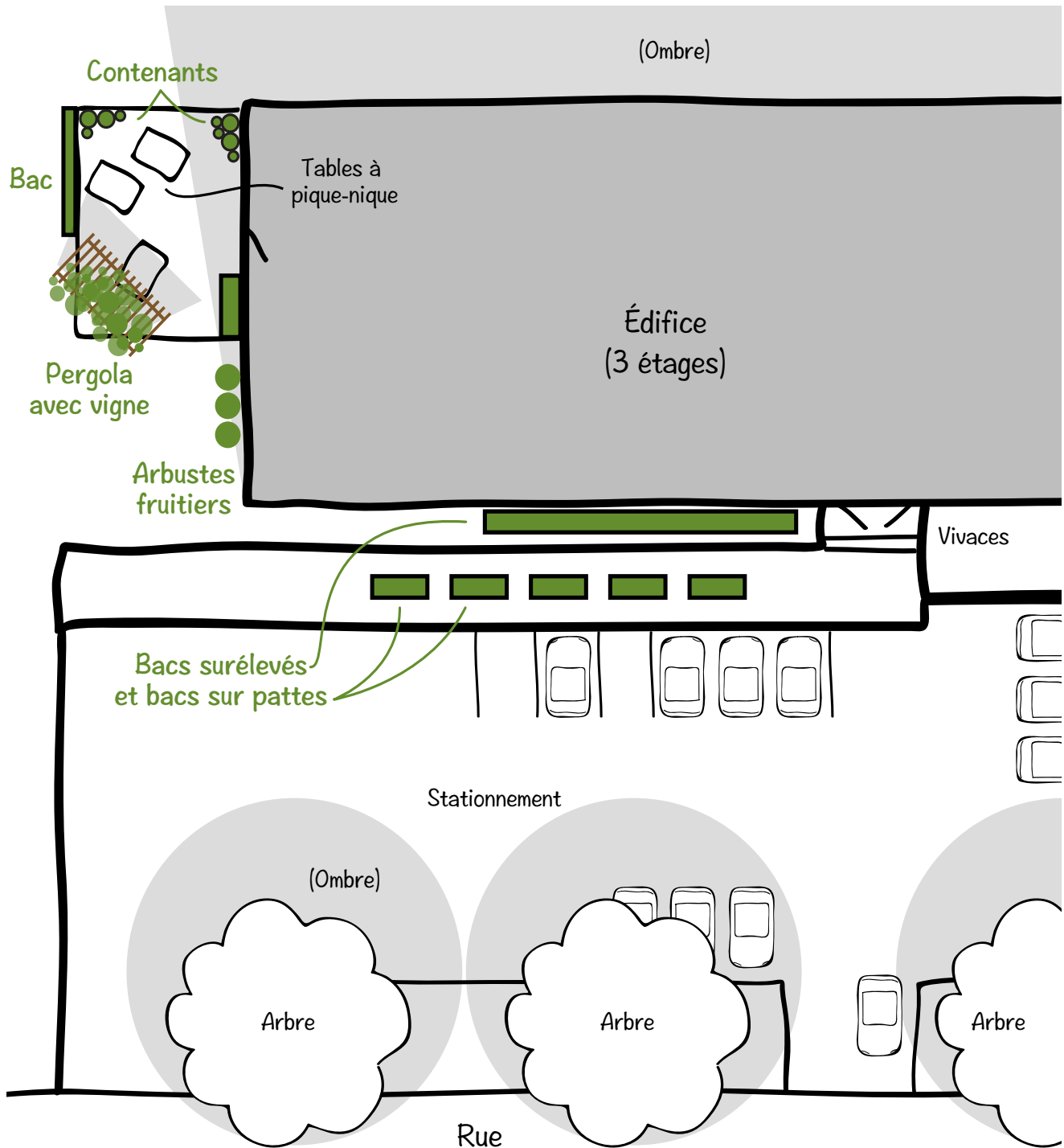
HONORAIRES

- Accompagnement pour l'aménagement

Enjeux

- Création d'un comité solide et motivé
- Planification et répartition des tâches (aménagement initial et entretien saisonnier)
- Construction des bacs et de la pergola
- Assurer le remplissage des bacs à réserve d'eau et l'arrosage de la plate-bande (aucun robinet extérieur à proximité)
- Affichettes éducatives pour les potagers publics
- Assurer l'entretien tout au long de la saison
- Risques de vandalisme

Plan : Potager public et espace-jardin pour employés





Choisir ce qu'on veut cultiver

Il existe parfois un grand écart entre ce qu'on souhaiterait produire dans notre potager et ce que nous récolterons réellement. Sans compter que certaines variétés demandent plus de soins que d'autres. Voilà pourquoi il importe de planifier ce que vous planterez afin d'avoir des attentes et des résultats réalistes.



Comprendre la croissance des plantes pour bien planifier

Notre climat pose de réels défis aux jardiniers. Nous devons jouer d'astuces et de patience pour cultiver de nombreux légumes originaires de pays plus chauds. Plusieurs jardiniers démarrent leurs semis trop tôt ou plantent au jardin des variétés sensibles alors que le sol n'est pas encore assez réchauffé. Comprendre la croissance des plantes et choisir les bonnes variétés vous donneront de meilleurs résultats.

Les besoins des plantes potagères : un rappel

Soleil

Les plantes produisent elles-mêmes 94 % de ce qui compose leur masse grâce au miracle de la photosynthèse. La photosynthèse permet aux végétaux de combiner le gaz carbonique (CO₂) présent dans l'air et l'eau puisée dans le sol pour les transformer en glucides, ces sucres essentiels à la production de feuilles, de fleurs et de fruits.

Malgré nos étés courts, nous pouvons heureusement profiter des longues périodes d'ensoleillement (de 16 h par jour au 21 juin à 12 h au 21 septembre). Ces longues journées permettent la culture d'espèces originaires de la Méditerranée ou de climat subtropical, à condition de leur donner les meilleures conditions. Nous ne contrôlons malheureusement pas les aléas de la météo, mais nous pouvons privilégier les espaces les plus ensoleillés pour le potager.

Eau

L'eau est tout aussi nécessaire à la vie. Elle intervient dans la photosynthèse et sert à la circulation des sucres et éléments nutritifs dans les minuscules canaux qui irriguent chaque cellule, tel notre système sanguin.

Nutriments

Azote, phosphore, calcium, fer, magnésium... Telles les vitamines que nous absorbons par nos aliments, les plantes doivent avoir accès à des nutriments essentiels. Les racines sont responsables de puiser ces éléments nutritifs. Contrairement à un sol pauvre, un sol riche favorisera des plants productifs et résistants aux maladies.

Voir [L'importance de l'azote, du phosphore et du potassium](#), p. 137

Chaleur

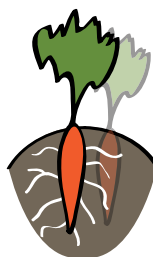
Bien que plusieurs légumes tolèrent ou même préfèrent des températures plus fraîches (épinard, chou, laitue), une majorité d'espèces nécessitent beaucoup de chaleur (tomate, aubergine, poivron) pour fructifier.

Il en est de même pour la germination des semences. Inutile par exemple de semer des haricots si le sol est encore très froid. En tout temps, référez-vous aux enveloppes de semences et aux nombreuses ressources pour donner à vos légumes les conditions optimales.

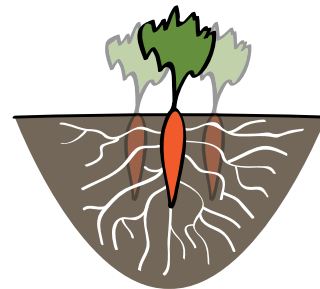
La vérité sur les racines

Contrairement à ce que l'on pense, les racines des plantes s'étendent bien au-delà de la zone couverte par le feuillage. Cet important réseau de fines racelles permet à la plante de puiser l'eau et les nutriments dans le sol.

Perception



Réalité



Des planches larges, un sol meuble et des arrosages en profondeur sont gages de légumes en meilleure santé.

Risque de gel et période de croissance

La période de croissance

Pour cultiver certaines variétés, un nombre minimal de jours d'ensoleillement sans gel est nécessaire. À Trois-Rivières, la période de croissance s'étale sur environ 115 jours.

Notez que certains éléments peuvent contribuer à modifier la période de croissance, comme habiter près du centre-ville ou du fleuve, ou cultiver dans un espace à l'abri du vent ou sur une surface bétonnée.

Les risques de gel à Trois-Rivières

- **5 juin**
Dernier risque de gel printanier
- **23 septembre**
Premier risque de gel automnal

Ces dates sont des moyennes climatiques.
Surveillez toujours la météo!

(Période de croissance d'environ 115 jours)

[MétéoMédia](#) propose un indice de jardinage basé sur le risque de gel et des indications sur les besoins en arrosage, la température, le vent et les précipitations.

Si vous avez planté trop tôt au printemps ou souhaitez prolonger la saison à l'automne, assurez-vous de couvrir les cultures sensibles au froid à l'annonce de tout risque de gel ou de vous en tenir à des plants tolérants à un léger gel, comme le kale, l'épinard et le radis.

La zone de rusticité

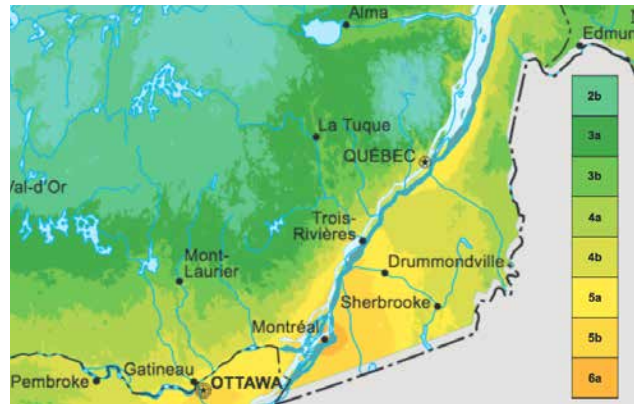
Il s'agit d'une division du territoire en zones de croissance des plantes selon différents critères comme la température minimale en hiver, la température maximale en été et les précipitations.

Plus le chiffre est élevé, plus la température est chaude et plus la saison de culture est longue. Chaque zone est divisée en a et b, b étant légèrement plus chaud qu'a.

Connaître votre zone de rusticité est important, surtout pour l'achat de vivaces, d'arbres et d'arbustes. Par exemple, un cerisier zoné 5 risque de ne pas tolérer l'hiver s'il est planté à Trois-Rivières.

À Trois-Rivières : zone 4b

(Dans certains cas particuliers, des végétaux zonés 5a peuvent survivre à nos hivers rigoureux.)



[Carte des zones de rusticité du Canada \(PDF\)](#)

[Zones de rusticité sur Google](#)

Semis intérieurs et semis directs

Les semis intérieurs



Les semis intérieurs assurent une période de croissance assez longue pour certaines variétés dites à **croissance lente** (souvent d'origine tropicale ou subtropicale comme la tomate) afin d'obtenir une récolte avant la fin de la saison.

Les semis intérieurs nécessitent un peu de temps et d'équipement et ils doivent être faits quelques semaines avant la date du dernier gel. Ce ne sont pas tous les légumes qui bénéficient de semis intérieurs : plusieurs espèces doivent être semées directement au jardin, comme le haricot, la carotte, le radis et la pomme de terre.

Si vous ne souhaitez pas faire de semis dans la maison, voir [Acheter des plants, p. 103](#).

Voir aussi [Démarrer des semis intérieurs ou acheter des plants?, p. 87](#).

Les semis directs



Les semis directs comprennent les espèces dites à **croissance rapide** et donnent généralement une récolte un à deux mois après les semis. Les légumes-feuilles, par exemple, se récoltent rapidement, puisqu'on peut en manger les feuilles extérieures dès qu'elles sont assez grosses, et qu'on en profite sur une plus longue période.

Pour obtenir des récoltes hâtives, vous pouvez démarrer des semis à l'intérieur. Par contre, certaines plantes doivent impérativement être semées directement au jardin, comme la carotte, la roquette et le radis.

Choisir les légumes

Selon les différents éléments énumérés dans les sections précédentes (climat, espace, ensoleillement, etc.), vous pourrez choisir les variétés de fruits, légumes et fines herbes que vous cultiverez.

NOS CONSEILS

- ✓ Se renseigner sur les plants pour en connaître les caractéristiques (ensoleillement, besoins en eau et nutriments, entretien, etc.)
- ✓ Bien lire les indications sur le sachet
- ✓ Choisir des variétés faciles et que vous aimez manger
- ✓ S'assurer que la période de croissance correspond à celle des variétés choisies
- ✓ Rattacher les variétés choisies aux objectifs (économiser, faire des conserves, etc.)
- ✓ Intégrer quelques nouveautés à la fois afin de les tester

De nombreux guides de jardinage contiennent des sections entières qui traitent d'une grande variété de plantes légumières. Les sites des semenciers québécois regorgent également d'informations sur chacun des cultivars offerts. Consultez-les!

Voir [Semenciers québécois](#), p. 163

Espèces et variétés (cultivars)

Pour une même espèce de plantes potagères (ex.: tomate), les jardiniers ont su développer au fil des siècles des centaines de variétés en fonction de critères de productivité, de goût, de couleur, de climat ou de résistance aux maladies.

Pour chaque légume, on retrouve sur le marché des dizaines de variétés (appelées aussi cultivars), ce qui rend souvent le choix difficile. Les débutants devraient privilégier les variétés hâtives ayant fait leurs preuves sous notre climat.

Voir [Achat des semences](#), p. 88

Période de croissance

Les plantes potagères ne croissent pas toutes à la même vitesse. Vous pourrez déguster des radis environ un mois après les semis, tandis que la récolte de carottes devra attendre normalement plus de 60 jours.

En connaissant le nombre de jours avant la maturité, vous pourrez planifier adéquatement votre potager et même optimiser vos récoltes en semant, par exemple, des radis (croissance rapide) au pied des aubergines (croissance lente). Les premiers seront récoltés avant la pleine taille des deuxièmes.

Exemples de délais avant la récolte selon les cultivars

Par espèce

- Radis 30 à 40 jours
- Laitue 45 à 75 jours
- Tomate 55 à 90 jours
- Panais 95 à 120 jours

Variétés de tomates

- Glacier 55 jours
- Canabec 75 jours
- Little Lucky 90 jours

LORS DU CHOIX DE VARIÉTÉS

- ✓ Choisir des variétés hâtives
- ✓ Privilégier les cultivars de climat frais
- ✓ Comparer la taille du plant ou des fruits
- ✓ Opter pour des variétés populaires et éprouvées

La liste qui suit présente les plantes potagères les plus cultivées. Y figurent des renseignements sur l'ensoleillement, la date de semis, la facilité et les particularités.

Liste de légumes : calendrier, types de semis et ensoleillement



6 h et plus de soleil direct

Ces espèces nécessitent beaucoup de soleil et de chaleur. Elles peuvent être cultivées avec moins d'ensoleillement, mais n'espérez pas de bons rendements!



De 4 à 6 h de soleil direct

Bien que ces plantes tolèrent aussi peu que 4 h d'ensoleillement, elles croîtront plus lentement, seront plus sensibles aux maladies et produiront moins.

Espèce		Semis intérieurs Transplantation	Semis directs	Facile	Particularités
Légumes-fruits					
Aubergine		Mi-mars à début avril Début juin	—		À repiquer
Cerise de terre		Début avril Début juin	—		À repiquer
Citrouille et concombre		Mi-mai Début juin	Début juin		Racines fragiles
Courge		Mi-mai Début juin	—		Racines fragiles
Courgette		Mi-mai Début juin	Début juin		Racines fragiles
Haricot		—	Début juin		Grimpant
Melon et pastèque		Début à mi-mai Début juin	—		Racines fragiles
Poivron et piment		Mi-mars Début juin	—		À repiquer
Pois		—	Fin mai		Grimpant
Tomatillo		Début à mi-avril Début juin	—		À repiquer
Tomate		Début à mi-avril Début juin	—		À repiquer
Maïs		—	Fin mai		
Légumes-tiges et bulbes					
Ail		—	À l'automne		
Oignon		Début à mi-mars Début mai	—		
Poireau		Début à mi-mars Début mai	—		À remblayer
Chou-rave		Début avril Mi-mai	Mi-mai		
Céleri		Début à mi-mars Début juin	—		Germination longue À repiquer

Espèce	 	Semis intérieurs Transplantation	Semis directs	Facile	Particularités
Légumes-feuilles et fleurs					
Bette à carde	 	Mi-mai Fin mai	Mi à fin mai		Rapide
Chou kale	 	Début avril Fin mai	Mi-mai		Rapide
Chou pommé	 	Début à mi-avril Mi-mai	—		
Chou chinois	 	—	Début mai		
Épinard	 	—	Début mai Mi-août		Printemps et automne
Laitue	 	Début à mi-avril Fin mai	Début mai		Rapide
Mesclun et roquette	 	—	Début mai		
Brocoli et chou-fleur	 	Mi-avril à début mai Fin mai	—		
Légumes-racines et tubercules					
Betterave	 	—	Mi-mai à début juin		
Carotte		—	Mi-mai à début juin		
Panais		—	Mi-mai à début juin		Longue saison de croissance
Céleri-rave		Mi-mars Début juin	—		À repiquer Longue saison de croissance
Pomme de terre		—	Mi-mai à début juin		À butter
Radis	 	—	Début mai		Rapide
Rutabaga	 	—	Mi-mai		
Fines herbes					
Aneth et coriandre	 	Mi-mai Fin mai	Fin mai		S'autosème
Basilic	 	Début à mi-avril Début juin	—		
Ciboulette	 	Mi à fin mars Fin mai	(achat) Fin mai		Vivace
Origan	 	—	(achat ou don) Fin mai		Vivace À repiquer
Menthe	 	—	(achat ou don) Fin mai		Vivance, envahissant
Persil	 	Fin mars Début juin	Début juin*		*Faire tremper les graines pendant 12 h
Romarin	 	—	(achat)		

Espèce	☀️ ☀️	Semis intérieurs Transplantation	Semis directs	Facile	Particularités
Sauge	☀️ ☀️	(achat) Fin mai	—		Vivace
Sarriette	☀️ ☀️	Début mars Début juin	—		
Thym	☀️ ☀️	Début mars Début juin	—		Vivace
Fleurs comestibles					
Camomille	☀️ ☀️	Mi-avril Début juin	Fin mai	😊	S'autosème
Capucine	☀️ ☀️	Début mai Début juin	Fin mai	😊	
Souci et tagète	☀️ ☀️	Début avril Fin mai	Mi-mai		S'autosème
Tournesol	☀️	Début mai Mi-mai	Mi-mai		S'autosème
Petits fruits					
Fraise	☀️ ☀️	(achat) Dès que le sol est meuble	—		Se multiplie/vivace
Framboise	☀️ ☀️	(achat) Dès que le sol est meuble	—		Envahissant/vivace
Arbustes fruitiers (Bleuet, groseille, cassis, etc.)	☀️ ☀️	(achat) Dès que le sol est meuble, avant les grosses chaleurs	—		Vivace

Pour plus détails, consulter :

[Calendrier des semis intérieurs de Craque-Bitume \(PDF\) 📄](#)

Voir aussi les calendriers des Jardins de l'Écoumène :

- [Plantes potagères en zone 3 et 4 \(PDF\) 📄](#)
- [Vivaces, arbustes et fines herbes \(PDF\) 📄](#)



Faire le plan du potager et la répartition des légumes

Une ébauche du potager aide à mettre vos idées sur papier et à voir si elles concordent avec la réalité. Dans un grand potager, il faut pouvoir accéder facilement à tous les plants pour désherber, arroser, tuteurer et récolter, entre autres. C'est pourquoi il faudra laisser de l'espace pour des allées qui permettront une circulation fluide. De plus, puisque chaque plant prend de l'ampleur en poussant, il faut lui accorder assez d'espace dès le début.



Optimisation de l'espace de culture

La culture en planches larges n'offre que des avantages aux jardiniers urbains! Comme bien souvent l'espace et le temps disponibles pour le jardinage sont restreints, mieux vaut choisir des pratiques efficaces et maximiser les récoltes.

On voit souvent des potagers domestiques qui reproduisent les « rangs d'oignons » utilisés par les agriculteurs. Contrairement aux rangs étroits créés pour les semis et le désherbage mécanisés, les petits potagers en pleine terre, en bacs ou en contenants profiteront d'une répartition plus dense et plus large des légumes. En optimisant ainsi l'espace, vous augmenterez la productivité du jardin tout en réduisant les efforts nécessaires à son entretien!



Culture en planches larges

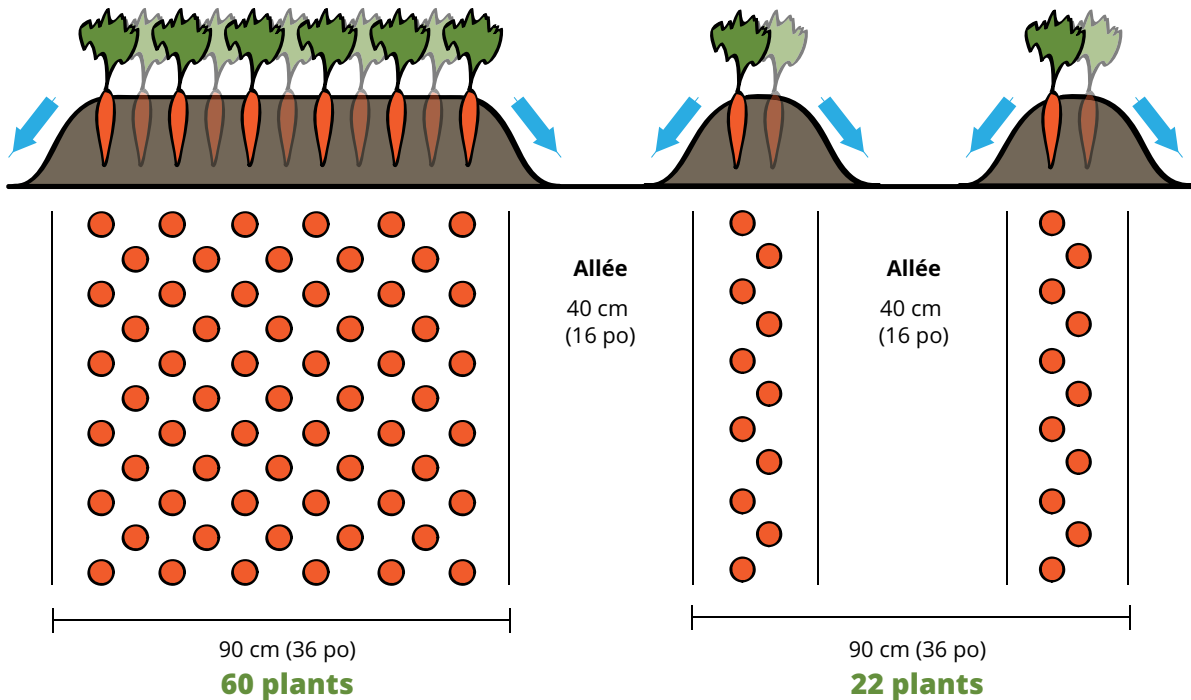
Avantages

- ✓ Plus de légumes pour le même espace
- ✓ Moins de surface exposée pour les mauvaises herbes
- ✓ Moins de ruissellement lors des arrosages
- ✓ Sol plus meuble, car moins de piétinement
- ✓ Évaporation réduite grâce au couvert végétal créé par les plants rapprochés
- ✓ Récoltes et entretien optimisés

Culture en rangs étroits

Inconvénients

- ✗ Moins de légumes pour le même espace
- ✗ Plus de désherbage
- ✗ Arrosages plus fréquents
- ✗ Sol compacté par la proximité des allées
- ✗ Perte de nutriments causée par le ruissellement et l'érosion des buttes
- ✗ Plus d'entretien pour moins de rendement



Espace à prévoir par variété

Bien souvent, les jardiniers débutants ont tendance à semer ou transplanter trop densément. Il est difficile d'imaginer que la graine de chou produira un plant de 40 cm ou que les courges envahiront une surface de plus d'un mètre carré. Évidemment, selon la variété, la qualité du sol et les conditions météo, un plant peut occuper plus ou moins d'espace. Les sachets de semences indiquent normalement la densité.

Notez que dans un pot, la densité ne pourra être aussi élevée qu'en pleine terre, et que généralement les plants ne deviendront pas aussi gros non plus, en raison notamment de la quantité limitée d'espace et de terreau.

Les [Semences du portage](#) proposent un tableau qui indique la densité d'une grande variété de plants au potager.

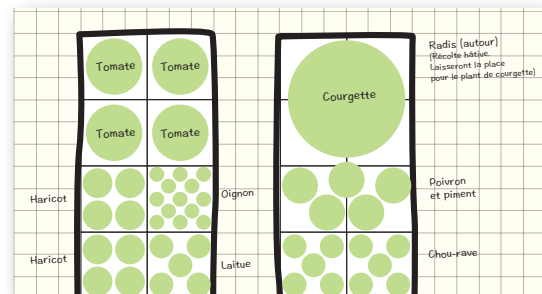


Gardez en tête que les plants grossiront.
Ici, un meilleur espacement aurait simplifié les récoltes!

Outils pour planifier l'espacement

Pour obtenir une idée plus précise de l'espace que peut occuper chaque plant, jetez un coup d'oeil au Cahier de planification. Les schémas vous permettront de mieux imaginer combien de plants il est possible de mettre dans un espace défini. N'hésitez pas à imprimer la page et à en découper les carrés pour élaborer le plan de votre potager!

Répartition des légumes : espace à prévoir par plant, p. 38



Compagnonnage

Le compagnonnage consiste à associer des plantes alliées pour optimiser leur croissance, bénéficier de leur complémentarité, profiter de leur effet répulsif sur les ravageurs ou maximiser l'utilisation de l'espace de culture.

Le compagnonnage n'est vraiment pas une obligation pour les potagers urbains. Les petits potagers ont rarement de grandes concentrations d'une seule et même variété de légumes, les rendant ainsi moins vulnérables à un problème d'infestation ou de maladie.

Maximiser les récoltes

Vous pouvez optimiser l'espace en semant des légumes à croissance rapide près des légumes à croissance lente, comme de la laitue ou des radis au pied d'un plant d'aubergine.

Quelques principes généraux

Diversifier et intercaler les espèces et les variétés de légumes.

En ne regroupant pas toutes les laitues, concombres ou carottes au même endroit, vous réduisez les risques d'infestation. De plus, d'année en année, ne plantez pas les mêmes espèces au même endroit.

Intégrer des plantes très aromatiques un peu partout dans le potager.

Les parfums du romarin, du persil, des oignons et des fines herbes en général rendent la vie plus difficile aux insectes ravageurs.

Attirer les pollinisateurs par l'ajout de fleurs dans le potager ou à proximité.

En attirant une diversité de pollinisateurs, vous augmenterez la productivité du jardin. Ces insectes butineurs propageront le pollen essentiel à la fécondation des légumes à fleurs (courge, concombre, poivron, fraise, etc.).

CONSEIL DE PRO

Quelques associations heureuses au jardin

Le compagnonnage au jardin sert à organiser la biodiversité du potager. On peut faire des choix intuitifs, mais certaines associations ont fait leurs preuves. En voici quelques-unes.

Légume	Espèce(s) compagne(s)	Effet
Carotte	Oignon, coriandre, romarin	Ces plantes éloignent la mouche de la carotte.
Pomme de terre	Haricot nain	Il éloigne le doryphore de la pomme de terre.
Chou	Trèfle blanc, souci, thym, sauge	Ces plantes réduisent la ponte des principaux ravageurs du chou.
Chou	Laitue, roquette, chicorée, moutarde	Pour rationaliser l'utilisation de l'espace.
Maïs sucré	Courge d'hiver, citrouille	Pour l'entraide et l'économie d'espace.
Concombre	Aneth, marjolaine	Ils réduisent la présence de la chrysomèle rayée.
Artichaut	Capucine	Elle réduit la présence des pucerons.
Tomate	Persil, basilic (au bout des rangs), céleri-rave	Pour l'entraide et l'économie d'espace.

● **Yves Gagnon et Catherine Gagnon-Mackay**
SEMENCES DU PORTAGE

Rotation des cultures

La rotation des cultures donne la vie dure aux insectes et aux maladies. Ne plantez pas une même variété au même endroit si l'été dernier, elle a été victime d'une maladie ou attaquée par des insectes. Trouvez une espèce ou une variété non touchée par ce problème.

La rotation permet également de pallier la pauvreté du sol, en commençant avec une culture exigeante qui nécessite un apport important de compost et de nutriments, et en terminant avec une culture moins exigeante, puis des engrais verts pour aider à régénérer le sol.

Exemple de rotation sur quatre ans

- 1 **Plantes gourmandes**
(tomate, courge, concombre, aubergine, persil)
- 2 **Plantes moins gourmandes**
(ail, oignon, brocoli, laitue, poireau)
- 3 **Plantes peu gourmandes**
(carotte, panais, navet, romarin)
- 4 **Plantes améliorantes**
(engrais verts, haricot, pois)



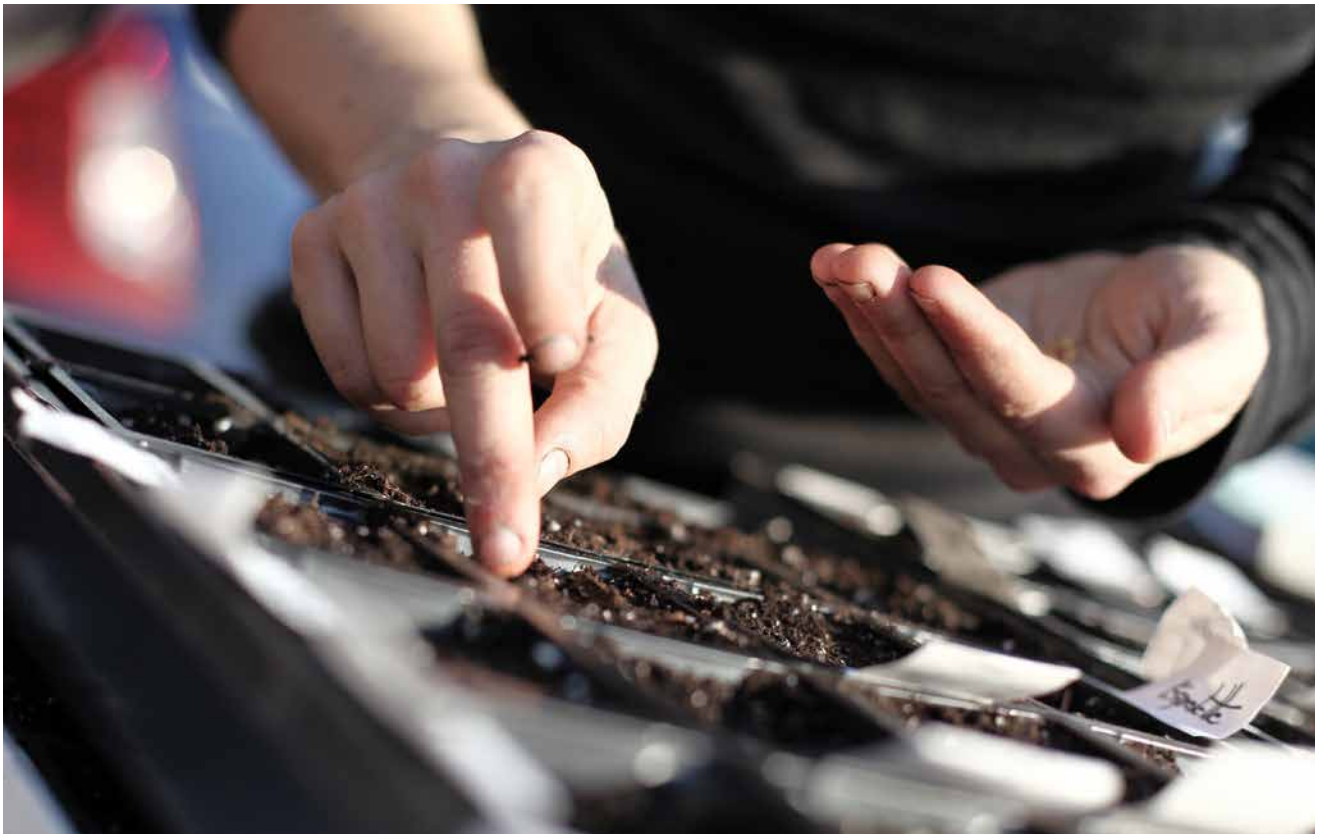
Saviez-vous que?

La tomate, le poivron, l'aubergine et la cerise de terre font partie de la même famille. Les plants d'une même famille peuvent avoir les mêmes besoins en nutriments.

Le cas échéant, assurez-vous de faire la rotation avec des plants d'une autre famille.

Démarrer des semis intérieurs ou acheter des plants?

Il faut rester réaliste, tout ne peut être démarré en semis intérieurs : certaines variétés, comme le thym et la sarriette, exigent une longue croissance à l'intérieur. Posez-vous la question : n'est-ce pas plus simple, du moins en tant que néophyte, d'en acheter en centre-jardin plutôt que de vous en occuper chez vous pendant des mois?



Pourquoi démarrer des semis à l'intérieur?

Avantage de faire des semis

- ✓ Pour obtenir un plus grand choix qu'en centre-jardin
- ✓ Pour économiser sur l'achat de plants au printemps
- ✓ Pour le plaisir de jardiner en attendant l'été

CONSEIL

Pour une première expérience, choisissez des variétés que vous aimez et qui sont faciles à cultiver : tomate, concombre, poivron, kale, camomille, persil, etc.

Pour l'achat de plants, voir [Acheter des plants](#), p. 103.

Achat des semences

Avant d'acheter des semences, lisez attentivement les informations sur le sachet. Cette étape permet d'en savoir plus sur les méthodes de culture et de déterminer si la variété correspond à notre climat.

Voir aussi [Choisir les légumes, p. 79](#)

À vérifier lors de l'achat

La provenance

Privilégiez les semences québécoises, elles sont souvent les mieux adaptées à notre climat. Vos chances de réussite seront meilleures qu'avec des semences provenant, par exemple, du sud des États-Unis où la période de culture et le climat sont très différents.

Le nombre de jours à maturité

Les sachets de semences indiquent souvent le nombre de jours prévus avant le début de la récolte. Ce nombre de jours commence au moment où le plant est transplanté ou semé au jardin.

Voir aussi cet [article du Jardinier paresseux](#)

L'année de récolte ou de péremption

Les semences possèdent une durée de vie limitée qui varie d'une espèce de légume à l'autre. Les semenciers consciencieux inscrivent l'année de la récolte ou la date de péremption des semences sur le sachet.

Les [Jardins de l'Écoumène \(PDF\)](#) offrent quelques infos sur la longévité des semences et des trucs sur leur entreposage. Entre autres, prenez soin d'entreposer les semences dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière.

Le test de germination

Après la durée de vie optimale des semences, le taux de germination diminue. Pour savoir si vos semences sont encore bonnes ou germent bien, suivez ces conseils de Lili Michaud et [effectuez un test de germination](#). Vous économiserez temps et énergie.

Distinction entre les espèces à semis direct et les espèces à semis intérieur

Le nombre de jours avant la récolte sera indiqué tant pour les légumes à semis direct (ex.: radis, carotte) que pour les légumes nécessitant des semis intérieurs. Dans le cas des semis directs, cette donnée représente effectivement la durée entre le semis en pleine terre et le moment approximatif de maturité.

Pour les légumes à croissance lente (ex.: tomate, aubergine), le nombre de jours ne comprend pas la croissance initiale à l'intérieur. Il correspond plutôt à la durée de culture à l'extérieur, à condition que les plants aient été démarrés à l'intérieur selon les indications. Ainsi une tomate avec la mention « 65 jours » devra être préalablement semée à l'intérieur 6 à 8 semaines avant le dernier gel, soit à la mi-avril, pour espérer une récolte au début août.

En raison de notre courte saison estivale, privilégiez autant que possible les variétés avec une saison courte pour profiter d'une récolte hâtive! Si vous ne voulez pas démarrer de semis à l'intérieur, n'achetez que des semences de légumes à croissance rapide qui peuvent être semées directement au potager et achetez les légumes à croissance lente en centre-jardin.

Voir [Liste des légumes : calendrier, types de semis et ensoleillement, p. 79](#)



Où acheter des semences

Les semenciers québécois

De plus en plus de semenciers québécois (souvent biologiques) prennent d'assaut le marché et produisent des semences de qualité. La majorité des semenciers offrent la commande en ligne. Prévoyez vos achats, car tout le monde voudra ses semences en même temps en mars ou en avril.

Voir [Semenciers québécois](#), p. 163

Les centres-jardins

Quelques centres-jardins ou boutiques proposent les produits des semenciers québécois. Si ce n'est pas le cas, faites-en la demande.

S'ils ne tiennent pas de produits québécois, vous pouvez demander à vos amis jardiniers ce qu'ils pensent de telle ou telle marque. Les employés des centres-jardins peuvent également vous conseiller et vous orienter vers de bons choix de variétés pour vos besoins.

Voir [Centres-jardins de Trois-Rivières](#), p. 162

Les magasins à grande surface

Ils sont autant que possible à éviter : la qualité des produits s'avère très variable, ce sont souvent des fournisseurs américains, la variété est réduite et ce sont parfois des cultivars moins adaptés à notre climat.

Les fêtes des semences

Des fêtes des semences se tiennent un peu partout au Québec en hiver et au début du printemps. Ces événements regroupent en un même endroit de nombreux semenciers québécois. Belle occasion de discuter avec les producteurs, d'obtenir des conseils et d'assister à des conférences.

Dans la région de Trois-Rivières

Ici, nous pouvons nous rendre à Nicolet. Surveillez leur [page Facebook](#) pour savoir quand se tiendra le prochain événement.

Chaque année se tient en mai le Bazar végétal à Saint-Élie où les jardiniers peuvent rencontrer semenciers et agriculteurs pour acheter une grande variété de semences et de transplants. Consultez leur [page Facebook](#) pour connaître la date de la prochaine édition.



Participants à la fête des semences de Nicolet en 2018

CONSEIL EXPRESS

Achetez et partagez vos semences avec des amis jardiniers. Vous profiterez d'une plus grande variété de semences toujours fraîches.



Démarrer des semis intérieurs

Vous pensez démarrer des légumes à l'intérieur? La section qui suit présente les informations de base pour vous lancer dans une telle aventure. N'hésitez pas à consulter sites Internet, articles et ouvrages sur le sujet pour en savoir plus.

La règle d'or : ne pas démarrer les semis trop tôt!



Pour bien commencer ses semis

Préparer des semis alors que le jardin est encore couvert de neige donne l'espoir de bientôt revoir le printemps. Avec le matériel et l'éclairage adéquats, un peu de temps et des soins attentionnés, on peut faire naître le potager dans le confort de la maison.

Avant de commencer

Le démarrage de semis intérieurs n'est pas compliqué si on possède l'emplacement et l'équipement adéquat, et si on prend le temps de bien planifier chaque étape.

Avant de vous lancer, lisez attentivement la section Semis intérieurs étape par étape pour bien comprendre ce qu'un tel projet implique.

POUR EN SAVOIR PLUS

Le Jardinier paresseux nous explique [comment lire un sachet de semences](#) et démarrer [son premier semis de tomates](#). Consultez également cette fiche pour [démarrer des semis](#).

Important

Respectez les indications sur le sachet de semences concernant la profondeur de la graine, la température de germination et le temps de croissance (nombre de semaines) à l'intérieur. Il est peu recommandé de démarrer les semis trop tôt.



NOS 5 CONSEILS

- ✓ Acheter des semences québécoises bio et choisir des variétés qu'on aime manger
- ✓ Semer selon les indications sur les sachets de semences
- ✓ Bien indiquer les variétés sur les contenants, du semis intérieur au potager
- ✓ Planifier l'espace et la quantité des semis, en pensant au repiquage à venir dans des pots plus grands
- ✓ Tester les options maison pour voir si on aime vraiment ça avant de se lancer dans les grandes dépenses pour de l'équipement

Semis intérieurs étape par étape

Démarrer des semis exige une certaine préparation, mais il ne faut pas se casser la tête non plus. La meilleure façon d'apprendre est de faire des essais (et des erreurs!). L'avantage est que nous améliorons sans cesse notre propre méthode.

La préparation

Matériel à prévoir

- Semences de qualité
- Contenants de plastique propres et perforés
- Plateaux multicellules (optionnel)
- Contenants biodégradables (optionnel)
- Plateaux étanches avec ou sans dôme
- Alcool à friction
- Terreau à semis (germination)
- Terreau de croissance (repiquage)
- Cuillère
- Grand bol
- Grand bac (style bac à vaisselle)
- Identificateurs et feutre (autocollants, languettes de plastique ou bâtonnets)
- Vaporisateur et arrosoir
- Espace de culture adéquat (bords de fenêtre, étagère)
- Éclairage d'appoint (optionnel)

Pour l'achat de semences :

- [Achat des semences, p. 88](#)
- [Semenciers québécois, p. 163](#)

1 Choisir l'emplacement dans la maison

Ensoleillement

Les semis intérieurs nécessitent idéalement de 14 à 16 heures de lumière directe pour bien croître. Au début du printemps, l'ensoleillement naturel reste insuffisant pour démarrer des semis forts et résistants.

Un éclairage d'appoint devient donc souvent nécessaire pour ne pas se retrouver avec des plants étiolés et fragiles. Si vous n'envisagez pas d'éclairage artificiel, assurez-vous de pouvoir installer les semis devant une fenêtre orientée plein sud. **Si vous prévoyez l'achat de lampes pour semis, renseignez-vous dans une boutique spécialisée.**

ESPACES POSSIBLES

- ✓ Bords de fenêtre plein soleil
- ✓ Étagère devant une porte-patio plein soleil
- ✓ Étagère ou tablettes munies d'un éclairage d'appoint

2 Planifier l'espace nécessaire à l'intérieur

Plusieurs espèces démarrées à l'intérieur exigent un repiquage dans des contenants plus grands pour assurer des plants vigoureux lors de la transplantation au jardin.

Il faut donc garder à l'esprit qu'un plateau de 72 semis de tomates en multicellules se transformera rapidement en 2 ou 3 tablettes remplies de pots de 10 à 12 cm (4 à 5 po) après le repiquage! Évaluez correctement l'espace disponible à l'intérieur et au potager pour démarrer un nombre réaliste de plants.

3 Choisir les contenants

Pour vos semis, vous aurez besoin de contenants perforés d'un minimum de 5 cm de profondeur, munis de cellules individuelles ou assez larges pour permettre la croissance de plusieurs plantules (ex.: barquette de champignons). Prévoyez des contenants plus grands pour les légumes qui nécessiteront un repiquage.

Contenants de plastique : l'option écolo et écono

Le bac de recyclage déborde de contenants pour les semis. Dômes à laitue, casseaux de fraises, plats pour emporter, tout se transforme! Récupérez les pots de plantes des centres-jardins ou demandez-en à votre entourage. Lavez les contenants, puis assurez-vous de percer des trous dans le fond.



Tablettes et contenants réutilisés

Contenants de plastique du commerce

Selon la variété, procurez-vous des caissettes ou des multicellules à 50 alvéoles (plus gros plants comme la courge) ou à 72 alvéoles (plus petits plants comme la tomate). Il existe d'autres formats d'alvéoles.

Pour les variétés à semer individuellement, il existe des pots de 7 à 10 cm (3 et 4 po) de diamètre.

Contenants biodégradables

Pour les légumes dont les racines sont très sensibles (concombre, courge), il est préférable d'opter pour des contenants individuels en mousse de tourbe ou autre matière biodégradable. Une fois en terre après la transplantation au potager, le contenant se décomposera.

Voir l'étape 8 pour connaître les espèces qui n'aiment pas le repiquage.

Pastilles de tourbe compressées

Tout comme les contenants biodégradables, les pastilles de tourbe compressées peuvent être utilisées pour les légumes aux racines fragiles. Simplement humecter les pastilles; elles gonfleront et les semences pourront y être placées. Lors de la transplantation, toute la pastille doit être placée en terre. Il n'est pas nécessaire de retirer le mince filet. Ce produit est pratique, mais plus dispendieux.



4 Désinfecter les contenants

Afin d'éviter les maladies fongiques, désinfectez les contenants usagés en les vaporisant avec un mélange d'une part d'alcool à friction pour 2 parts d'eau.

La fonte des semis

C'est une maladie fongique qui fait pourrir la tige du plant tout près de la surface. Elle est normalement causée par un terreau détrempé en permanence ou une contamination.

Pour éviter la fonte des semis, désinfectez les contenants, utilisez un terreau à semis du commerce, n'arrosez pas trop et assurez une bonne ventilation.

Une fois atteints, les plants sont irrécupérables. Il faut rapidement se débarrasser des plantules et du terreau, car cette maladie est très contagieuse. Traitez sans attendre les autres semis à titre préventif. L'infusion de camomille est réputée pour prévenir la fonte des semis.

5 Prévoir des plateaux

Vous aurez également besoin de plateaux étanches pour récupérer le surplus d'eau et déplacer les plants. Des plateaux sont en vente dans les commerces. Vous pouvez également opter pour le recyclage de contenants assez grands et peu profonds.

6 Acheter un bon terreau à semis

Les centres-jardins offrent des terreaux à semis de qualité. Optez pour ceux-ci. Ils sont normalement composés de mousse de tourbe et de perlite. Ils doivent être légers, bien se drainer, mais conserver un certain taux d'humidité.

Attention!

N'utilisez pas de terre qui vient de l'extérieur pour ne pas transporter de maladies, d'insectes ou de mauvaises herbes dans la maison.

CONSEIL DE PRO

Pour bien réussir ses semis

L'éclairage

Utilisez un éclairage spécifique pour les plantes (6400K), soit un néon ou une lampe DEL. Évitez les néons de maison vendus en quincaillerie. Les néons T5 remplacent avantageusement les vieilles générations de néons T12, moins performantes et plus énergivores. Un néon T5 remplace deux néons T12.

La qualité des semences

Une semence âgée donne peu d'espoir de germination. Ce qui justifie souvent les différences de prix entre les semences vendues en centre-jardin (1 à 3 ans) et en grande surface (parfois entre 4 et 10 ans).

Les engrais

Même si une semence possède le nécessaire pour germer et croître, il est bon d'ajouter un biostimulant (vermicompost, extrait d'algues, acide humique) pour donner vie au substrat souvent stérilisé, et aider à stimuler le développement des racines, dès le début de la croissance. Ces biostimulants pourront servir pendant la croissance de la plante pour stimuler et augmenter l'efficacité des engrais.

- **Luc Jutras, propriétaire**
MON JARDIN URBAIN INC.

La plantation

Vous avez réuni tout le nécessaire et déterminé la quantité de semis que vous pouvez démarrer selon l'espace à l'intérieur et l'espace au potager? Vous avez vérifié les dates de semis intérieurs recommandées par les semenciers? C'est maintenant le temps de semer!

7 Préparer le terreau

Humidifier le terreau dans un grand bol

Les terreaux à semis sont vendus secs et doivent être légèrement humidifiés avant la plantation. Arrosez graduellement le terreau et testez son humidité. Si pressé dans la main il conserve sa forme, l'humidité est bonne. Si de l'eau s'écoule de votre main, il est détrempé. Ajoutez du terreau sec pour ajuster le mélange.

Il n'est pas recommandé d'ajouter d'engrais au terreau à semis. Chaque graine contient ce dont elle a besoin pour germer. Un terreau trop riche peut même inhiber la germination. Un fertilisant pourra être utilisé après la germination pour stimuler la croissance.

Remplir les contenants de terreau

Assurez-vous de ne pas compresser le terreau en remplissant les contenants à semis. Les graines germeront mieux dans un sol léger et aéré.

8 Semer les graines

Pour nous assurer d'avoir la bonne quantité de plants à transplanter au potager, il est habituel de semer un peu plus de graines que le nombre requis dans la même cellule ou le même contenant. Une fois les plantules sorties, on supprime (coupe) les individus en surplus (les plus faibles) pour ne garder que les plus vigoureux.

Densité des semis

Pour quelques espèces de légumes, il faudra prévoir un repiquage des jeunes plants dans des pots plus gros avant de les transplanter au jardin. Cette étape permet de fortifier les plants de certaines espèces, alors que pour d'autres, il s'agit de séparer les plantules dont les semis étaient trop serrés.

Par contre, plusieurs légumes ont les racines fragiles et un repiquage intérieur n'est pas souhaitable. Il faut donc prévoir les semer avec suffisamment d'espace (5 à 10 cm) dans des contenants individuels ou des multicellules de grande taille pour ne pas avoir à les brusquer.



Travaillez dans un grand bac peu profond. Vous pourrez facilement récupérer la terre en surplus et n'aurez pas à nettoyer toute la surface de travail.

Espèces qui profitent du repiquage

- Tomate
- Aubergine
- Poivron et piment
- Laitue
- Céleri et céleri-rave

Espèces sensibles au repiquage (à éviter)

Ces plantes préféreront être semées dans un contenant assez grand pour éviter le repiquage. L'utilisation de pots décomposables est à privilégier.

- Capucine
- Chou, brocoli, chou-fleur, chou de Bruxelles
- Courge, melon, citrouille et concombre
- Fenouil
- Haricot
- Persil
- Tournesol

Profondeur des semis

Suivez bien les indications sur les sachets de semences. Comme règle générale, il est suggéré de semer les graines à une profondeur d'environ 3 fois le diamètre de celle-ci.

Évitez de semer les graines trop près les unes des autres. Ça complique la suppression des plantules les plus faibles et l'étape de repiquage.

Contenants individuels ou multicellules

Creusez un trou de la bonne profondeur au centre, puis semez 2 à 3 graines par alvéole.

Grands contenants ou caissettes

Créez des sillons de la bonne profondeur avec le dos d'une cuillère, puis déposez-y les graines uniformément.



Contenants communs à gauche et multicellules à droite

9 Recouvrir les semences de terre et arroser

Recouvrez les graines de terreau en respectant la profondeur suggérée, puis tassez très légèrement. Ne remplissez pas le contenant jusqu'au bord. Humidifiez le terreau en surface en vaporisant d'eau tiède. Évitez d'arroser avec un jet fort au risque de compresser le terreau et de déplacer les graines.

Conseil

Les semis n'aiment ni le froid ni le chlore. Pour les aider, remplissez des contenants d'eau et attendez 24 heures. Vous obtiendrez une eau tempérée dont le chlore s'est évaporé. Si vous ne pouvez pas attendre, arrosez au moins avec de l'eau tiède.

10 Identifier les semis et noter la date

Ne négligez pas l'importance de bien identifier les plants! Inscrivez la variété et la date du semis sur le contenant ou un bâtonnet.

Certaines graines germent très vite, d'autres prennent jusqu'à 3 semaines avant de pointer leur nez. (Cette information apparaît normalement sur les sachets de semences.) La date de semis vous permettra de vérifier la réussite de votre opération. Dans le cas d'un échec, vous pourrez envisager une nouvelle tentative.

Les identifications de vos semis devront suivre vos plantules jusqu'au repiquage ou la transplantation au jardin, car il est impossible de différencier les variétés à ce stade, la tomate jaune de la rouge, par exemple.



La germination

11 Couvrir les contenants pour conserver humidité et chaleur

La majorité des semences germent mieux à 23 ou 24 °C. Le temps de la germination, placez les contenants dans une pièce ou sur une surface chaude comme un calorifère à eau chaude ou au-dessus du réfrigérateur. Des tapis chauffants peuvent aider à assurer une température idéale et stable. Placez un sac de plastique ou un dôme prévu à cet effet pour maintenir l'humidité et la chaleur.

La très grande majorité des semences n'ont pas besoin de lumière pour germer. Cette étape peut être faite ailleurs que sous la source de lumière.

12 Vaporiser au besoin pendant la germination

Assurez-vous de ne pas laisser sécher complètement le terreau en vérifiant régulièrement les semis. Si le terreau semble sec, vaporisez-le d'eau tiède pour le mouiller à une profondeur de 2 à 3 cm, mais sans le détrempier, au risque de favoriser les moisissures.

13 Une fois les semis levés, retirer le sac ou le dôme

Dès que les cotylédons (premières feuilles) pointent hors du terreau, retirez le sac ou le dôme. À partir de ce moment, les semis auront besoin de lumière pour pousser.

Si l'humidité vous semble trop élevée (beaucoup de condensation sur les parois), retirez le dôme ou le sac pendant quelques heures afin d'éviter les moisissures ou l'apparition de la fonte des semis.



La croissance

14 Placer les contenants sous une source de lumière

Dès que les plants sont sortis, ils ont besoin de beaucoup de lumière pour faire la photosynthèse essentielle à leur croissance.

Éclairage artificiel

Gardez en tout temps une distance d'environ 10 à 15 cm entre les lampes et les plants. Laissez-les allumées de 14 à 16 heures par jour.

Éclairage naturel

Pour les cultures en bord de fenêtre, placez-les pour qu'elles reçoivent un maximum de lumière directe. Faites pivoter les contenants d'un quart de tour 2 à 3 fois par semaine pour éviter que les plants ne poussent à l'horizontale, en direction de la fenêtre.

15 Ajuster la température à environ 20 °C le jour et à 16 ou 18 °C la nuit

Le ratio lumière/chaleur est primordial pour obtenir des plants robustes. S'il fait trop froid, les plants pousseront moins rapidement. Un tapis ou une source de chaleur assurera une température adéquate le jour et évitera un trop grand froid la nuit. S'il fait trop chaud, les plants s'étioleront (grande distance entre les paires de feuilles). Baissez le chauffage au besoin.

16 Arroser les plantules

Vaporisez régulièrement les jeunes plants pour garder le terreau humide (mais pas détrempé). Laissez sécher légèrement entre les arrosages. Une fois les semis bien enracinés, vous pouvez les arroser doucement avec un arrosoir.

Si vous utilisez des plateaux étanches, vous pouvez également arroser vos jeunes plants en ajoutant de l'eau dans le plateau à mi-hauteur. Laissez-y reposer les contenants de 5 à 10 minutes afin que l'eau pénètre le terreau par capillarité. Retirez ensuite l'excédent d'eau pour éviter de détrempier le terreau.

17 Assurer une bonne circulation d'air

Il est essentiel que l'air circule bien autour des plants pour éviter les maladies fongiques. Si vous utilisez une petite serre intérieure recouverte de polythène, ne la gardez pas fermée pendant la croissance.

Idéalement, installez un ventilateur oscillant qui agitera légèrement les plantules. L'air circulera bien et le va-et-vient de la ventilation renforcera la tige des plants.



Le repiquage

Pour la liste des espèces à repiquer, voir l'étape **8 Semer les graines**.

Le repiquage consiste à transférer dans un contenant plus grand les plants démarrés en multicellules ou en plateau.

Lorsque les semis ont utilisé tout l'espace de leur contenant individuel, qu'ils se touchent ou qu'ils ont 2 paires de feuilles, c'est le temps de les repiquer.

Pour les autres espèces, il est préférable de les semer dans les contenants plus grands dès le départ. Si des plants de ces légumes vous semblent vraiment à l'étroit, vous pouvez tenter un repiquage en évitant d'en brusquer les racines.

18 Arroser les plants en profondeur

Le repiquage met souvent les racines à nu et engendre une perte d'humidité aux plantules. Il est important de bien arroser les plants environ une heure avant le repiquage.

19 Choisir un bon terreau de croissance ou d'empotage

À cette étape, les plants profiteront d'un terreau plus riche que lors de la germination. Renseignez-vous auprès de spécialistes en centre-jardin pour les meilleures options.

20 Humidifier le terreau et remplir partiellement les pots

Normalement, des pots de 7 à 10 cm (3 ou 4 po) sont parfaits pour le repiquage. Si vous utilisez des contenants recyclés (ex.: pots de yogourt de 750 ml), assurez-vous de les désinfecter et de percer quelques trous au fond pour assurer l'écoulement de l'eau. Remplissez les pots en laissant un espace au centre pour la motte de terre.



21 Repiquer les plantules délicatement

Retirez avec soin les plants de leur alvéole ou séparez délicatement les racines des plants dans les plateaux ou les caissettes, puis transplantez-les individuellement dans leur nouveau pot. Une cuillère peut s'avérer pratique. Ajoutez un peu de terreau au besoin et pressez légèrement la surface. Ne remplissez pas le pot jusqu'au bord.

Assurez-vous de positionner la plantule à la même profondeur que dans son contenant initial.

Seule exception : la tomate. La tomate a la particularité de produire des racines sur sa tige. Il est donc recommandé d'enterrer la plantule jusqu'aux 2 premières feuilles. La tige en contact avec le terreau produira de nouvelles racines qui apporteront plus de nutriments au plant.

22 Bien identifier les légumes repiqués

Inscrivez l'espèce et la variété pour chaque plant repiqué.



23 Arroser et ajuster la hauteur de l'éclairage

Arrosez doucement les plants fraîchement repiqués, puis replacez-les sous la source de lumière. Conservez une distance de 10 à 15 cm entre les lampes et les plants jusqu'à l'acclimatation et la transplantation en juin.

LA TOMATE BIEN-AIMÉE

La tomate exige généralement de 6 à 8 semaines de croissance à l'intérieur. Supposons que nous la transplantons au potager début juin, nous pourrions la semer à l'intérieur vers la mi-avril et la repiquer dans un pot plus grand en mai.

24 Éclaircissement des semis non repiqués

Pour les espèces qui ne se repiquent pas, il est parfois nécessaire de supprimer les plants superflus ou chétifs dans les caissettes ou les cellules.

Si vous avez planté 3 graines de courge dans un contenant de 4 po et que les 3 semences ont poussé, il est irréaliste de conserver les 3 plants jusqu'à la transplantation. Vous devez donc supprimer les moins belles pousses en les coupant avec des ciseaux. Il en va de même avec les légumes semés dans de grandes caissettes. Vous aurez peut-être à éclaircir les pousses afin de permettre aux plus fortes de croître convenablement.

Entretien jusqu'à la transplantation au potager

25 Fertilisation

Si vous conservez les plants à l'intérieur longtemps, une fertilisation pourrait s'avérer nécessaire. Privilégiez les engrais bio liquides ou solubles que vous pourrez appliquer en vaporisation. Renseignez-vous auprès d'un conseiller en centre-jardin et consultez les étiquettes des produits pour connaître les méthodes appropriées.

26 Arrosage et circulation d'air

Poursuivez l'arrosage régulier des plants sans toutefois détremper le terreau. Attendez que ce dernier soit sec en surface avant d'arroser en profondeur. Maintenez une bonne circulation d'air, idéalement avec un ventilateur.

27 Acclimatation à prévoir

L'éclairage artificiel (ou la lumière solaire à travers une vitre) n'est en aucun cas aussi puissant que les rayons directs du soleil. Prévoyez que les plants devront impérativement être habitués petit à petit à l'intensité des rayons UV avant leur transplantation définitive au jardin.

Voir [Acclimatation](#), p. 126.

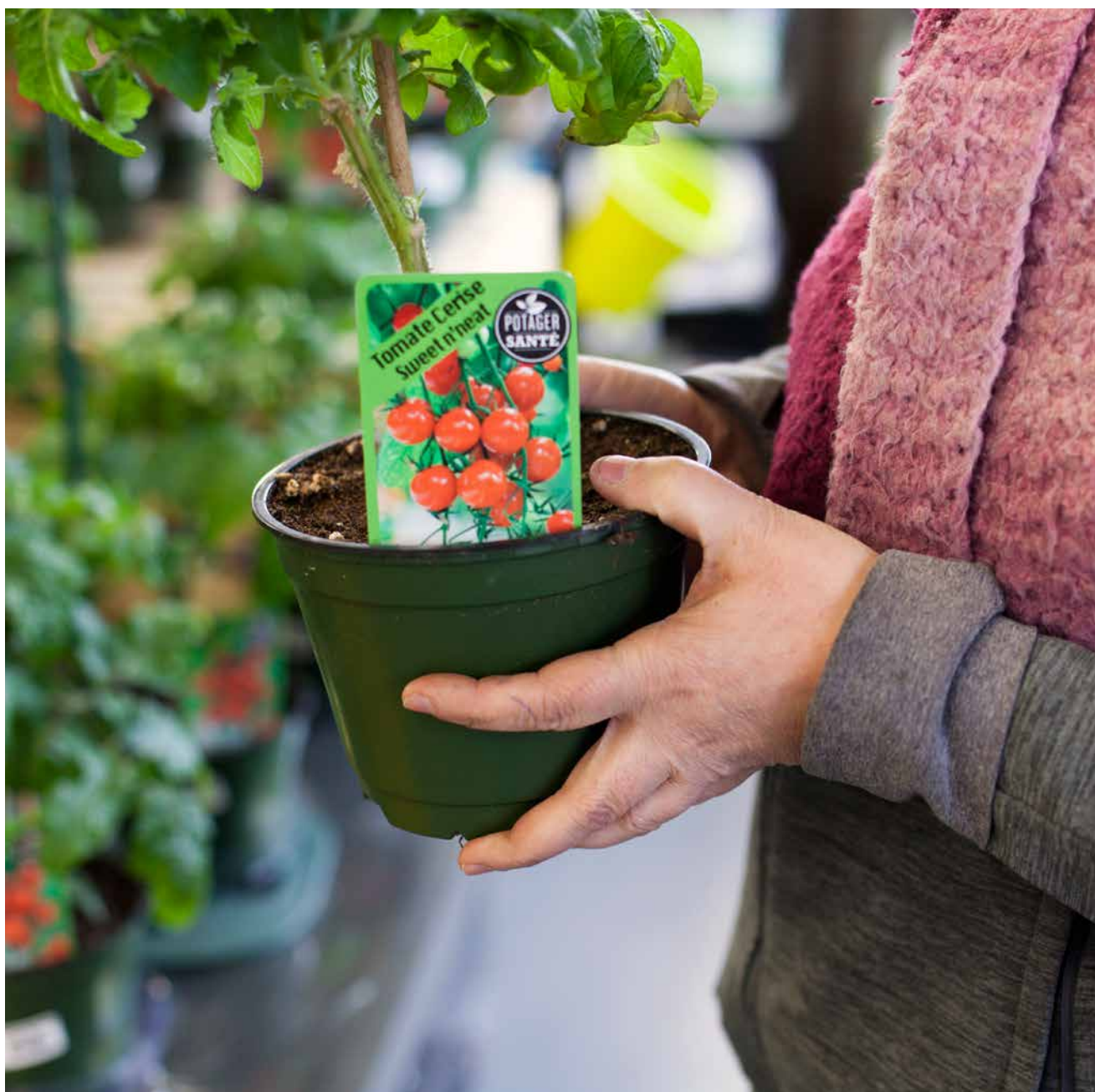


Il aurait été préférable d'enterrer un peu plus la tige de ces plants de tomates lors du repiquage.



Acheter des plants

Solution plus coûteuse, mais ô combien plus simple que les semis à l'intérieur, l'achat de transplants, soit de plants déjà partis, s'avère un complément pour certains ou une nécessité pour d'autres.



Pourquoi acheter des plants?

Que ce soit par manque de temps, d'espace, d'intérêt ou de connaissances, démarrer des semis à l'intérieur ne convient pas à tous les jardiniers. C'est pourquoi les centres-jardins préparent et vendent des plants prêts à planter au potager.

AVANTAGES

- ✓ Obtenir des récoltes plus rapidement
- ✓ Économiser du temps en évitant la culture à l'intérieur
- ✓ Avoir des plants forts et sains
- ✓ Cultiver des variétés difficiles ou longues à démarrer
- ✓ Combler les manques au potager
- ✓ Obtenir des espèces qui se démarrent difficilement en semis (asperge, fraise, romarin)

Conseil

Avant d'acheter un plant, sortez-le délicatement de son pot et vérifiez l'état de ses racines. Si elles ont fait plusieurs fois le tour du pot et qu'elles deviennent brunâtres, le plant est stressé et pourrait peiner à s'adapter au potager. Choisissez des plants dont les racines n'occupent pas encore tout l'espace.

INCONVÉNIENTS

- ✗ Coûts plus élevés
- ✗ Moins de choix et de variétés anciennes et rares
- ✗ Stress possible pour les plants (conditions optimales à moins optimales)
- ✗ Moins de plants cultivés de façon biologique



Types de plants vendus dans les commerces

Voici un aperçu des plantes potagères vendues dans les commerces. N'hésitez pas à consulter des guides complets pour obtenir des détails plus précis sur chaque espèce et variété.

Légumes

Légumes à croissance lente

Il est nécessaire de démarrer les légumes à croissance lente en semis intérieurs ou de les acheter en transplants, car ils exigent une longue saison de croissance et atteindront leur maturité deux à trois mois après leur transplantation.

- Tomate
- Courge
- Poireau
- Poivron
- Melon
- Chou
- Céleri-rave

Voir [Liste de légumes : calendrier, types de semis et ensoleillement, p. 80](#)

Légumes à croissance rapide

Les légumes à croissance rapide se sèment directement au potager, mais se vendent également parfois en transplants. Ils produisent un à deux mois après les semis.

- Chou-rave
- Légumes-feuilles (bette à cardes, kale, laitue, épinard)

Conseil

Évitez d'acheter des plants trop gros ou en fleurs, car en plus de coûter cher, les plants subiront un choc de transplantation et risquent de moins produire.

Fines herbes

De nombreuses variétés de fines herbes sont très longues à partir en semis et seuls les jardiniers expérimentés devraient tenter le coup. Nous avons rarement besoin de beaucoup de plants dans un potager de toute façon et il est inutile et énergivore de vouloir tout faire pousser nous-mêmes.

À acheter

- Thym
- Sauge
- Estragon
- Sarriette
- Menthe*
- Lavande*
- Origan*

À acheter ou à démarrer en semis

- Basilic
- Coriandre
- Aneth
- Camomille

* Les plants de menthe, de lavande et d'origan se partagent bien. Trouvez un ami qui peut vous en donner. Attention, la menthe se propage par les racines et peut devenir envahissante.



Fruitiers

Fraisiers

Le fraisier est une vivace qui se cultive facilement en pleine terre, en bac ou en contenants. Il produit bien généralement la deuxième ou la troisième année. Un plant se multipliera rapidement grâce à ses stolons. Vous obtiendrez quelques fraises par plant.



Framboisiers, bleuetsiers et autres arbustes fruitiers

Les arbustes fruitiers sont assez faciles à cultiver s'ils se trouvent dans le bon environnement. Ils sont intéressants, car ils sont vivaces, demandent peu d'entretien et produisent pendant plusieurs années. Renseignez-vous sur chaque espèce (type de sol, pollinisation, résistance aux maladies, zone de rusticité, propagation, etc.).

POUR ALLER PLUS LOIN

Si vous pensez planter des arbres ou des arbustes fruitiers, il devient essentiel de connaître la [zone de rusticité](#). On classe généralement Trois-Rivières dans la zone 4b.



Vivaces

De nombreuses plantes légumières, fleurs et fines herbes repoussent année après année dans notre climat. C'est le cas notamment de la lavande, de la menthe et des arbustes fruitiers. Il s'agit d'un bon investissement, puisqu'en général le plant perdure, grossit et produit de plus en plus.

Plusieurs espèces se partagent entre jardiniers et réduisent les coûts de départ du potager. Surveillez les échanges de vivaces et faites des demandes sur les groupes Facebook de jardinage.

- Asperge
- Ciboulette
- Consoude
- Hémérocalle
- Lavande
- Livèche
- Mélisse
- Menthe
- Origan
- Oseille
- Rhubarbe
- Romarin
- Sauge
- Thym

Espèces annuelles, mais qui se multiplient annuellement par séparation :


- Topinambour (plantation de tubercules)
- Ail (plantation automnale de caïeux)



Où se procurer des plants

À Trois-Rivières, le choix ne manque pas! Vous pourrez trouver des plants dans les nombreux centres-jardins de la ville, mais à plusieurs autres endroits également.

Amis, événements et échanges

Vous pouvez faire des échanges avec des amis jardiniers, car nombreux sont ceux qui démarrent trop de semis à la maison et qui en donnent en juin. Consultez le groupe Facebook des [Incroyables comestibles de Trois-Rivières](#)  pour offrir des plants ou en trouver.

Abonnez-vous à d'autres groupes de jardinage sur Facebook (voir [Groupes ou pages Facebook](#), p. 169). Voilà une belle façon d'économiser et de rencontrer d'autres passionnés du jardinage urbain!

Pensez à visiter des événements locaux comme le Bazar végétal de St-Élie en mai ou des journées de l'agriculture urbaine qui s'organisent au printemps.



Bazar végétal de St-Élie

Commerces

Centres-jardins

Les centres-jardins de la ville ont tout ce dont vous aurez besoin et pourront répondre à vos questions. N'hésitez pas à faire une tournée pour découvrir les différentes variétés de cultivars offerts!

Voir [Centres-jardins de Trois-Rivières](#), p. 162

Magasins à grande surface

Plusieurs magasins à grande surface et épicerie se dotent d'une section de jardinage au printemps. La variété et la qualité y sont souvent moindres, mais vous pouvez y dénicher des trouvailles.

DERNIÈRE MINUTE?

Vers la fin juin, les centres-jardins et autres vendeurs de plantes légumières comme les épicerie et les grandes surfaces liquident leur stock. Il est parfois possible d'acheter des plants pour aussi peu que 0,25 \$! Sachez cependant que ces plants sont souvent moins beaux et plus faibles. N'espérez donc pas de récoltes miraculeuses. Ces plants permettent toutefois de boucher les trous à peu de frais! Évitez à tout prix les plants malades.



Se mettre les mains dans la terre

Enfin le printemps arrive, c'est le temps de se mettre les mains dans la terre et de préparer le potager. Nous attendions ce moment avec impatience!
Jardiniers, à votre truelle!



Établir un potager en pleine terre

Vous avez accès à un endroit qui vous permet de cultiver directement au sol. C'est très pratique lorsqu'on commence à jardiner. Assurez-vous d'avoir pris en compte les quelques éléments suivants.

Voir aussi [Méthode de culture : En pleine terre, p. 57](#)



UN BON SOL DEVRAIT IDÉALEMENT :

- ✓ Contenir un mélange d'éléments minéraux (sable, argile, limon)
- ✓ Contenir une bonne part de matière organique
- ✓ Avoir un équilibre entre la rétention d'eau ET un bon drainage
- ✓ Être assez meuble pour laisser pénétrer l'air et les racines
- ✓ Avoir un pH entre 6.5 et 7.5 (pH = échelle d'acidité)
- ✓ Abriter des insectes et des micro-organismes actifs



Avant de transformer votre pelouse en potager

Avant de dire adieu à la pelouse, il faut vérifier certains détails comme la qualité du sol, le drainage, les risques de contamination et la présence de végétation ou d'arbres. Ces quelques vérifications vous éviteront de cultiver dans un espace mal drainé et envahi par les racines d'arbres!

Vérifier la qualité du sol

Il existe de nombreux types de sols et il serait impensable dans ce guide de tous les décrire et d'en expliquer chacune des caractéristiques.

Sol pauvre ou peu équilibré

Il est possible, même dans un sol moins adéquat, de cultiver des légumes et d'obtenir des résultats intéressants. Un moins bon sol peut heureusement être amélioré, année après année, par l'ajout de matière organique (terreau de bonne qualité, compost, amendements).

Si le sol vous semble vraiment inadapté à la culture, prévoyez des méthodes de culture alternatives

(planches surélevées, bacs, contenants, pots).

Obtenir une analyse de sol professionnelle

Vous pouvez demander une analyse de sol dans la plupart des centres-jardins. Ces analyses vous éclaireront sur la composition et les nutriments présents dans la terre (matière organique, pH, présence des nutriments de base : azote, phosphore, potassium). À la lumière des résultats, vous pourrez envisager les améliorations à apporter.

Analyse de sol du commerce

De petites trousse d'analyse de sol sont en vente dans certains commerces. Moins précis que les analyses en laboratoire, elles vous permettront néanmoins d'avoir, à peu de frais, une bonne idée des lacunes en éléments essentiels.



Quelques ressources

- [L'importance de la qualité du sol \(PDF\)](#) 📄

Outils d'évaluation du sol (Carnet horticole et botanique du Jardin botanique de Montréal)

- [Évaluation du drainage](#) 📄
- [Évaluation de la structure \(test du bocal\)](#) 📄
- [Évaluation du pH](#) 📄

Plusieurs centres-jardins offrent à peu de frais l'analyse du pH. Vérifiez auprès de ceux-ci.

Voir [Centres-jardins de Trois-Rivières](#), p. 162

Des doutes sur la contamination du sol?

Si vous redoutez un sol contaminé par des produits toxiques (hydrocarbures ou autres contaminants), vous devez être très prudent avant de cultiver dans cette terre.


Les analyses normalement offertes dans les centres-jardins ne décèleront pas les éléments toxiques présents dans le sol. Des firmes spécialisées offrent ce type d'analyse. Dans le doute, optez pour des méthodes de culture alternatives hors sol (contenants, pots).

Vérifier la présence de végétation

Si vous avez remarqué des herbes indésirables envahissantes comme le chiendent ou la prêle, il vaudrait peut-être mieux cultiver dans des bacs sans contact avec le sol, ou recouvrir le sol existant de carton ou de plusieurs épaisseurs de feuilles de papier journal pour bloquer le passage des mauvaises herbes, puis recouvrir d'un bon 30 à 45 cm de terreau. N'installez pas le potager trop près des arbres afin d'éviter l'ombre, ainsi que les racines qui grugeront les nutriments du jardin.

Retirer le gazon ou pas?

Il vaut mieux enlever le gazon pour permettre aux racines d'atteindre le sol. Pour ce faire, coupez la pelouse avec une pelle et assurez-vous de bien retirer les racines. Les mottes de pelouse peuvent bien sûr être compostées ou mises ailleurs pour combler des espaces sans pelouse.

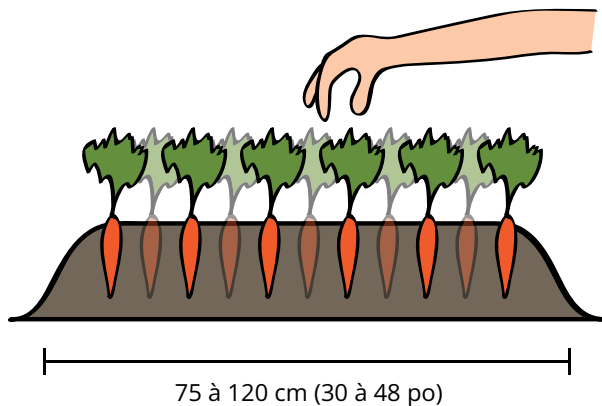
Si vous souhaitez essayer une méthode avec du carton, suivez les conseils du [Jardinier paresseux](#) .

Retirer la pelouse ne prend pas beaucoup de temps et donne généralement de meilleurs résultats.

Éléments à prévoir

Ergonomie

Concevez des planches de culture qui faciliteront l'entretien (désherbage, arrosage, récolte) au cours de la saison. Des planches de culture de 75 à 120 cm (30 à 48 po) permettent normalement un accès aisé de chaque côté. Prévoyez également assez d'espace entre les planches pour circuler aisément.



Aérer le sol

Sauf si le sol est très compact, il n'est pas nécessaire de le labourer en profondeur. Aérez-le plutôt avec une fourche. Cette méthode dérange peu la vie du sol et risque moins de faire remonter les graines d'herbes indésirables à la surface.

Si le sol est très lourd (argileux) ou très sablonneux, c'est le bon moment pour y intégrer une bonne quantité de compost afin d'en améliorer la structure. Évitez le plus possible de piétiner le sol; les plantes ont besoin d'une terre meuble pour bien s'enraciner.

Pour aérer le sol :

- Plantez la fourche le plus profondément possible dans le sol du potager.
- Effectuez quelques mouvements de l'avant vers l'arrière avec les poignées.
- Progressez en reculant pour éviter de marcher là où vous venez d'aérer.

Ajouter du terreau ou pas?

Si le sol est de bonne qualité et qu'il se draine bien, il n'est peut-être pas nécessaire d'ajouter du terreau. Dans le cas contraire, ou pour cultiver en planche ou en version surélevée, vous pouvez ajouter un terreau de qualité.

Remplacer la terre existante

Si vous ne pouvez (ou ne voulez) pas surélever la surface, et que la qualité du sol laisse à désirer, vous pouvez retirer une couche de 10 à 20 cm du sol existant et le remplacer par un terreau de qualité.

Voir [Acheter terreau et compost, p. 118](#).

Quantité de terreau

Voir [Calculer la quantité de terreau, p. 120](#)

Établir un potager surélevé

Vous avez décidé de surélever légèrement le potager ou une plate-bande en l'entourant d'une bordure, ou encore de construire des bacs hauts et permanents. Voilà un excellent choix qui permet d'ajouter une bonne couche de terreau pour partir du bon pied. De plus, vous aurez à moins vous pencher pour travailler.

Voir aussi [Méthode de culture : En potager surélevé, p. 58](#)



QU'EST-CE QU'UN POTAGER SURÉLEVÉ?

Dans ce guide, le terme « surélevé » désigne des espaces de culture délimités par une bordure ou une structure qui élève le niveau du potager, sans toutefois en couper le contact avec le sol. Il peut s'agir d'un espace réservé à la culture de légumes ou d'une plate-bande florale dans laquelle on intègre des plantes comestibles.

À PRÉVOIR POUR L'AMÉNAGEMENT:

- ✓ Opter pour des structures résistantes
- ✓ Éviter le bois traité
- ✓ Prévoir de l'espace pour circuler avec la tondeuse
- ✓ Attention aux arbres à proximité et aux plantes envahissantes

Attention aux arbres à proximité et aux plantes envahissantes

Si vous choisissez de surélever la surface actuelle, assurez-vous qu'aucune mauvaise herbe envahissante ou racine d'arbre n'y pousse. Les racines des arbres, tout comme le

chiendent et la prêle, voudront profiter de ce terreau rempli de nutriments. Une toile géotextile robuste vous permettra de régler le problème, à condition d'avoir au moins une épaisseur de 30 cm de terreau.

Éléments à prévoir

Hauteur de la structure et solidité

La hauteur de la structure peut varier de 15 à 45 cm selon vos besoins et la qualité du sol sous le terreau ajouté.

Rappelez-vous que plus les structures sont hautes, plus elles devront être solides. Le gel et le dégel de la terre humide créent une forte pression sur les parois et risquent de déformer ou même de défoncer les structures trop faibles.

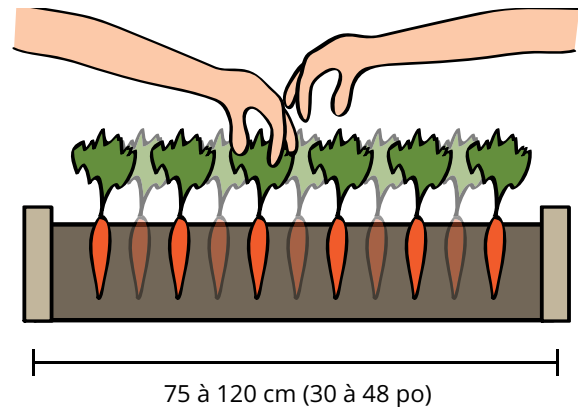


Privilégiez les matériaux solides et résistants à l'humidité. Ce bac, construit en planches à clôture d'un demi-pouce d'épaisseur, n'a résisté que 3 années.

Ergonomie

Concevez des structures qui faciliteront l'entretien (désherbage, arrosage, récolte) pendant la saison. Les bacs d'une largeur de 75 à 120 cm (30 à 48 po) permettent un accès aisé de chaque côté.

Prévoyez assez d'espace entre les structures pour circuler aisément ou pour passer la tondeuse si les allées sont gazonnées.



Matériaux pour surélever le potager

Bois pour construction de bacs

Conseils généraux

Gardez à l'esprit que le bois sera en contact constant avec la terre humide (risque de pourriture). Privilégiez la qualité et la résistance. Des structures faites de matériaux de basse qualité impliqueront de refaire le travail après 3 ou 4 ans.

Le bois choisi peut être traité avec de l'huile de lin pour prolonger sa durée de vie.

Cèdre de l'Ouest (BC Fir)

- Très bonne résistance à la pourriture
- Dispendieux
- Durée de vie : 10 à 20 ans selon l'épaisseur

Pruche ou mélèze

- Bonne résistance à la pourriture
- Assez abordable
- Difficile à trouver dans les commerces
- Durée de vie : 10 à 15 ans selon l'épaisseur

Pin ou épinette

- Essences moins adaptées (résistent mal à l'humidité et à la pourriture)
- Abordable
- Privilégier des madriers de 2 po d'épaisseur (planches à clôture sont trop minces)
- Durée de vie : 3 à 4 ans

Bois de palette ou de récupération

- Option économique
- Nécessite beaucoup de travail (arrachage des clous, planches courtes)
- Durée de vie : peu durable

Contre-plaqué

- Peu recommandé (faible résistance à la déformation due à l'humidité)

Bois traité

- À éviter, sauf si traité à la chaleur ou protégé par une bâche imperméable

Autres matériaux

Matériaux recyclés

- Briques, blocs de béton ou pierres à empiler
- Planches de plastique recyclé

Alternatives économiques, mais peu recommandées

- Pancartes électorales (pas très esthétique)
- Tôle de métal épaisse (attention, chaud au soleil!)



Structures vendues dans les commerces

Plusieurs centres-jardins et centres de rénovation vendent des ensembles pour créer des espaces de jardinage surélevés. Si vous choisissez cette option, soyez attentif aux matériaux utilisés; on trouve autant des ensembles de basse qualité que de bonne qualité.

Quantité de terreau

Voir [Calculer la quantité de terreau, p. 120](#)

Établir un potager en bacs, en pots ou en contenants

Votre accès au sol est limité et vous avez décidé d'installer des pots et contenants pour vous créer une surface cultivable.

À prévoir

Optez pour un terreau léger qui retient bien l'humidité. C'est très important puisque le terreau sèche beaucoup plus rapidement dans des pots.

Il existe de très beaux contenants dans les commerces. Ils sont souvent dispendieux, mais peuvent assurément embellir le décor. Il est aussi possible de récupérer une multitude de contenants; voilà une solution économique!

Voir les avantages et inconvénients des méthodes de culture :

- [En pots et contenants, p. 59](#)
- [En grands bacs sans contact avec le sol, p. 60](#)
- [En contenants avec réserve d'eau, p. 61](#)



Pratique pour les humains et inaccessible pour les animaux

POUR EN SAVOIR PLUS

Le potager productif (Bertrand Dumont) p. 55 à 61.

Types de contenants

Vendus dans les commerces

- Pots en terre cuite
- Pots de plastique avec trous au fond
- Contenants en plastique avec réserve d'eau
- Bacs à réserve d'eau
- Sacs de culture en géotextile
- Bacs sur pattes en bois ou en plastique
- Jardinières suspendues, balconnières
- Sacs pour mur ou garde-corps

Contenants spécialisés du commerce

- Contenants en géotextile : [SmartPot](#)  (États-Unis) ou [GrowPot de MicroHabitat](#)  (Montréal)
- Bacs en géotextile : [The Little Acre](#) , [SmartPot](#) , le [Potager urbain](#) 
- Sacs en géotextile à suspendre : [sacoche SmartPot](#)  ou [SmartPot mural](#) 
- Contenants avec réserve d'eau : [BioTop](#) , [Jardinières Alternatives](#) , [Noocity Growbed](#) 

Contenants récupérés

- Seaux et chaudières
- Contenants avec une poignée brisée
- Sacs de terreau vides ou sacs réutilisables brisés
- Piscine pour enfants brisée
- Barils en plastique
- Vieux bacs de recyclage
- Bidons ou bouteilles d'eau jetables

Récupération : à ne pas oublier

Les contenants récupérés sont rarement pourvus de trous de drainage. Il est essentiel de permettre l'évacuation du surplus d'eau. Pour permettre au terreau de garder un peu d'eau et réduire la perte des nutriments, percez un drain sur le côté à quelques centimètres du bas plutôt que sous le contenant. Il se créera moins d'humidité sous le contenant, ce qui peut réduire les risques de dommages sur la surface.



Les centres-jardins et les quincailleries regorgent de contenants pour la culture en pots. Rappelez-vous qu'ils doivent être munis de trous de drainage pour l'évacuation du surplus d'eau.

Construction de bacs sur pieds

Internet est une source intarissable pour trouver des modèles et des plans pour construire des bacs de culture sur pieds.

Éléments importants lors de la fabrication

- ✓ Planifiez un système de drainage
- ✓ Prévoyez une profondeur minimale en fonction des cultures envisagées :
 - 15 à 20 cm (6 à 8 po)
Laitue, épinard, fines herbes, fraisier, fleurs comestibles
 - 20 à 30 cm (8 à 12 po)
Radis, haricot, oignon, betterave, kale
 - Plus de 30 cm (12 po)
Tous les légumes (éviter les légumes volumineux ou très hauts dans les bacs de petite taille)
- ✓ Assurez-vous d'une structure solide
(Poids du terreau humide, vent, sécurité)
- ✓ Pensez à l'entreposage hivernal



Réutilisation d'un sac de terreau comme contenant. Astucieux pour des laitues, mais pas assez profond pour de belles betteraves.

Défi des contenants : l'arrosage

Avez-vous pensé à un contenant avec réserve d'eau? La réserve vous permet d'espacer les arrosages et enlève un stress au plant en réduisant les écarts humidité/sécheresse.

Il existe plusieurs modèles commerciaux de ces contenants à réserve d'eau, mais aussi différentes façons de les fabriquer soi-même : avec des [seaux \(PDF\)](#) et avec des [bacs \(PDF\)](#).

Quantité de terreau

Voir [Calculer la quantité de terreau, p. 120](#)



Idée de projet

Décorer des contenants récupérés peut être une activité amusante à faire avec les enfants. Des chaudières usagées bien propres deviennent un beau prétexte pour sortir peinture et pinceaux et intégrer les jeunes à votre projet de potager!

Acheter terreau et compost

En démarrant un potager, il est fort probable que vous deviez acheter terreau et compost. Ne lésinez surtout pas sur la qualité! Un bon sol représente un gage de succès pour les récoltes et l'enthousiasme des participants.



Acheter du terreau en vrac ou en sac?

Si vous avez besoin d'un bon volume de terreau, le vrac s'avère une solution plus économique et plus écologique que les sacs.

Le terreau en vrac est normalement vendu en verge cube, ce qui correspond à 25 sacs de 30 litres. Obtenir l'équivalent d'une verge en achetant des sacs coûtera presque 3 fois le prix.



Types de terreau

Terreau à jardin en vrac

Sur le marché, on trouve des terreaux à jardin en vrac de toutes les qualités et croyez-nous, tous ne sont pas bons pour le potager. Faites affaire avec un centre-jardin reconnu et demandez si le terreau a été analysé. De plus, assurez-vous que le terreau présente un pH entre 6.5 et 7.5 et qu'il est riche en nutriments essentiels.

Optez toujours pour la qualité!

Attendez-vous à payer au moins 45 \$ la verge. Il s'agit d'un investissement à long terme qui vaut la peine. Évitez à tout prix la terre de remblayage ou la terre noire.



Acheter du terreau de mauvaise qualité...

Le responsable a dit que les sacs de terreau achetés avaient coûté moins cher que le terreau en vrac, d'où son choix. — Le problème? Des résidus de sacs de plastique et de verre, un manque d'azote et un investissement en temps et en argent perdu. Voilà une décision abordable à première vue qui coûtera cher à long terme.



Terreau à jardin en sac (de base ou spécialisé)

Il existe une multitude de terreaux en sac : pour jardinières, pour potagers, enrichis d'engrais ou non, certifiés pour l'agriculture biologique ou non. C'est parfois difficile de s'y retrouver.

Les terreaux de type « urbain » sont souvent plus légers et retiennent mieux l'humidité que les terreaux de base. Vérifiez la fiche technique imprimée sur les sacs et demandez conseil aux professionnels des centres-jardins. Optez pour des produits de qualité, car cultiver dans une terre pauvre s'avère frustrant et coûteux!



Terre noire (en vrac ou en sac)

Même si la terre noire ne coûte pas cher, gardons en tête qu'il s'agit uniquement d'une terre de remplissage, même si elle est dite « enrichie de compost ». Ce terreau ne contient pas les éléments essentiels dont les plantes légumières ont besoin pour croître et produire des fruits. Elle est généralement trop acide pour la plupart des plants et se compacte plus rapidement. **À éviter!**

Mousse de tourbe (en sac)

La mousse de sphaigne n'est pas un terreau en soi, mais bien un apport pouvant contribuer à améliorer des sols inadéquats. Très pauvre en nutriments, la mousse de tourbe est utilisée pour ses propriétés physiques.

Elle peut aider à :

- Alléger un sol trop lourd (ex.: glaiseux)
- Améliorer la rétention d'eau d'un sol très sablonneux
- Acidifier un sol trop alcalin

Informez-vous auprès d'un conseiller en centre-jardin à ce sujet, selon l'usage que vous prévoyez en faire.

Calculer la quantité de terreau

Le volume des sacs de terreau est normalement calculé en litres. Il est donc assez facile de calculer la quantité de terreau nécessaire en calculant le volume du contenant à remplir. Sachez que le terreau se tassera un peu au fil des semaines. Prévoir qu'il perdra de 10 à 15 % de son volume.

Comparatif des volumes

1 verge = 765 litres = 25 sacs de 30 litres

Calculateurs de volume en ligne

Pour calculer le volume de terreau nécessaire à votre aménagement, il existe des outils sur le Web.

Liste de calculateurs de volume sur Google [↗](#)

Certains sites Web offrent des calculateurs de volume comme le [Centre-jardin Vaudreuil](#) [↗](#) et [Fafard](#) [↗](#).

Volume des contenants ronds

Pouce(s)	Litre(s)
Paniers suspendus	
10 po	6 litres
12 po	9 litres
14 po	13 litres
Pots patio	
8 po	4 litres
10 po	7 litres
12 po	11 litres
14 po	20 litres
16 po	30 litres
18 po	44 litres
Boîtes à fleurs	
18 po	5 litres
24 po	13 litres
30 po	24 litres

(Informations provenant du site de [fafard.com](#))



Compost ou fumier composté en sac

Tout comme pour le terreau, il existe sur le marché plusieurs qualités de compost! Les producteurs consciencieux indiquent les ingrédients et la quantité des nutriments de base sur leurs sacs. Méfiez-vous des produits peu dispendieux sans fiche technique.

Lors de l'achat de compost, fiez-vous aux taux de nutriments et à la liste des ingrédients pour comparer les différents produits et choisir le compost qui convient le mieux à vos cultures.



INGRÉDIENTS	
Compost, tourbe de sphagnum, écorces de conifères vieilles	
	1,2%
	0,8%
	0,5%
ANALYSE MINIMALE GARANTIE	
Azote total (N)	1,2%
Acide phosphorique assimilable (P ₂ O ₅)	0,8%
Potasse soluble (K ₂ O)	0,5%
Calcium (Ca)	1,7%
Matière organique	3%
Humidité maximale	11%

CONSEIL DE PRO

Les composts

L'ajout de compost et l'utilisation d'engrais peuvent faire la différence entre des récoltes passables ou abondantes.

Un sol riche est essentiel pour cultiver la plupart des légumes du potager. C'est pourquoi il est important d'ajouter du compost avant la plantation. Pour maximiser votre investissement en compost, utilisez-le directement dans le rang ou dans le trou de plantation. Le compost enrichit le sol et lui permet de mieux retenir les éléments nutritifs apportés par la fertilisation. Le compost agit comme une éponge dans le sol.

Quels composts utiliser?

Pour la culture des légumes et des petits fruits, les composts marins qui sont composés de fumier et de résidus de crustacés sont excellents. Ils contiennent du calcium, un élément essentiel à la bonne croissance de plusieurs légumes-fruits comme le concombre, le poivron et la tomate. L'ajout d'un engrais naturel à base de fumier de poules pondeuses viendra bonifier les vertus du compost.

Le compost de fumier de poule est aussi un formidable ajout au sol. Puisqu'il est riche en éléments nutritifs, surtout en azote, et le plus concentré des composts, il est excellent pour le potager.

Le compost utilisé à la plantation et de l'engrais riche en potassium aux 4 semaines seront gages de récoltes abondantes qui justifieront votre investissement en temps et en argent pour votre potager.

● **Émilie Gabias**

TECHNICIENNE HORTICOLE,
GAUTHIER FLEURS ET JARDINS

Préparer le sol pour les semis et la plantation

La préparation du sol est primordiale pour bien démarrer le potager au printemps. N'oubliez pas de vérifier les dates propices à chaque légume avant de les semer ou de les transplanter!



En pleine terre, plate-bande ou bacs surélevés

Éléments importants à respecter :

- ✓ Attendre que la terre soit bien asséchée avant de la travailler (pour ne pas la compacter)
- ✓ Ne pas retourner la terre (à moins d'une obligation si le sol est très compact)
- ✓ Ameublir et aérer la terre à l'aide d'une fourche
- ✓ Briser les mottes et égaliser la surface
- ✓ Si vous ajoutez du compost, le mettre en surface et l'incorporer dans les premiers 5 à 10 cm à l'aide d'un râteau



À ÉVITER

Sauf si le sol est très compact, évitez de retourner la terre en profondeur. Vous éviterez ainsi de faire émerger des semences de mauvaises herbes et préserverez les micro-organismes présents dans les différentes couches du sol.

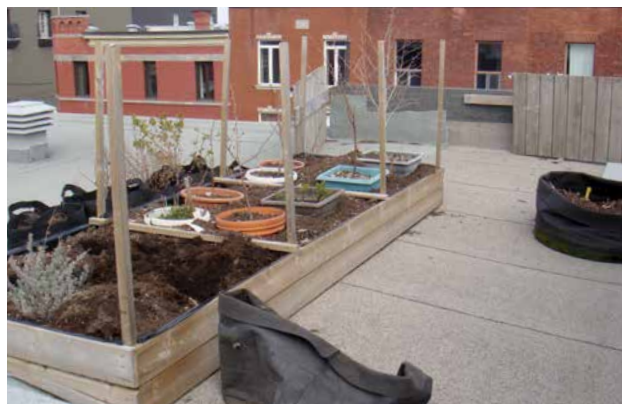


En pots et en contenants

Remplissez vos contenants de terreau enrichi de première qualité en prévoyant une espace pour l'ajout de compost et de paillis. Laissez le compost en surface, c'est là qu'il sera le plus utile aux plants.

Si vous en êtes à une deuxième année, ajoutez une bonne couche de compost sur le dessus du terreau. Au besoin, retirez une partie du terreau « usagé » pour laisser plus de place au compost. Mélangez-le toujours avec un peu de terreau.

Dans tous les cas, optez pour un terreau léger qui retient bien l'humidité (voir [Acheter terreau et compost, p. 118](#)), assurez-vous d'avoir des trous de drainage dans vos contenants et étendez du paillis après la transplantation ou une fois les semis directs sortis.



Semer et planter à l'extérieur

Pour bien réussir la plantation au potager, il faut savoir quoi semer et quoi planter, et à quel moment. Les sections qui suivent pourront répondre à ces questions.

Consultez aussi : [Comprendre la croissance des plantes pour bien planifier, p. 76](#)

Calendrier

Il existe de nombreux calendriers dans les livres ou sur le Web qui indiquent la date de semis, de repiquage, de transplantation et de semis directs au potager. Ils ne sont toutefois pas toujours adaptés à notre climat (zone 4b). Soyez vigilants!

Ressources adaptées au climat de Trois-Rivières

Les Jardins de l'Écoumène proposent des calendriers très complets pour la culture sous un climat similaire au nôtre. Élément intéressant de ces tableaux exhaustifs, vous pourrez voir si une culture est facile ou si elle demande peu ou beaucoup d'expérience.

- [Plantes potagères en zone 3 et 4 \(PDF\)](#)
- [Vivaces, arbustes et fines herbes \(PDF\)](#)

Autres ressources

Ces calendriers correspondent également au climat de Trois-Rivières. Vous pouvez vous y fier!

- [Calendrier horticole d'Alternatives \(PDF\)](#)
- [Calendrier de semis extérieurs de Craque-Bitume \(PDF\)](#)
- [Calendrier de semis d'Espace pour la vie](#)

Voir aussi : [Liste des légumes : calendrier, types de semis et ensoleillement, p. 79](#)



Dernier risque de gel à Trois-Rivières : autour du 5 juin

Surveillez MétéoMédia tous les jours. Certains plants tolèrent un léger gel, d'autres y sont très sensibles.

Répartition des légumes

Pour visualiser l'espace nécessaire pour chaque espèce et planifier vos semis, consultez le Cahier de planification à [11 - Répartition des légumes \(plan\), p. 36](#).



Semis directs

Quand semer?

On ne peut pas semer n'importe quoi à n'importe quel moment. Outre le risque de gel, certaines graines, comme l'épinard et la laitue, peuvent germer dans un sol à 5°C, alors que d'autres, comme le haricot et le melon, exigent un sol qui a atteint 20°C. En semant trop tôt dans une terre trop froide, on devance rarement les récoltes.

Suivez les indications sur les sachets de semences et consultez des calendriers adaptés à la zone 4b pour savoir quand semer quoi.

Comment semer?

- Semer à la profondeur indiquée sur le sachet (règle générale : 3 fois la grosseur de la graine)
- Recouvrir de terreau
- Suivre les indications pour la distance entre les plants
- Presser légèrement le sol, sans le compacter
- Garder le sol humide dans les jours qui suivent
- Étendre du paillis une fois les plants sortis

Selon la variété, les graines peuvent se semer en ligne, en poquet ou encore à la volée. Renseignez-vous sur ces sujets pour en savoir plus.

Voir [Ressources](#), p. 167



Transplanter au potager

En jardinage, rien ne sert de courir, il faut partir à point! Transplanter trop tôt des plants sensibles au froid ou qui ont besoin d'un sol chaud risque de les stresser, de les affaiblir ou même de les tuer.

Acclimatation

Le passage d'un environnement intérieur tempéré à un environnement extérieur cause un grand stress aux plants ainsi que des risques de brûlure sur le feuillage. Il est donc essentiel d'habituer progressivement les plants à la force du soleil printanier.

Pour les plants démarrés en semis

- Sortir les plants lorsque les journées sont assez chaudes à la fin mai et les rentrer le soir s'il annonce moins de 10 °C.
- Procéder sur une période de 6 à 8 jours :
 - Commencer avec quelques heures par jour, à l'ombre ou pendant une journée nuageuse.
 - Pendant les premiers jours, éviter l'exposition directe au soleil, surtout entre 10 et 14 h.
 - Augmenter progressivement l'exposition au soleil.

Pour les plants achetés en centre-jardin

- Si entreposés à l'extérieur : aucune acclimatation
- Si entreposés en serre : acclimatation sur 4 à 6 jours

Pour éviter l'exposition directe au soleil

- Placez les plants sous une table
- Tendez un vieux drap pâle et placez les plants en dessous
- À la fin mai, certains arbres possèdent déjà des feuilles : placez les plants à l'ombre de ceux-ci

Plants en cours d'acclimatation



Quand transplanter?

Pour les espèces très sensibles au froid (tomate, poivron, courge, concombre, basilic, etc.), transplantez les plants acclimatés après le dernier risque de gel (vers le 5 juin pour Trois-Rivières) et dans un sol assez réchauffé pour leur éviter tout stress.

Certaines espèces, comme l'épinard, la laitue ou le radis tolèrent de légers gels et peuvent aller au potager plus tôt.

Voir [Liste de légumes : calendrier, types de semis et ensoleillement, p. 80](#)

Il est recommandé d'éviter de transplanter au potager lors d'une journée très chaude et très ensoleillée au risque de déshydrater les jeunes plants.

Comment transplanter?

- Arroser les plants dans leur contenant avant la transplantation
- Vérifier les distances recommandées entre les plants ([11 - Répartition des légumes \(plan\), p. 36](#))
- Creuser un trou d'environ la taille de la motte de terre
- Déposer le transplant dans le trou à la même profondeur que dans le contenant initial. Ne pas enterrer la tige (sauf pour la tomate qu'on transplante plus profondément. Des racines se formeront sur la partie de sa tige qui sera sous terre).
- Replacer la terre sans la compacter
- Ajouter au besoin un peu de compost en surface autour du plant
- Arroser abondamment après et couvrir le sol de paillis si possible
- Garder le sol humide quelques jours afin de permettre un bon enracinement

MYCORHIZES ET ENGRAIS D'ENRACINEMENT

Il existe sur le marché des engrais et suppléments bio pour favoriser l'enracinement. Dans un sol riche et équilibré, ils ne sont pas obligatoires, mais peuvent donner un coup de pouce. Dans tous les cas, référez-vous aux instructions de chaque produit.

CONSEIL DE PRO

Précautions à prendre lors de la transplantation

Pourquoi enterrer la tige des tomates lors de la plantation?

Les tomates sont une exception, car en général, il est recommandé de planter vos transplants à la même profondeur où ils étaient dans le contenant. Planter trop profondément peut entraîner la pourriture de la tige. Pour la tomate, recouvrez la tige jusqu'aux premières vraies feuilles (ou même plus profondément). Enterrer une partie de la tige encourage la formation de racines et donnera un plant fort et productif.

Ne chatouillez pas les orteils des concombres!

Concombre, courgette, melon, courge et citrouille possèdent un système racinaire très sensible. Manipulez ces plants avec soin et ne les divisez surtout pas s'il y a plus d'un plant dans le pot. Chaque plant trouvera sa place.

- **Coopérative Tourne-Sol**





Entretenir le jardin

Ça y est, tout est planté et commence à croître. C'est le temps de mettre en place la routine de dépistage et d'inspection du potager et d'observer la croissance des plants. Assistez au miracle de la vie et découvrez-en toute l'abondance.



Conseils généraux

Entretien un potager n'est pas sorcier! Dépistage, prévention, désherbage et arrosage. Effectuées régulièrement, ces actions contribuent à garantir des succès au potager.

Pour réduire la tâche

Éviter la perte de contrôle

Le plus grand défi de l'entretien consiste sans doute dans l'assiduité. Un potager laissé à lui-même plus d'une semaine exigera bien du travail pour reprendre le contrôle. Sans soins fréquents, les mauvaises herbes se propagent à vue d'oeil, les arrosages irréguliers créent un stress aux plants les rendant plus sensibles aux maladies et aux ravageurs.

Mieux vaut de courtes interventions fréquentes que de devoir faire une grosse corvée pour remettre de l'ordre dans les cultures. **Une petite tournée quotidienne vous permettra de déceler rapidement les problèmes, de voir l'évolution des productions et de récolter au moment optimal les légumes mûrs à point.**

JARDINER INTELLIGEMENT

- ✓ Visiter quotidiennement le potager
- ✓ Observer minutieusement les plants
- ✓ Arroser moins souvent mais profondément
- ✓ Couvrir le sol avec un bon paillis
- ✓ Désherber régulièrement
- ✓ Utiliser de bons outils
- ✓ Intervenir rapidement si un problème apparaît
- ✓ S'assurer que tous les participants ont leur part du travail
- ✓ Partager vos trucs et connaissances
- ✓ Chercher des réponses ou de l'aide pour les situations inhabituelles
- ✓ Prendre des notes sur les bons et moins bons coups

Outils

Quelques outils s'avèrent indispensables, d'autres ne servent qu'à un moment ou un autre de la saison. Pour une première année, achetez usagé ou empruntez les outils, question de voir si vous en aurez réellement besoin à long terme.

Les indispensables

- Chapeau à large bord, gants et genouillères
- Fourche-bêche : ameublir le sol et brasser le compost
- Râteau : niveler la terre, ôter les cailloux, ramasser les feuilles et autres résidus verts
- Pelle : creuser, tourner et niveler la terre
- Sécateurs : couper les tiges plus épaisses
- Petite pelle à main : creuser un trou, transplanter, etc.
- Arrosoir : arroser les plants dans un petit jardin
- Seaux ou brouette : déplacer de plus grandes quantités de terreau, de compost ou autre
- Tuteurs et attaches : pour tenir les plants en place et éviter qu'ils ne se cassent



Paillis

Quel jardinier ne souhaite pas réduire la corvée du désherbage ou la fréquence des arrosages, tout en améliorant la qualité du sol? Le paillis vous offre tout ça!



À quoi sert le paillis au potager?

Tant pour le potager en pleine terre que pour les jardins en bacs ou en pots, recouvrir le terreau d'une épaisse couche de matière organique ne présente que des avantages! Dans les allées, il empêche les herbes indésirables de pousser et évite la formation de boue.

AVANTAGES

- ✓ Réduit l'apparition et la croissance mauvaises herbes
- ✓ Réduit les besoins en arrosage en conservant l'humidité
- ✓ Maintient le sol plus meuble et en favorise la structure avec les années
- ✓ Évite les éclaboussures causées par l'arrosage et la pluie
- ✓ Enrichit le sol en se décomposant
- ✓ Régularise la température du sol
- ✓ Favorise la biodiversité (vers de terre, insectes décomposeurs, micro-organismes)

Paillis à privilégier

Ressources locales ou gratuites

- Feuilles sèches déchiquetées
- Paille
- Copeaux de [bois raméal fragmenté \(BRF\)](#)
- Écales de sarrasin
- Rognures de gazon séchées
- Paillis forestier

Ressources non locales

- Écales de cacao
(Se décompose très vite. Mettre une mince couche et arroser immédiatement.)
- Fibre de noix de coco
(Se décompose lentement et se conserve en partie pour l'année suivante.)

Paillis à éviter

- Paillis de cèdre, naturel ou teint
(Se décompose très lentement et inhibe la croissance des mycéliums bénéfiques aux plantes potagères.)
- Copeaux de bois très frais
(Monopolise l'azote pour se décomposer.)

Irrigation

Comme le soleil et un sol de qualité, l'eau est essentielle à la croissance des plantes. Les racines des fruits et légumes du jardin doivent recevoir un apport régulier en eau au risque de ralentir leur croissance et d'être détrônés par les mauvaises herbes souvent plus résistantes à la sécheresse.

Quand arroser?

Le toucher reste le meilleur outil pour savoir si le sol a besoin d'eau

Enfoncez un doigt dans la terre et si c'est sec à environ 5 cm de profondeur, arrosez.

En matinée de préférence

Idéalement, on arrose le matin ou en fin d'après-midi. On évite la période entre 10 h et 16 h, car une grande partie de l'eau se perd par évaporation.

Moins souvent, mais profondément

Il est préférable d'irriguer moins souvent, mais en profondeur pour favoriser un enracinement profond. Un arrosage trop léger et en surface s'évaporera rapidement et engendrera un stress aux plantes.

Après les semis ou à la transplantation

Il est important d'arroser plus fréquemment pour assurer une bonne germination et un enracinement rapide des plants fraîchement repiqués. Le sol doit rester humide de 10 à 14 jours. Après, on arrose au besoin.

Arroser le sol plutôt que le feuillage

En arrosant le sol plutôt que les plantes, on minimise les risques de maladies causées par des champignons. On évite aussi d'arroser en fin de soirée : le feuillage reste alors plus longtemps humide, ce qui rend les plantes plus vulnérables.



Réglementation municipale

À Trois-Rivières, nous pouvons arroser notre potager manuellement en tout temps. Adoptons quand même une saine gestion de l'eau au jardin.

Voir [Règlements municipaux](#), p. 160

Méthodes d'arrosage

L'arrosoir

Un arrosoir sera suffisant pour un petit potager sur le balcon, mais demandera beaucoup d'aller-retour pour un grand potager ou un espace éloigné du robinet. Activité chronophage et énergivore, sans compter les dégâts possibles.

Le boyau d'arrosage

Vous avez accès à un robinet extérieur? Branchez-y un boyau d'arrosage. Arrosez une dizaine de secondes au même endroit, question que l'eau pénètre plus en profondeur, avec une pression faible à moyenne. Vérifiez après quelques minutes que le sol soit humide à plus de 10 cm de profondeur. S'il est toujours sec, arrosez de nouveau.

Ajoutez une lance à votre boyau. Il deviendra alors plus simple d'arroser le pied des plants plutôt que le feuillage, et ce, sans trop vous pencher!

Systèmes d'irrigation

Tuyau suintant et goutte à goutte

Il est rare que les jardiniers installent un système d'irrigation dès la première année. Il vaut parfois mieux attendre de connaître nos besoins avant d'investir temps et argent dans un tel équipement. De nombreuses personnes n'y auront d'ailleurs jamais recours.

Avantages

Une irrigation continue de quelques heures par jour permet à l'eau de pénétrer en profondeur et de mieux hydrater la plante qu'un arrosage puissant de quelques secondes. Le sol reste humide et les risques de perdre des nutriments par lessivage sont diminués.



Récupération de l'eau de pluie

Baril sous une gouttière

De plus en plus de jardiniers s'équipent d'un baril pour recueillir l'eau de pluie qui servira à irriguer le potager. Qu'il soit fait maison ou acheté en centre-jardin, un baril récupérateur d'eau de pluie fonctionne bien avec un arrosoir, mais aussi avec un système de goutte à goutte s'il est placé assez haut pour générer assez de pression.



Avantages

- Économie d'eau potable et réduction de l'eau de pluie devant être traitée à la station d'épuration
- Arrosage avec une eau tempérée et non chlorée
- Réduction du déversement de la pluie près de la maison et dans les égouts

Vous pouvez fabriquer un [baril récupérateur d'eau de pluie](#) ou participer au tirage du Fonds Éco IGA pour en obtenir un à bas prix. Les centres-jardins et les quincailleries vendent également ces barils écolo.

POUR EN SAVOIR PLUS

[La gestion écologique de l'eau au potager PDF](#)

Du paillis SVP!

Le paillis comporte de nombreux avantages, dont celui de réduire l'évaporation et de réduire les écarts sécheresse/humidité.

**Mettez-en partout : pots, bacs et au sol...
Vous n'y verrez que des avantages!**

Désherbage

Le désherbage permet de supprimer les herbes indésirables qui vont gruger les nutriments du sol, l'espace en surface et l'ensoleillement. Les mauvaises herbes poussent souvent plus vite que les transplants ou les semis directs, ce qui peut rapidement étouffer nos plants et nuire à leur croissance.



Un défi perpétuel : gérer les herbes indésirables

Les plantes potagères ont été sélectionnées pour leur qualité gustative et leur productivité. Elles croissent souvent plus lentement que les mauvaises herbes qui elles, n'ont qu'un objectif : survivre, croître rapidement et se propager.

La gestion des herbes indésirables devient souvent un fardeau pour les jardiniers. Ces plantes envahissent les cultures et assimilent les éléments nutritifs du sol au détriment des légumes. Si on n'y prête pas attention, les récoltes seront maigres et le problème grandira d'année en année.

LES SOLUTIONS

- ✓ Identifier les variétés semées pour ne pas les arracher
- ✓ Désherber régulièrement à la main ou à la binette
- ✓ Maintenir une bonne densité de plantation
- ✓ Mettre du paillis dans les allées et le potager
- ✓ Ne surtout pas laisser les mauvaises herbes monter en graines
- ✓ Éviter de trop remuer la terre au printemps. Les semences de mauvaises herbes peuvent survivre enfouies et germer en surface.

TRUC

Pour un plus grand jardin ou pour éviter de vous pencher, utilisez une binette pour sectionner ou arracher les plants.

Attention!

Ne mettez surtout pas les plants en graines au compost, car vous multipliez le problème! Le compost domestique ne chauffe pas suffisamment pour détruire toutes les graines.

Tuteurage et taille des plants

Chaque variété vient avec ses particularités. Renseignez-vous sur chacune de vos cultures pour connaître les soins particuliers à leur apporter.

Pourquoi tuteurer?

Plusieurs légumes nécessitent d'être attachés et de pousser à la verticale afin d'améliorer leur productivité, de faciliter la récolte ou d'en protéger les fruits. Les supports peuvent être des piquets, des cordes suspendues à une structure, des cages métalliques, des treillis ou des filets.

AVANTAGES

- ✓ Garde les fruits loin des limaces et du sol
- ✓ Assure une meilleure aération
- ✓ Réduit les risques de maladies
- ✓ Permet un entretien plus facile

Tuteurez dès le départ les plants qui vont monter à l'aide d'une attache souple qui ne blessera pas le plant et qui ne comprimera pas la tige pendant sa croissance.

Espèces qui nécessitent des tuteurs

- Tomate (cage, piquet, cordes suspendues)
- Pois (filet, cordes suspendues)
- Haricot grimpant (cordes, treillis, piquets)
- Certaines variétés de poivrons et de piments (cage)

Espèces qui peuvent croître à la verticale sur des treillis (optionnel)

- Concombre, courge d'hiver, melon



Tailler les plants

Outre les arbres et arbustes fruitiers, peu de plantes légumières nécessitent d'être taillées, même les tomates!

Quand tailler?

- Les feuilles jaunies ou malades doivent être coupées rapidement pour éviter la propagation.
- Les branches dans le bas des plants très fournis peuvent être coupées pour permettre une meilleure aération et éviter l'apparition de maladies causées par l'humidité.
- Les tiges très longues des courges peuvent être coupées afin de renforcer les plants.

Attention!

Ne taillez pas inutilement vos plants! Chaque coupe devient une porte d'entrée pour les maladies.

Éviter la contamination lors de la taille

Si vous coupez des feuilles ou des tiges malades, stérilisez régulièrement les outils avec de l'alcool à friction pour éviter de propager la maladie. Ne mettez pas les feuilles au compost au risque d'en contaminer le contenu.

ADEPTE DE LA SUPPRESSION DES GOURMANDS SUR LES PLANTS DE TOMATES?

La taille des plants de tomate n'aide pas à leur productivité! Lisez sans plus tarder l'article du Jardinier paresseux : [La vérité au sujet des gourmands de tomate](#).

Fertilisation

La nature est bien faite et si on travaille avec elle, nous n'aurons jamais besoin d'engrais chimiques. Cultiver de façon écoresponsable ne laisse plus de doutes quant à ses avantages et ses bienfaits.

Pourquoi fertiliser?

Le sol et le terreau à jardin ne peuvent soutenir des cultures à long terme sans connaître une diminution de leurs nutriments. Même en compostant la totalité des résidus de culture, une perte nette des nutriments du sol surviendra au profit des récoltes que vous mangerez. (Sans compter qu'une partie des éléments nutritifs sera emportée par le ruissellement de l'eau.)

De plus, rares sont les terres parfaitement équilibrées permettant une production optimale de légumes. Il faut donc souvent pallier ces manques en ajoutant à l'occasion des apports extérieurs d'éléments nutritifs. Il faut se rappeler que des plants mal nourris sont plus sensibles aux maladies et aux ravageurs!

Comment savoir s'il faut fertiliser

Analyse de sol

Le moyen le plus sûr de vérifier les carences du sol est de faire analyser un échantillon de votre terre. La plupart des centres-jardins offrent ce service.

Si vous démarrez un premier potager en prévoyant acheter du terreau de bonne qualité, il n'est pas nécessaire de procéder à une analyse. Demandez à voir la fiche technique du terreau avant l'achat.

Symptômes des végétaux

Les légumes poussant dans un sol très déficient démontreront des signes causés par un manque de l'un ou l'autre des nutriments essentiels à leur croissance.

Observez vos plants. Ont-ils des feuilles très pâles ou jaunies? Manquent-ils de vigueur ou ont-ils de la difficulté à produire des fleurs? Les causes s'avèrent multiples, mais des carences en éléments nutritifs peuvent en être la source, tout comme il pourrait s'agir d'une maladie.

Internet et les groupes de discussion constituent une bonne source d'informations à ce sujet. Dans le doute, consultez un spécialiste en centre-jardin!



Comprendre les valeurs des différents engrais

N-P-K : les nutriments essentiels

La réglementation fédérale oblige les fabricants d'engrais à afficher sur leurs emballages une série de trois chiffres indiquant les pourcentages d'azote, de phosphore et de potassium contenu dans leurs engrais, ainsi que les ingrédients entrant dans la composition de ceux-ci.

L'ordre des pourcentages est standardisé afin de faciliter la compréhension de l'étiquetage. On retrouvera toujours les 3 principaux nutriments dans le même ordre :

Azote (N) - Phosphore (P) - Potassium (K)

Autres éléments nutritifs

Outre l'azote, le phosphore et le potassium, les engrais peuvent contenir d'autres micro-nutriments nécessaires aux plants en plus petites quantités, mais ils sont tout aussi importants (calcium, fer, etc.). Prenez le temps de consulter les emballages! Ils vous éclaireront sur la qualité des produits.



Tous les engrais, naturels ou de synthèse, afficheront sur leurs emballages une série de trois chiffres indiquant, dans l'ordre, les pourcentages d'**azote**, de **phosphore** et de **potassium**.

CONSEIL DE PRO

L'importance de l'azote, du phosphore et du potassium

L'azote, le phosphore et le potassium sont d'une importance capitale pour la croissance des plantes potagères. Un sol de bonne qualité procurera normalement un apport acceptable en ces nutriments, mais l'ajout régulier de compost et d'engrais riches en matière organique favorisera une production accrue et un sol en meilleure santé.

Azote (N)

L'azote joue un rôle majeur sur la croissance du feuillage et des tiges, surtout en début de saison. Un manque d'azote se remarque par des feuilles pâles et une croissance retardée. La carence en azote est la plus fréquente, car il se lessive facilement par l'arrosage. Un trop grand apport d'azote engendrera des plants luxuriants, mais ralentira la production de fleurs et de fruits.

Phosphore (P)

Le phosphore est impliqué dans le développement du système racinaire, la floraison et le grossissement des fruits. Une carence en phosphore pourra être décelée par des feuilles violacées et une faible production de fleurs dans le cas des légumes-fruits.

Potassium (K)

Le potassium contribue à régulariser le processus biologique de croissance et la bonne assimilation des autres éléments nutritifs. Il rend les plantes plus résistantes à la sécheresse, aux maladies et aux ravageurs. Il joue un rôle essentiel pour la santé des plants, la production des fruits et la qualité des récoltes.

- **Claudia Desilets, propriétaire**
ENGRAIS ACTI-SOL

Engrais naturels et engrais chimiques

Pourquoi opter pour des engrais naturels

Contrairement aux engrais de synthèse qui « boostent » la croissance des plantes, mais qui détériorent le sol à moyen terme, les engrais naturels aident à améliorer la productivité du jardin et à maintenir un sol en santé. Leur effet n'est pas aussi rapide que les engrais de synthèse, mais leur impact sur la qualité du sol et l'environnement est de loin supérieur.

Éviter les fertilisants de synthèse est tout naturel pour les agriculteurs urbains. En prenant soin de leur sol, ils s'assurent des fruits et légumes sains et savoureux, sans compter les effets positifs sur l'environnement!

Optez pour des engrais certifiés pour l'agriculture biologique!

Il existe un large éventail d'engrais dits « naturels » sur le marché. Il est important de bien lire les étiquettes, car tous ne sont pas aussi naturels qu'ils le prétendent! En effet, l'utilisation du terme « naturel » n'est pas réglementée. Privilégiez les produits qui sont homologués pour l'agriculture biologique par des organismes reconnus. (Québec Vrai ou OMRI par exemple)

Engrais naturels du commerce

Les engrais naturels sont souvent des mélanges de matières organiques (fumier de poule, poudre d'os, farine d'algues, etc.) et de matières minérales (potasse, phosphate de roche, etc.). Lisez attentivement l'étiquetage pour comparer les produits et trouver celui qui convient le mieux à vos besoins.

Les engrais naturels les plus courants

- Fumier de poule déshydraté
- Farine ou émulsion d'algues
- Poudre d'os, de sang ou de plumes
- Farine de crevette ou de crabe
- Phosphate de roche
- Sul-Po-Mag

Mycorhizes

Les mycorhizes ne sont pas à proprement parler un engrais. Il s'agit d'un supplément qui inocule un champignon favorisant l'absorption des nutriments par les racines des plantes.

Les engrais naturels maison

Plusieurs résidus de cuisine sont parfois appelés engrais (marc de café, pelure de banane, coquille d'oeuf, etc.). En raison de leur teneur plus faible en nutriments, elles devraient être considérées comme des apports à long terme, car elles ne seront pas assimilées rapidement par les plantes. Elles sont par contre des compléments indéniables pour enrichir votre compost.

Composts et fumiers compostés

On qualifie d'amendement les produits qui bonifient la qualité du sol en y apportant des nutriments, mais surtout en y ajoutant de la matière organique. Cette matière organique aide à structurer le sol et nourrit les micro-organismes bénéfiques qui, à leur tour, rendront disponibles des éléments nutritifs pour les plantes.

Les amendements agissent à moyen et à long terme, contrairement aux engrais, qui eux, fournissent plus rapidement des nutriments aux plantes. Des amendements de qualité constituent un atout majeur pour la productivité du potager. Plus le sol est riche et vivant, meilleures seront la croissance des plantes et leur résistance aux maladies.

Exemples d'amendements

- Compost
- Fumier composté
- Paillis de BRF (bois raméal fragmenté)
- Paillis à décomposition rapide (feuilles sèches déchiquetées, écales de sarrasin ou de cacao, etc.)

Voir [Acheter terreau et compost, p. 118](#)

POUR EN SAVOIR PLUS

Consultez les [règles d'or de la fertilisation](#) proposées par Espace pour la vie.

Compostage

En jardinage, le compostage devient indispensable. Un composteur nous permet de disposer écologiquement de nos résidus du jardin et de la cuisine, et de les transformer en une matière riche et fertile qui servira à faire pousser d'autres légumes.



Le compostage au potager

En poussant, le plant retire des nutriments du sol pour assurer sa croissance. En l'arrachant et en le jetant à la poubelle, nous perdons cette richesse accumulée dans les feuilles, les tiges et les racines. C'est pourquoi il devient pertinent de composter les résidus de jardin et de les épandre au potager l'année suivante.

Le compostage des résidus de cuisine revêt lui aussi une grande importance. Non seulement pour l'aspect écologique en détournant cette ressource du site d'enfouissement, mais également pour l'aspect économique au potager en générant soi-même le compost.



Pourquoi composter?

- Réduire nos matières résiduelles au site d'enfouissement
- Valoriser une ressource inestimable
- Redonner au sol ce qu'il a produit
- Fournir des éléments nutritifs au sol
- Améliorer la structure du sol
- Augmenter la capacité de rétention d'eau du sol
- Aider à maintenir les plants en santé
- Régulariser le pH du sol
- Favoriser l'activité des micro-organismes

Attention!

Certaines plantes envahissantes se reproduisant par la tige ou les racines doivent aller dans la poubelle et non dans le compost. Il en va de même pour les mauvaises herbes qui portent des graines. On évite ainsi leur propagation!

POUR EN SAVOIR PLUS

- [Le compostage facilité \(PDF\)](#) 
- [Fiche d'Alternatives \(PDF\)](#) 
- Tout sur le compost (Lili Michaud)

D'autres façons de composter

Le compostage collectif

Le compostage collectif consiste à créer un espace commun de compostage pour les résidents de zones urbaines qui n'ont pas la possibilité (ou les compétences) de faire du compost par leurs propres moyens. Il s'agit aussi de favoriser le partage de connaissances, et de responsabiliser le citoyen par un projet rassembleur où les tâches sont réparties sur tous les utilisateurs.



Site du Musée québécois de culture populaire
Près de 30 familles y participent de mai à novembre.

Bien que le compostage municipal s'en vienne, il reste plus économique et plus écologique de prioriser le compostage de proximité.

Le compostage à l'école

Il est possible de démarrer un projet de compostage, autant dans les écoles primaires que secondaires. Le plus simple est de commencer avec les collations des élèves et de former un comité qui s'occupera du projet.

DU COMPOSTAGE AU PRIMAIRE

L'école PEI, en collaboration avec le Réseau In-Terre-Actif du Comité de solidarité/Trois-Rivières a lancé un projet de compostage en 2016, une fois que le recyclage et la réutilisation ont été bien maîtrisés. C'est la Brigade verte, composée d'élèves de la 3^e à la 6^e année, qui ramasse les matières accumulées dans les classes après les collations et qui les dépose dans le composteur situé dans la cour.




L'herbicyclage

L'herbicyclage, c'est la gestion écologique des tontes de pelouse. Les résidus de tonte peuvent servir de paillis dans la plate-bande ou le potager pour empêcher l'apparition de mauvaises herbes et réduire l'évaporation de l'eau. Attendez que les tontes soient bien sèches avant de les mettre au compost.



Nulle excuse ne tient, il est possible de composter presque partout, comme le démontre cet exemple sur un toit au centre-ville de Trois-Rivières.

Maladies, insectes et petits animaux

Composé de végétaux alléchants, le potager est parfois victime d'animaux voraces ou de maladies qui s'attaqueront à vos précieux légumes. Hélas, cela fait aussi partie du jardinage! Le [dépistage](#)  reste très important pour détecter les problèmes à temps.



La clé du succès : surveillance et dépistage hâtif

Observez régulièrement vos plants. Une bonne surveillance vous permettra de dépister le problème dès son apparition et vous pourrez le régler avant qu'il ne soit trop tard.

De nombreux ouvrages, guides, blogues et sites Internet parlent des maladies, des insectes pollinisateurs et nuisibles et des petits animaux.

Ressources

Pour obtenir de l'aide plus personnalisée, faites appel aux connaissances collectives auxquelles les groupes Facebook donnent accès. Prenez une photo de l'insecte ou de la maladie, puis publiez-la sur un groupe de jardinage pour obtenir les trucs et conseils des autres membres.

Consultez la liste des groupes dans les [Ressources](#), p. 167.

Les maladies

Comme tout être vivant, les plantes peuvent être malades. Certaines maladies sont spécifiques à une espèce, d'autres peuvent s'attaquer à une multitude de plantes, et plusieurs peuvent se propager rapidement. Il est donc primordial de surveiller régulièrement le potager.

Symptômes fréquents

- Taches jaunes ou brunes
- Feuilles flétries
- Feuilles couvertes de poudre blanche ou grise
- Taches noires ou brunes sur les fruits ou les feuilles



Feuilles de courgette attaquées par l'oidium

Causes et identification

Les maladies peuvent être causées par des bactéries, virus, champignons ou encore des désordres physiologiques. Leur propagation peut se faire par contagion ou par des conditions de culture défavorables. Il est important d'identifier chaque maladie afin de bien la traiter.

Traitements

À chaque maladie son traitement... Heureusement, il existe des solutions naturelles à plusieurs infections. Il est important d'intervenir sans tarder! Veillez à supprimer les feuilles ou même le plant entier en cas d'atteinte grave.

Attention!

Ne mettez pas les végétaux infectés dans le compost au risque de propager la maladie. Brûlez ou mettez à la poubelle les feuilles et les plantes atteintes.

PRÉVENTION

- ✓ Maintenir un sol en santé
- ✓ Assurer une bonne aération entre les plants
- ✓ Arroser le sol plutôt que les plants
- ✓ Diversifier les variétés dans un même espace de culture

Certains traitements naturels sont faciles à faire et peuvent aider à prévenir les problèmes (solution de bicarbonate de soude, infusion de compost, etc.).

Voir [Ressources](#), p. 167



Les insectes nuisibles et ravageurs

Vous aimez manger des fruits et des légumes? Certains insectes aussi. Cette réalité fait partie intégrante du jardinage. Heureusement, il est rare que les potagers diversifiés en milieu urbain soient dévastés par les ravageurs, et il existe des solutions simples pour réduire les dégâts. L'important est d'inspecter régulièrement l'état de nos plants.

Symptômes fréquents

- Feuilles ou tiges percées ou dévorées
- Feuilles flétries
- Présence d'insectes sur ou sous les feuilles
- Présence de larves dans le sol, sur les tiges, les feuilles ou les racines

Identification

Il existe une multitude d'insectes friands de plantes potagères. On peut les trouver sous forme de larves ou d'insectes adultes, parfois très visibles, parfois cachés dans le sol, sur les tiges ou sous les feuilles. Souvent, nous remarquerons les dommages avant de voir les insectes.

De nombreux guides et sites Web illustrent les principaux insectes ravageurs. Consultez-les pour identifier les coupables. En connaissant vos hôtes indésirables, vous serez en mesure d'évaluer les solutions.

Certains de nos moins bons amis

- Puceron
- Limace
- Piéride du chou
- Chrysomèle rayée du concombre
- Larve du scarabée japonais et du hanneton ([ver blanc](#))
- Ver fil-de-fer
- Doryphore de la pomme de terre

Attention!

Renseignez-vous avant de tuer systématiquement des insectes. Il pourrait s'agir d'espèces inoffensives ou même bénéfiques! Parfois, une simple récolte manuelle des insectes suffit contrôler le problème.

La chenille du papillon du persil s'attaque non seulement au persil, mais aussi au fenouil, à la carotte et au panais!



Traitements

Avant toute intervention, demandez-vous si les dommages réels ou potentiels sont importants. Parfois, les dégâts sont minimes et ne méritent pas d'intervention.

1- Intervention physique

- Cueillette à la main
- Pièges (attention : plusieurs « solutions » s'avèrent totalement inefficaces!)

2- Utilisation d'insectifuges ou d'insecticides à faible impact

- En évaluer la nécessité
- Opter pour des solutions naturelles (répulsifs, pesticides de contact)
- Préparez des recettes maison
- Consultez des sources fiables (livres, sites Web, groupes de discussion) pour trouver le traitement approprié.

Rappelez-vous que même maison ou naturel, un pesticide risque d'atteindre également les insectes bénéfiques (prédateurs ou pollinisateurs). Leur usage n'est pas sans conséquence.

POUR EN SAVOIR PLUS

Le [Carnet horticole et botanique d'Espace pour la vie](#) propose des fiches descriptives sur de nombreux insectes ainsi que des trucs pour les éloigner.



Pucerons cachés sous une feuille

Recettes maison populaires

Répulsif générique

- Faire bouillir de l'ail ou des feuilles de rhubarbe dans de l'eau et filtrer.
- Ajouter 1 cuillère à thé de savon à vaisselle biodégradable.
- Vaporiser sur les plantes touchées.
- Répéter régulièrement.

Insecticide de contact

- Mélanger 10 ml de savon insecticide et 10 ml d'alcool à friction dans 1 litre d'eau.
- Vaporiser directement sur les insectes ravageurs.
- Répéter régulièrement.
- Attention, ne pas vaporiser sur les feuilles lors de journées ensoleillées!

Prévention

- ✓ Diversifiez les variétés dans un même espace de culture en intercalant des plantes aromatiques, souvent insectifuges, entre les espèces sensibles.
- ✓ Renseignez-vous sur le compagnonnage, comme l'association oignons et carottes.
- ✓ Chaque printemps, procédez à une rotation des cultures pour rendre la tâche plus difficile aux envahisseurs.
- ✓ Si une culture attire trop de problèmes, laissez-la tomber le temps d'un été ou deux. Laissez le sol se régénérer (avec un engrais vert, par exemple) pour qu'il reprenne des forces et retentez la culture.
- ✓ Optez pour des plants à fleurs pour attirer les pollinisateurs et peut-être des prédateurs.
- ✓ Ne laissez pas des légumes pourrir au pied des plants.
- ✓ Préparez des purins ou d'autres mélanges naturels, à base de piment ou d'ail, par exemple.

Les insectes pollinisateurs et bénéfiques

Vous avez sûrement déjà entendu dire que sans les abeilles et autres insectes pollinisateurs, nous n'aurions plus de nourriture. Le compte n'est pas loin, ce sont 80 % des cultures à travers le monde qui dépendent de l'activité des insectes pour la pollinisation (INRA, 2013).

En plus des abeilles, d'autres insectes sont indispensables au potager, que ce soit pour la pollinisation, le contrôle des ravageurs ou encore la décomposition des matières et l'aération du sol. C'est pourquoi il faut favoriser la biodiversité en leur offrant un milieu de vie agréable et travailler en équipe.

Certains de nos bons amis

- Ver de terre, cloporte et autres décomposeurs
- Abeille, bourdon et autres pollinisateurs
- Coccinelle, carabe et autres prédateurs
- Guêpe et syrph
- Araignée
- Crapaud
- Oiseau et chauve-souris



Une mante religieuse à l'affût dans les plants de soucis



Le crapaud, grand mangeur de limaces



Le carabe, un prédateur efficace



Ça grouille de vers de terre!

Quelques conseils pour attirer les alliés bénéfiques

- ✓ Planter des fleurs comestibles à travers les légumes (soucis, tagète, lavande, etc.). Odeurs et couleurs les attireront.
- ✓ Fabriquer un nichoir pour pollinisateurs ou oiseaux, ils pourront s'y installer.
- ✓ Utiliser un paillis léger (paille ou feuilles déchiquetées), les araignées pourront s'y réfugier.
- ✓ Garder un bon taux de matière organique au sol pour attirer cloportes, millipèdes et vers de terre.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES INSECTES ET LES MALADIES

- Le potager urbain (Bertrand Dumont) p. 239 à 254
- Mon potager santé (Lili Michaud) p. 267 à 318



Les petits animaux

Nous cultivons un potager pour nos besoins personnels, mais il arrive que d'autres viennent se servir... Écureuil, souris, raton-laveur, marmotte, sans compter chat et chien : le potager peut recevoir beaucoup de visiteurs.

Consultez les [trucs d'Agriculture urbaine Montréal](#) pour les tenir loin du potager.



Raton-laveur au centre-ville de Trois-Rivières

Récolte des légumes

Après quelques semaines de travail de planification, de préparation, de plantation et d'entretien, les premiers fruits, légumes et fines herbes sont prêts à être récoltés. Vous avez bien travaillé et vous découvrirez bientôt le plaisir de déguster vos propres légumes fraîchement cueillis.

Quand récolter?

Lorsque vous cultivez un légume pour la première fois, renseignez-vous pour savoir à quel moment procéder à la cueillette pour obtenir un résultat goûteux et optimal.

Vous ne pouvez pas attendre? Goûtez quelques fruits avant de tout cueillir! Consultez des ouvrages pour connaître les particularités de chaque variété. Le Jardinier paresseux propose [quelques conseils](#) à ce sujet.

À moins de vouloir les transformer pour les conserver, ne cueillez pas plus que ce que vous pourrez manger la journée même ou les quelques jours suivants. Ne cueillez que ce qui est bien mûr, et attendez pour le reste afin d'éviter le gaspillage.

Évidemment, beaucoup de légumes sont prêts en même temps. C'est pourquoi il devient utile de pouvoir les transformer pour en profiter plus longtemps et pour se faire des réserves pour l'hiver.

TROP D'ABONDANCE?

Pensez à partager avec amis et voisins. Des organismes comme le [Frigo FreeGo](#) acceptent aussi les légumes frais! Renseignez-vous également auprès de certains organismes tels que le Centre le Havre, la Maison le Far et Point de rue qui recevront vos fruits et légumes avec joie.

SURPRENANTS LÉGUMES!

Cultiver vos légumes vous permettra de faire d'étonnantes découvertes. Les légumes ne sont pas tous « parfaits » comme à l'épicerie. Participons ensemble à la démocratisation des fruits et légumes différents!

Quelques méthodes de conservation

- Air ambiant, chambre froide et réfrigération
- Séchage et déshydratation
- Mise en conserve (eau bouillante et autoclave)
- Marinade (huile ou vinaigre)
- Fermentation et lacto-fermentation
- Congélation avec ou sans blanchiment



Fermeture du jardin

La production a été bonne et les plants sont arrivés à la fin de leur vie. On est déjà en octobre ou en novembre et c'est le temps de tout ranger et de procéder à l'hivernage. Si vous devez amender le sol, c'est la bonne période pour le faire. La nature fera tout le travail pour vous, pourvu que vous lui donniez les éléments nécessaires.

En pleine terre

Il est judicieux de mettre quelques efforts pour bien fermer le potager, ce qui permettra de repartir plus facilement au printemps. En fin de saison, la disponibilité des matières organiques est grande : rebuts du potager, feuilles mortes, paille des décorations d'Halloween. Une épaisse couche de matière organique protégera des grands froids, offrira protection aux insectes bénéfiques et nourrira le sol.

QUELQUES CONSEILS

- ✓ Coupez les plantes légumières en morceaux et les laisser se décomposer à la surface pour ensuite les enfouir au printemps (ou mettez-les au compost).
- ✓ Recouvrez le potager d'une bonne couche de paille ou de feuilles mortes. Ne laissez jamais le sol à nu.
- ✓ Nettoyez et entreposez tuteurs, structures amovibles, boyaux et attaches.
- ✓ Laissez les arbustes et vivaces en place. Couvrez-les au besoin d'une toile protectrice.
- ✓ Peu avant le gel, si vous le souhaitez, plantez les bulbes d'ail.
- ✓ Couvrir le potager d'une bâche s'il se trouve en bordure de la rue (risque de contamination).

ATTENTION

Ne laissez pas les plants malades ou avec des graines au sol, vous aurez de mauvaises surprises au printemps!

Pour aller plus loin : les engrais verts

Pourquoi utiliser des engrais verts? C'est la révélation ultime pour les engrais au potager. Lisez cet article d'Écohabitation [sur le sujet](#). N'hésitez pas à vous renseigner davantage!

Culture en pots, bacs ou contenants

Quelques options :

- Protégez les arbustes et vivaces en pots du gel en les mettant en pleine terre.
- Regroupez-les et recouvrez-en la surface d'une bonne couche de paille.
- Recouvrez-les d'une toile d'hivernage (un voile qui laisse passer l'eau et l'air).
- Déplacez les contenants dans un endroit où il fait entre 0 et 10 degrés pour leur éviter l'exposition à de trop grands froids.
- Entreposez tuteurs, structures amovibles et attaches.

Pour les contenants sans vivaces

- Coupez les plants à la base, déchiquetez-les grossièrement et mettez-les au compost.

Contenants à réserve d'eau

- Videz-les complètement
- Entreposez-les à l'envers ou recouvrez-les d'une bâche imperméable.

POUR EN SAVOIR PLUS

[Alternatives \(PDF\)](#) propose quelques trucs pour se préparer à l'hiver et pour prolonger la saison de culture.



Potagers et projets d'ici

L'agriculture urbaine bat son plein un peu partout au Québec, au Canada et ailleurs dans le monde. La Mauricie n'est pas en reste, et ce ne sont pas les projets ni la créativité qui manquent. Vous trouverez dans les prochaines pages des exemples inspirants qui fleurissent ici même, à Trois-Rivières.

C'est grâce à de tels projets que nous pourrions changer le visage de l'agriculture urbaine dans notre communauté et c'est ensemble que nous pourrions nous réapproprier notre milieu de vie. Embarquez vous aussi dans cette belle aventure!

Potagers privés



Potager de façade, en cour arrière, sur le toit ou le balcon, pour une personne seule ou pour toute la famille, les potagers privés revêtent une multitude de styles et de tailles et s'insèrent partout où c'est possible, et ce, à proximité de notre milieu de vie.



Jardins communautaires



Un jardin communautaire est une parcelle de terre, grande ou petite, découpée en plusieurs lots appelés jardinets, et normalement géré par un comité d'usagers. On y trouve une mise en commun des outils, des ressources et des connaissances, notamment.

À Trois-Rivières, les citoyens ont accès à huit espaces aménagés. La Ville assure l'entretien des lieux et l'ajout de terreau en début de saison, en plus de fournir du matériel. Ces jardins sont opérés par un organisme communautaire, la Démarche des premiers quartiers, ou par des groupes de citoyens.

Consultez la liste des jardins communautaires :

[Jardins communautaires de Trois-Rivières, p. 161](#)



Jardins collectifs

Un jardin collectif consiste en un potager cultivé en commun par un groupe de personnes. Un organisme s'occupe généralement du fonctionnement des activités. Les participants profitent d'accompagnement et d'ateliers et ils se partagent les récoltes tout au long de l'été en échange de tâches à accomplir.



Jardins pédagogiques



En milieu scolaire ou éducatif

Un jardin pédagogique se trouve sur le terrain d'une école ou d'une garderie. Il vise à familiariser les enfants au jardinage, parfois en y intégrant des notions de différentes matières scolaires, comme les mathématiques, les langues et la science. Autant les parents que les enseignants ou le comité d'établissement peuvent mettre un projet de jardin pédagogique sur pied.

Consultez le site [Jardiner mon école](#) et le [guide Écol-O-Jardin \(PDF\)](#).

L'ÉCOLE EN FLEURS

L'École en fleurs, basée à l'école secondaire Chavigny, permet à des jeunes atteints d'une déficience intellectuelle moyenne d'apprendre à jardiner. Les élèves travaillent surtout avec des plantes ornementales, mais ils cultivent aussi parfois des légumes. Ces produits sont ensuite utilisés lors de projets-écoles en intégration avec les élèves du régulier ou des autres secteurs alternatifs de l'école.



L'ÉCOLE LOUIS-DE-FRANCE

À Trois-Rivières, l'école primaire Louis-de-France se classe comme un modèle avec son projet L'agroalimentaire s'invite à l'école, qui a pour but de sensibiliser les enfants à la provenance de leur alimentation. Le projet se poursuit en 2018 avec une deuxième partie tout aussi innovante. Les élèves participent à chacune des phases du projet, des semis intérieurs à la récolte.

Thématique, culturel ou historique

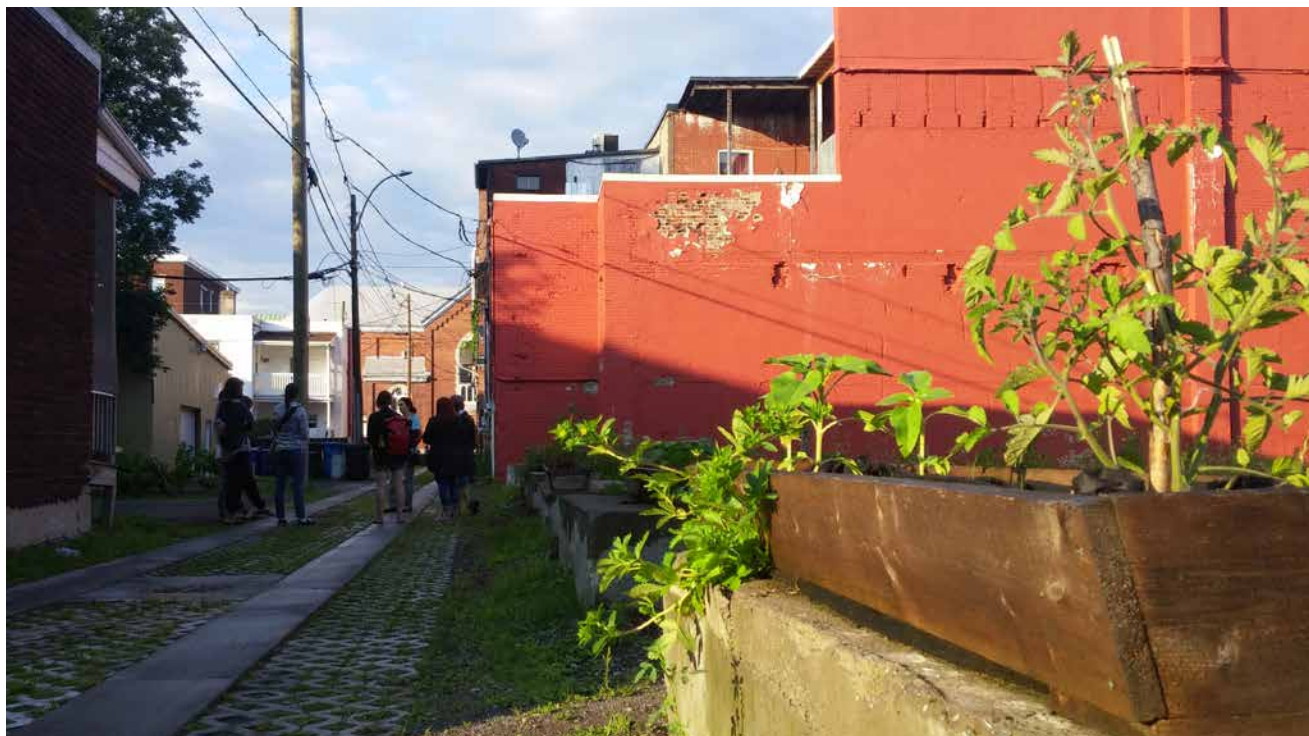
Un potager peut servir à illustrer des pratiques culturelles anciennes, comme la technique autochtone des 3 soeurs (généralement maïs, courge et haricot) ou encore une thématique comme un potager de fruits et légumes jaunes ou un potager permaculturel. Et pourquoi pas un jardin de plantes médicinales?

UN POTAGER THÉMATIQUE

Le potager thématique de la [Maison Rocheleau](#) propose une section autochtone et anglaise, ainsi qu'un potager de la Nouvelle-France et un jardin de l'apothicaire.



Ruelles vertes



Arrivées depuis peu à Trois-Rivières, les ruelles vertes visent notamment à contrer les îlots de chaleur, diminuer le ruissellement des eaux de pluie et fournir un milieu de vie plus agréable aux résidents.

DES RUELLES VERTES TRIFLUVIENNES

Une première ruelle verte a été inaugurée à l'été 2016 entre les rues Lavolette et Sainte-Julie, derrière Le Bucafin, l'entreprise d'économie sociale instigatrice du projet, en collaboration avec la Démarche des premiers quartiers.

À l'été 2017, une deuxième ruelle verte a été aménagée entre les rues Lanctot et Godbout. Une troisième ruelle arrive en 2018.

[Nature Québec \(PDF\)](#) [☞](#) offre un guide pour planifier un projet de ruelle verte près de chez vous.



Jardins partagés



Certains jardiniers font le choix de cultiver pour tous. Ils offrent leurs récoltes ou permettent aux gens de venir récolter directement dans leur jardin. Une affiche indique le partage. Certains le font individuellement, d'autres s'intègrent au mouvement citoyen mondial des Incroyables comestibles.

LES INCROYABLES COMESTIBLES

Nés en Angleterre en 2008 dans la ville de Todmorden, les *Incredible Edibles* consistent en la mise à disposition gratuite de légumes cultivés dans des potagers répartis un peu partout. L'idée est simple : faire de la ville un immense jardin partagé auquel tout le monde peut contribuer. Il s'agit désormais d'un mouvement mondial et de plus en plus présent au Québec.



LES INCROYABLES COMESTIBLES DE TROIS-RIVIÈRES

Les Incroyables comestibles de Trois-Rivières (IC3R) ont vu le jour en 2013 avec quelques jardins à partager. C'est en 2016 que le mouvement a fait le plus parler grâce à une initiative citoyenne qui a offert une incroyable visibilité : des barils peints par des artistes de la région et débordants de nourriture sur une rue passante du centre-ville. En 2017, c'est près d'une trentaine de projets de potagers qui ont fleuri grâce au financement reçu notamment du fonds d'aide des Bingos de Trois-Rivières. Les IC3R profitent du soutien de la Ville depuis 2015.

COMMENT DÉMARRER UN PROJET INCROYABLES COMESTIBLES?

- Cultiver un espace facilement accessible à tous
- Installer une affiche qui indique clairement le but du potager
- Discuter avec les passants et recevoir les compliments
- Écrire à info@ic3r.org pour ajouter le potager à la carte

Pour plus de renseignements :

- [Site Internet des IC3R](#)
- [Page Facebook](#)
- [Groupe de discussion Facebook](#)
- [Affichette à imprimer](#)



Poules urbaines et petits élevages

Poules pondeuses

Il est actuellement interdit à Trois-Rivières d'avoir des poules en zone résidentielle. Il est à noter que plusieurs citoyens ont décidé d'en héberger quand même et de faire fi de cette réglementation, malgré les risques d'amendes et de confiscation des poules. Si c'est votre cas, assurez-vous que les poules vivent avec tout le nécessaire, car ce sont des êtres vivants et il faut les traiter avec respect.

Il n'est pas non plus permis d'avoir de petits élevages, comme des poulets, des lapins, des cailles, etc. en dehors de la zone agricole.

Abeilles

Aucun permis n'est nécessaire pour devenir apiculteur amateur. Sachez toutefois qu'il faut suivre certaines règles du MAPAQ et qu'il existe des formations sur le sujet. Renseignez-vous bien avant de vous lancer dans un tel projet.

Ne vous inquiétez pas pour les piqûres, les abeilles sont inoffensives et constituent d'excellents pollinisateurs pour nos potagers! Expliquez le projet aux voisins, car ils pourraient être craintifs.

POUR EN SAVOIR PLUS

Consultez cette fiche du MAPAQ sur [l'apiculture urbaine](#).



Jardins en entreprise

Les jardins en entreprise offrent aux employés la possibilité de jardiner sur leur lieu de travail, de profiter d'un espace de détente et de socialisation agréable pendant l'été. Outre l'accès à des légumes frais, ces projets offrent souvent l'occasion de créer une belle synergie au sein des équipes d'employés.



Productions commerciales

De plus en plus d'entrepreneurs souhaitent s'investir en agriculture urbaine. Que ce soit dans la production et la vente de micro-pousses, ou encore la production maraîchère. Et pourquoi pas l'élevage d'insectes et la culture de champignons! Dans les années qui viennent, le terme « ferme urbaine » deviendra de plus en plus commun.

Potager d'appoint pour restaurant ou service alimentaire

Pour agrémenter ou alimenter leur cuisine, des restaurants ou des services alimentaires peuvent se doter d'un potager, grand ou petit, dans lequel ils peuvent cueillir de la nourriture fraîche à servir à leurs clients ou usagers.



Récoltes du potager d'appoint du Café Frida
Les récoltes deviennent d'ailleurs d'excellents sujets de publication sur les réseaux sociaux.



Barils devant des commerces de la rue Notre-Dame Centre

Fermes périurbaines

De nombreux maraîchers cultivent près de la ville ou aux limites de la ville. Visitez leurs kiosques en période estivale!



Apiculture

Un apiculteur professionnel a installé quelques ruches sur le toit de l'édifice Ameau au centre-ville de Trois-Rivières. Les jardiniers du coin peuvent profiter de l'incroyable travail de pollinisateurs de ces abeilles!





Renseignements utiles

L'agriculture urbaine, voilà un sujet vaste et infini. Pour vous orienter dans vos démarches et recherches, voici quelques renseignements utiles.



Règlements municipaux

Les informations ci-dessous sont des extraits de la réglementation municipale, d'autres dispositions peuvent s'appliquer. Par ailleurs, les règlements peuvent changer au fil du temps. **Pour obtenir plus de renseignements informez-vous auprès de la Ville de Trois-Rivières au www.v3r.net ou en composant le 819 372-4625.**

Règlement sur le zonage : emprise et potager en façade

CHAPITRE II SECTION IV :

DISPOSITIONS RELATIVES AUX EMPRISES MUNICIPALES NON AMÉNAGÉES À DES FINS DE CIRCULATION PIÉTONNE ET VÉHICULAIRE

119. Aucune utilisation de l'emprise municipale n'est autorisée sauf : 1° pour l'aménagement d'une allée d'accès aux bâtiments ainsi qu'à une aire de stationnement, pourvu qu'elle soit perpendiculaire à la voie publique de circulation et aménagée conformément aux dispositions du présent règlement; 2° pour l'installation d'équipements d'utilité publique; 3° pour la réalisation de tous les travaux relevant de l'autorité municipale.

Règlement sur la garde d'animaux : poules et petits élevages

CHAPITRE II SECTION II :

ANIMAUX DE FERME OU DE LOISIR

4. L'élevage et la garde d'animaux de ferme ou de loisir ne sont autorisés : 1° qu'à l'intérieur de la zone agricole et 2° que là où le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) le permet.

Règlement sur l'utilisation de l'eau : arrosage

CHAPITRE II SECTION II : ARROSAGE

5. L'arrosage manuel, à l'aide d'un boyau muni d'un dispositif à fermeture automatique, d'un jardin, d'un potager, d'une boîte à fleurs, d'une jardinière, d'une plate-bande, d'un arbre, d'une haie et d'un arbuste est permis en tout temps.

CULTIVER EN BORDURE DE LA RUE

Pour cultiver un potager de façade, assurez-vous de ne pas dépasser l'emprise de rue de votre propriété. Consultez [cette carte](#) pour en connaître les limites ou informez-vous auprès de la ville. Dans tous les cas, l'emprise de rue doit être gazonnée.

L'emprise de rue désigne une zone des terrains privés en bordure de la voie publique sur laquelle la municipalité peut intervenir pour l'entretien et l'aménagement des services (égouts, aqueduc, etc.).



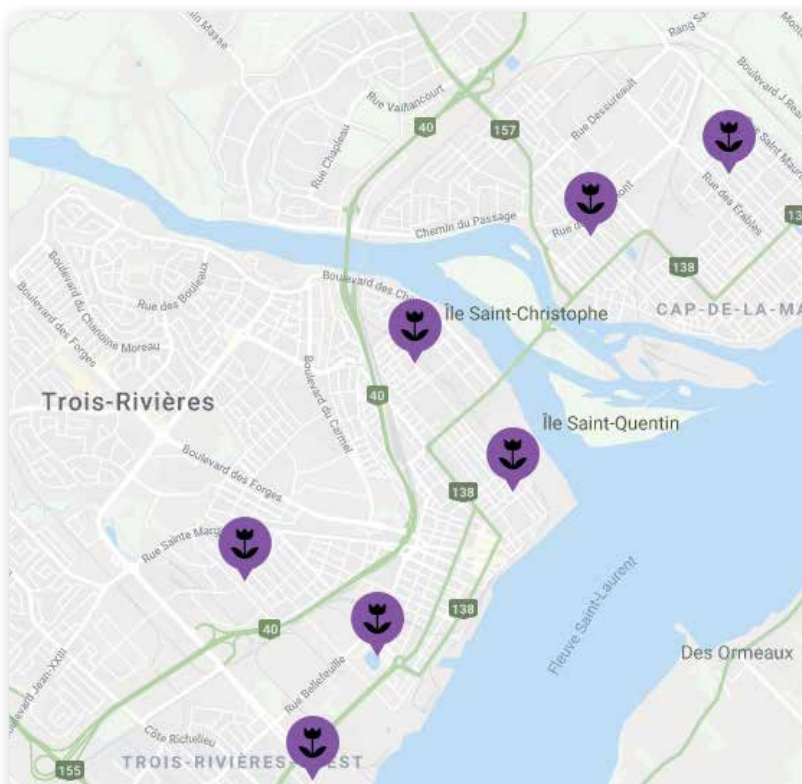
Illustration d'une emprise sur la rue de Mortagne

Règlement pour un potager sur le toit

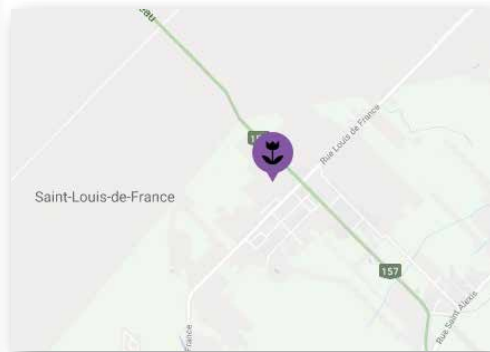
Il n'est pas autorisé d'aménager un potager ou des jardins sur un toit à des fins commerciales. Pour un potager à des fins personnelles, tout citoyen désirant aménager une installation ou une construction sur une toiture doit au préalable obtenir un permis de construction et répondre à des normes de construction et de conformité de zonage. Pour ce faire, le citoyen doit communiquer avec le Service des permis afin de valider la conformité du projet à la réglementation en vigueur.

Jardins communautaires de Trois-Rivières

Nom	Quartier/rue	Responsable	Téléphone
Jardin Saint-Louis-de-France	Rue de la Mairie	Hélène Gamache	819 373-3057
Jardin Père-Breton Jardin Saint-Paul Jardin Sainte-Cécile Jardin Saint-Philippe	Rue du Père Breton 1800, rue Saint-Paul Rue Saint-Cécile Parc Pie XII	Démarche des premiers quartiers	819 371-9393
Jardin de l'amitié	Rue Rochefort	Rita Deveault	819 376-4328
Jardin Christophe-Crevier	Rue Marguerite D'Youville et Girard	Geneviève Coutu	819 840-3025
Jardin du Fleuve	Rue Sirois	Raymond Poitras	819 691-0801 819 692-4608



Secteur Saint-Louis-de-France



Centres-jardins de Trois-Rivières

Cette liste ne comprend que les endroits spécialisés en vente de matériel nécessaire au démarrage de semis et de potager. Les magasins à grande surface et les épiceries n'y figurent pas. Nous y avons ajouté des endroits où vous pouvez vous procurer des semences québécoises bio ou des transplants de la Mauricie.

Centres-jardins de Trois-Rivières ayant contribué au guide



Pépinière Cormier

2420, boul. Thibeau
819-359-3459
[Site Web](#) / [Facebook](#)



Mon jardin urbain

6157, rue Corbeil
877-372-0505
[Site Web](#) / [Facebook](#)



Ville et Jardins

3650, boul. St-Jean
819-840-3030
[Site Web](#) / [Facebook](#)



Gauthier Fleurs et jardins

4936, boul. Gene-H.-Kruger
819-375-4813
[Site Web](#) / [Facebook](#)

Autres centres-jardins

Les Jardins Gaétan Chassé

5350, boul. Jean XXIII
819-378-4666
[Site Web](#) / [Facebook](#)

Jardin du Coin inc.

7775, Chemin Ste-Marguerite
877-377-2249
[Site Web](#) / [Facebook](#)

Partenaires ayant contribué au guide



Ferme la Chouette lapone

Vente de transplants bio au printemps
(Consulter Facebook pour les dates)
[Site Web](#) / [Facebook](#)



Bazar végétal de St-Élie

Au Rond-Coin à St-Élie-de-Caxton
Fête de l'agriculture urbaine vers la fin mai
[Facebook](#)



Marché Notre-Dame

1522, rue Notre Dame Centre
819 841-4108
Vente de semences bio québécoises
et de transplants au printemps
[Site Web](#) / [Facebook](#)



Engrais Acti-Sol

(Bureau de vente)
Notre-Dame-du-Bon-Conseil (Québec)
819 336-4147
Engrais certifiés pour l'agriculture biologique
[Site Web](#) / [Détailants](#) / [Facebook](#)

Semenciers québécois

Semenciers ayant contribué au guide



Les Jardins de l'Écoumène
ecoumene.com



Le Jardin de Julie
jardindejulie.com



Coopérative Tourne-Sol
fermetournesol.qc.ca



Les jardins laurentiens
lesjardinslaurentiens.com



Semences du Portage
semencesduportage.com

Quelques autres semenciers québécois

Semences Potager d'Antan du Québec
potagersdantan.com

Le potager ornemental de Catherine
potagerornemental.com

Récolte Sauvage
recoltesauvage.com

Les Jardins des Vie-la-joie
vielajoie.com

Les Jardins de Nathalie
semences-jardinsnathalie.com

La Société des plantes
lasocietedesplantes.com

Semences du Batteux
lessemencesdubatteux.ca

Terre Promise
terrepromise.ca

Mycoflor
mycoflor.ca

Les Jardins la Brouette
jardinslabrouette.com

Horticulture Indigo
horticulture-indigo.com

Jardins Boréals
jardinsboreals.com

Les semences nourricières
fr.seedsforfood.net

Samour'ail
<http://www.samourail.com>

Les semences Solana
solanaseeds.netfirms.com

Jardins de la Gaillarde
jardinsdelagaillarde.ca

Le Noyau
lenoyau.com

Produits Siwi
facebook.com/semencesiwi

W.H Perron
whperron.com

Organismes locaux et régionaux



Ville de Trois-Rivières

La [Ville de Trois-Rivières](#) appuie l'agriculture urbaine et souhaite participer davantage au mouvement au cours des années à venir. Elle soutient notamment les Incroyables comestibles de Trois-Rivières par le financement de plants et le prêt de bacs, et le projet de compostage collectif dont s'occupe La Brouette.



La Démarche des premiers quartiers

La [Démarche des premiers quartiers](#) est une coalition d'organismes et de citoyens ayant pour but de revitaliser les premiers quartiers de Trois-Rivières. Elle s'occupe entre autres de quatre jardins communautaires et organise des corvées de nettoyage au printemps.



Fondation Trois-Rivières Développement durable

La conservation des milieux naturels sur le territoire de la Ville est d'une importance capitale afin de maintenir les services rendus par ces milieux et de préserver la qualité de vie des citoyens. La [Fondation Trois-Rivières pour un développement durable](#) vise à réussir l'intégration des milieux naturels au développement urbain. La fondation participe notamment au verdissement de cours d'école et a organisé des ateliers sur la gestion des matières résiduelles.



Piliers verts

[Piliers verts](#) a comme mission de promouvoir une culture écologique et solidaire en développant des pratiques urbaines et rurales durables. L'organisme vise notamment le verdissement urbain, la revitalisation durable du territoire et la protection de milieux naturels. Il le fait de manière participative et en partenariat avec les citoyens, les organismes communautaires, les institutions et les municipalités.



La Brouette

[La Brouette](#) vise à favoriser le développement de divers projets en agriculture urbaine ainsi qu'à promouvoir un mode de vie écoresponsable. Formation sur le compostage, soutien et accompagnement pour les potagers urbains, ateliers sur le Zéro déchet et activités de toutes sortes pour rendre Trois-Rivières et la Mauricie plus vertes et plus saines.



IDE Trois-Rivières

Le programme d'agriculture urbaine d'[Innovation et Développement économique Trois-Rivières](#) vise à octroyer une aide financière aux entreprises admissibles, aux locataires ou aux propriétaires occupant des espaces dans des bâtiments commerciaux ou de bureaux.



Le Réseau In-Terre-Actif (CS3R)

Le [Réseau In-Terre-Actif](#) du Comité de Solidarité/Trois-Rivières est un outil d'éducation à la citoyenneté permettant aux jeunes d'être sensibilisés aux enjeux mondiaux actuels et à la solidarité internationale. Il encadre les [Brigades vertes](#) dans de nombreuses écoles de la région et propose des activités, ainsi que des outils éducatifs sur des sujets environnementaux comme le compostage, l'écocitoyenneté et les changements climatiques.

Québec

MAPAQ

Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec développe le secteur de l'agriculture urbaine depuis quelques années. Leur site Internet donne d'ailleurs accès à un [guide de l'agriculteur urbain](#).

Programmes d'aide

Voici quelques renseignements au sujet d'organismes ou d'institutions qui financent des projets en lien avec l'agriculture urbaine, la sécurité alimentaire ou le verdissement, entre autres. Il est possible que le financement ne soit plus disponible à un moment ou à un autre ou que leur orientation diffère de la description ci-dessous.

Lisez bien les critères si vous souhaitez déposer une demande.

Fonds d'aide des Bingos de Trois-Rivières

Une partie du profit généré lors des soirées de bingo est retournée vers la communauté afin de soutenir les projets d'organismes communautaires. Ce [fonds d'aide](#) vise à soutenir des projets d'interventions liés aux jeunes, aux personnes vivant avec un handicap et aux citoyens démunis. Deux dates : 15 avril et 15 octobre.

Pour OBNL

Fonds de développement social de la Ville de Trois-Rivières

Le [Fonds de développement social](#) permet d'épauler financièrement certaines initiatives du milieu en réalisant des actions concrètes en lien avec la Politique de développement social et le Plan d'action en développement social. Fondé sur des valeurs d'égalité, d'équité et de justice sociale, ce fonds vise à soutenir le développement de la communauté et améliorer la qualité de vie de tous les citoyens.

Pour OBNL

Innovation et développement économique Trois-Rivières

En 2017, IDE a mis sur pied un programme d'agriculture urbaine visant à octroyer une aide financière aux entreprises admissibles, aux locataires ou aux propriétaires occupant des espaces dans des bâtiments commerciaux ou de bureaux, dans le but de démocratiser l'agriculture urbaine, de modifier le visuel, d'exploiter les différents potentiels commerciaux et sociaux, de maintenir la biodiversité et combattre les îlots de chaleur.

Pour OBNL / Entreprises privées / Propriétaires de bâtiments commerciaux

100°

Initiative de Québec en Forme, [100°](#) rassemble une communauté de gens engagés dans la promotion des saines habitudes de vie chez les jeunes. Le financement vient en soutien de certains projets destinés à rendre les environnements plus favorables aux saines habitudes de vie.

Pour OBNL / Établissements scolaires

MAPAQ

Le Ministère a mis sur pied une [stratégie de soutien de l'agriculture urbaine](#) qui vise à mettre en place un terrain fertile au développement de l'agriculture urbaine et à favoriser l'accès et l'intégration des projets liés à l'agriculture urbaine à certains programmes de financement.

Pour OBNL / Entreprises privées

Prix action David Suzuki

Depuis 2014, la Fondation David Suzuki donne la chance à une initiative de remporter une bourse et de recevoir la visite de David Suzuki. Ce concours panquébécois met en valeur les groupes citoyens ayant un impact concret et positif sur l'environnement et les communautés partout au Québec.

Pour OBNL / Établissements scolaires

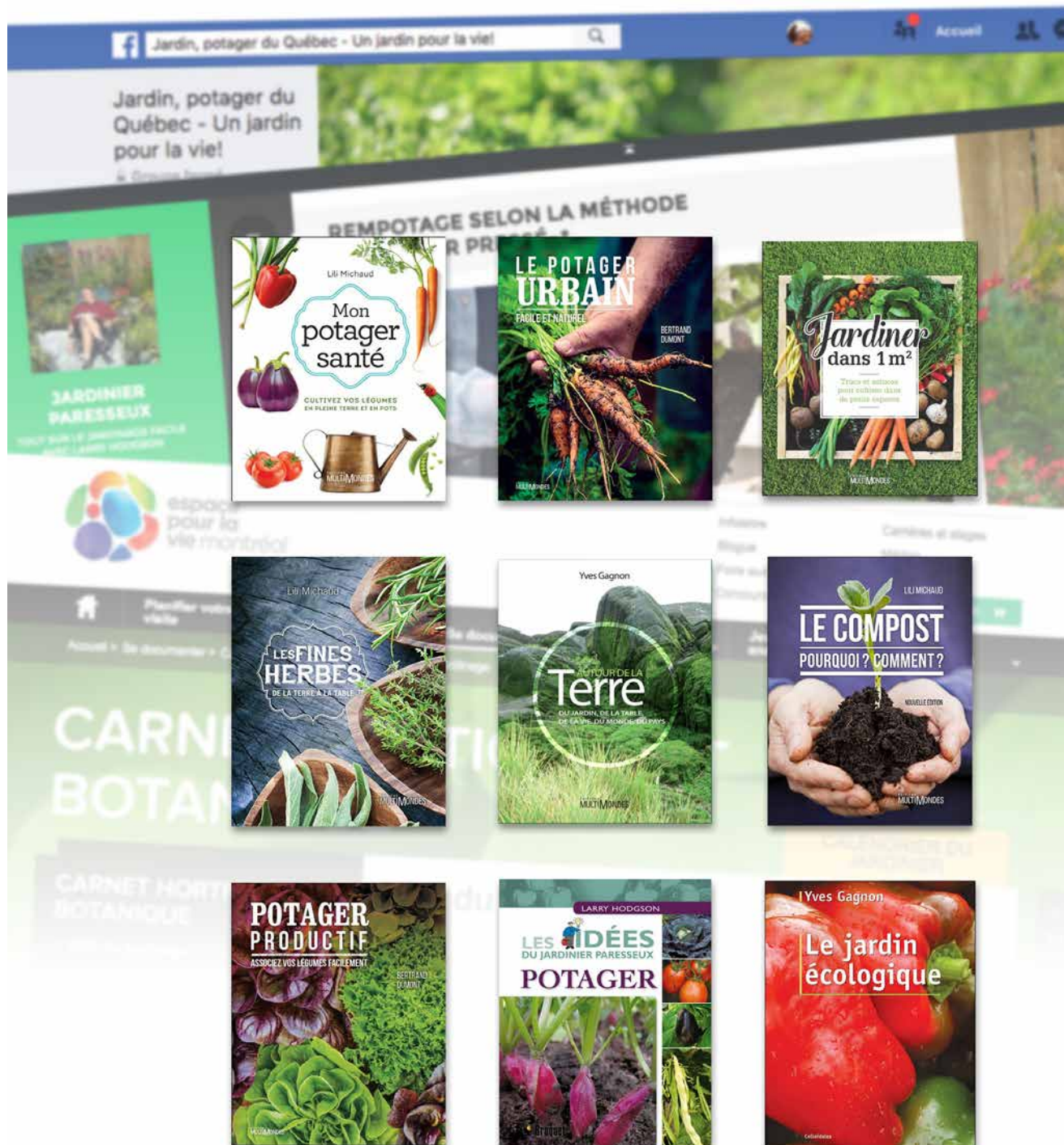
Le Fonds Éco IGA

Au printemps, inscrivez-vous sur le [site du Fonds Éco IGA](#) pour obtenir un baril récupérateur d'eau ou un composteur à faible coût. Le Fonds offre également [des ateliers et des vidéos](#) pour contrer le gaspillage alimentaire.

Pour les citoyens



Ressources



Livres québécois ou en français

Le réseau des Bibliothèques de Trois-Rivières offre une belle gamme de livres sur le jardinage. Puisque de nombreux livres sont d'origine française ou américaine (traductions), faites attention aux calendriers proposés qui peuvent ne pas être adaptés à la réalité de Trois-Rivières!

Tout sur le potager

Le potager urbain, facile et naturel

Bertrand Dumont, 2016, Éditions Multimondes

Le potager productif

Bertrand Dumont, 2017, Éditions Multimondes

Mon potager santé

Lili Michaud, 2010, 2013 et 2017, Éditions Multimondes

Les 1500 trucs du jardinier paresseux

Larry Hodgson, 2006, Éditions Broquet

Les idées du jardinier paresseux : potager

Larry Hodgson, 2012, Éditions Broquet

Le jardin écologique

Yves Gagnon, 2013, Les jardins du Grand-Portage

La culture écologique pour petites et grandes surfaces

Yves Gagnon, 2003, Les jardins du Grand-Portage

Jardiner avec Marthe : pas plus compliqué que ça!

Marthe Laverdière, 2017, Les Éditions de l'Homme

Autour de la terre :

du jardin, de la table, de la vie, du monde, du pays

Yves Gagnon, 2014, Éditions Multimondes

Les Quatre saisons de votre potager

Mélanie Grégoire, 2018, Québec/Amérique

Guide du jardinage écologique

Édith Smeesters, 2013, Broquet

Fiches sur les plantes légumières

Les fines herbes, de la terre à la table

Lili Michaud, 2015, Éditions Multimondes

La culture écologique des plantes légumières

Yves Gagnon, 2012, Les jardins du Grand-Portage

Techniques de jardinage

Jardiner dans 1m²

Collectif, 2017, Éditions Multimondes

Le jardinage éconologique

Lili Michaud, 2004, Éditions Multimondes

Le jardinier-maraîcher, manuel d'agriculture biologique sur petite surface

Jean-Martin Fortier, 2015, Écosociété

Jardins d'intérieur, une révolution verte à la maison

Zia Allaway, 2017, Éditions Multimondes

Semis

Les idées du jardinier paresseux : semis

Larry Hodgson, 2012, Éditions Broquet

Compost

Le compost. Pourquoi? Comment?

Lili Michaud, 2016, Éditions Multimondes

Gestion de l'eau

Guide de l'eau au jardin

Lili Michaud, 2011, Éditions Multimondes

Agriculture urbaine

La révolution de l'agriculture urbaine

Jennifer Cockrall-King, 2016, Écosociété

Enfants

Un jardin avec Aristott

Yves Gagnon, 1994, Les jardins du Grand-Portage

Le potager du voisin, cultiver sans produits chimiques

Simon Tobin, 2014, Les Éditions du Passe-Temps

Groupes et ressources en ligne

Groupes ou pages Facebook

Groupes de discussion et de partage

[S.O.S. Jardin](#)

[Jardin, potager du Québec - Un jardin pour la vie!](#)

[Incroyables comestibles de Trois-Rivières](#)

[Jardinage Québec - Plantes Jardins Bricolage Autosuffisance](#)

[SOLS VIVANTS QUÉBEC - associé Soil4Climate et Régénération Internationale](#)

Pages d'entreprises, organismes et mouvements citoyens actifs

[La Brouette](#)

[Incroyables comestibles de Trois-Rivières](#)

[Gauthier Fleurs et Jardins](#)

[Mon Jardin urbain](#)

[Le Jardin du Coin](#)

[Piliers Verts](#)

[Réseau In-Terre-Actif](#)

[Le Jardinier paresseux](#)

[MJardiner](#)

[Planète Jardin](#)

Sites Internet

[Mon jardin de famille](#)

[Fiches horticoles des Jardins Alternatives](#)

[Planifier son jardin par Botanix](#)

[AgriRéseau - pour producteurs et intervenants en agriculture urbaine](#)

[Croquarium](#)

[Carnet horticole et botanique d'Espace pour la vie](#)

[Jardin urbain de Ricardo](#)

[Un potager bien pensé de Coup de pouce](#)

[Le Jardinier paresseux](#)

[Semences du Portage](#)

[Je suis au jardin](#)

[Le potager pour les débutants](#)

[Jardinage 101](#)

[Planète Jardin](#)

[Passion Jardin](#)

Guides

[Les AmiEs de la Terre de l'Estrie - Guide pratique pour les cultures adaptées aux espaces urbains de l'Estrie](#)

[Produire la santé ensemble en jardinant au coeur de ma ruralité](#)

[Alternatives : Guide pour réaliser son jardin alimentaire sur le toit](#)

[Table des partenaires du développement social de Lanaudière : Petit guide de planification d'un jardin communautaire ou collectif](#)

[Agriculture urbaine Montréal](#)

Autres ressources

Société d'horticulture de la Mauricie

La [Société d'horticulture de la Mauricie](#) propose des activités en lien avec l'agriculture urbaine et l'horticulture et présente des capsules écolos sur sa [page Facebook](#). Elle organise aussi un échange de vivaces pour ses membres.

Bibliothèques de Trois-Rivières

Les tablettes des bibliothèques de Trois-Rivières regorgent d'ouvrages variés sur le jardinage et l'horticulture. N'hésitez pas à profiter de cette vaste ressource gratuite! Grâce aux livres numériques, vous avez accès à un grand choix de livres en ligne pour en apprendre plus sans sortir de la maison.

Le programme d'activités propose généralement deux ou trois activités dans l'année en lien avec le jardinage ou l'agriculture urbaine. Ne manquez pas ça!

[Horaire et emplacements des bibliothèques](#)

[Programme d'activités pour toute la famille](#)



Bibliographie

Nos références? Notre expérience personnelle, ainsi que tous les liens et ouvrages cités dans le guide! Les ressources sont multiples, trouvez celles qui vous conviennent et vous motivent à en apprendre plus et à jardiner davantage! N'hésitez pas à suivre des formations et à vous renseigner auprès de jardiniers expérimentés et d'organismes en lien avec l'agriculture urbaine.

Livres

- Dumont, Bertrand, Le potager urbain, facile et naturel, Éditions Multimondes, 2016, 285 p.
 Dumont, Bertrand, Le potager productif, Éditions Multimondes, 2016, 304 p.
 Collectif, Jardiner dans 1 m², Éditions Multimondes, 2017, 255 p.
 Michaud, Lili, Le compost. Pourquoi? Comment?, Éditions Multimondes, 2016, 264 p.
 Michaud, Lili, Mon potager santé, Éditions Multimondes, 2016, 388 p.
 Le grand livre du potager, Edward C. Smith, Les Éditions de l'Homme, 2007, 306 p.
 Des semis réussis, Larry Hodgson, Spécialités Terre à terre inc., 1999, 50 p.
 Potager urbain : pour obtenir de beaux légumes sains en milieu urbain, Nicolas Bel, Hachette, 2014, 300 p.

Ressources en ligne

Potager urbain : econologie.com/telechargement-guide-potager-urbain/

Le Jardinier paresseux
jardinierparesseux.com

Agriculture urbaine Montréal
agriculturemontreal.com

Espace pour la vie
espacepurlavie.ca/carnet-horticole-et-botanique

Jardins de l'Écoumène
ecoumene.com/centre-infos

Semences du portage
semencesduportage.com

Coop Tourne-Sol
fermetournesol.qc.ca/fr

Acti-Sol
acti-sol.ca

Lili Michaud
lilimichaud.com

Les Jardins Alternatives, fiches horticoles
lesjardins.alternatives.ca/ressources/fiches-horticoles

Les Jardins Alternatives, Guide pour réaliser son jardin alimentaire sur le toit
archives.rooftopgardens.ca/files/GUIDE_web_Todd_26avr07

Nature Québec, À vos ruelles
milieuxdevieensante.org/wp-content/uploads/2018/01/fiches_ruelles_vertes_web.pdf

Jardiner mon école
jardinermonecole.org

Guide Écol-o-Jardin
vivreenlotbiniere.com/wp-content/uploads/2017/02/Guide-Ecol-O-Jardin.pdf

MAPAQ
mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/agricultureurbaine/Pages/agricultureurbaine.aspx

ÉcoHabitation
ecohabitation.com/actualite/nouvelles/oubliez-en-grais-chimiques-synthetiques-adoptez-engrais-verts

Craque-Bitume
craquebitume.org/ressources



Remerciements

Merci aux lecteurs qui ont parcouru le guide à différents stades de conception et nous ont offert leurs précieux commentaires : Maude Fontaine, Alexis Bournival, Catherine Beaudry et Emilie Gabias. Merci également à Marie-Élaine Boily pour son apport en tout début de projet.

Merci aux membres du conseil d'administration de La Brouette pour leur soutien et leurs encouragements pendant le long processus de rédaction et de mise en page : Geneviève Rajotte Savriol, Malka Roy, Marie-Ève Roy, Karine Langlais, Marie-Claude Touzin et Raphaëlle Blais.

Merci au Fonds de développement social de la Ville de Trois-Rivières pour son appui et son soutien financier.

Merci aux jardiniers dont les visages ou le jardin figurent dans le guide. Merci également pour vos témoignages, vos expériences (bonnes et moins bonnes) et vos projets qui ont enrichi les nombreuses pages de l'ouvrage.

Finalement, merci à tous les trifluviens et trifluviennes qui partagent leur passion et leurs connaissances en jardinage afin de faire de notre ville une communauté plus verte et plus saine!

Joëlle et François



